



# ЛИЦЕИСТ



ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 2 (150) 2025 ОКТЯБРЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

## Лицею 30 лет!



### В НОМЕРЕ:

<b>День учителя</b>	<b>С. 2-4</b>
<b>Школьный Олимп</b>	<b>С. 5</b>
<b>Профориентация</b>	<b>С. 6</b>
<b>Будь в движении!</b>	<b>С. 7</b>
<b>80-лет атомной промышленности</b>	<b>С. 8</b>
<b>В преддверии праздника</b>	<b>С. 9</b>
<b>В спорте надо жить ярко!</b>	<b>С. 10</b>
<b>Наша безопасность</b>	<b>С. 11</b>
<b>Мы советуем!</b>	<b>С. 12</b>

**Концерт**

17 октября проходил концерт посвящённый 30-летию Лицея. мероприятие проходила на дому Культуры "Дружба". В концерте приняли участие учащиеся Лицея и не только. В ходе концерт награждали различными номинациями школу. На концерт были приглашены не только нынешние учителя, но и ветераны, учителя которые когда работал в нашей школе, но по какой-либо причине перешли в другое учебное заведение. Концерт принес множество положительных эмоций

Вероника Елизарова-ученица 9 «Б» класса



# Наш Лицей прекрасен всегда





**Наши ветераны**

04.10.25 ученики 9А и 9Б классов посетили одного из ветеранов Лицея №230, чтобы поздравить с Днем учителя. Долгорукова Елена Геннадьевна проработала в нашей школе учителем английского языка 14 лет - с 1996 по 2010 г. Мы душевно побеседовали за чашечкой чая и вспомнили былое. Спасибо Елене Геннадьевне за гостеприимство!

*Долгорукова Екатерина Сергеевна, ученица 9 «А» класса*



# День дублера

2 октября в преддверии Дня учителя прошел день самоуправления. Ребята 7-11 классов провели настоящие уроки.

Дублеры признались, что учить лицеистов было сложно и одновременно интересно. Это были настоящие профессиональные пробы, которые дают возможность ребятам определиться с будущей профессией.





# Заслуженные награды

В преддверии Дня учителя в ДК "Современник" 2 октября состоялся праздничный концерт, на который были приглашены педагоги всех образовательных учреждений города. В начале состоялась торжественная церемония награждения. Наши педагоги Юнушкина О.П., Федосеева А.В., Пивнова М.М. получили заслуженные награды за многолетний добросовестный труд из рук Коновалова Д.А., заместителя Главы города Заречного. Поздравляем!

14 октября во Дворце творчества детей и молодежи, при поддержке советников директоров школ, состоялась церемония вручения этой престижной премии, на которой были отмечены лучшие педагоги. От лица награду получили три замечательных учителя:  
Полежаева Светлана Александровна — учитель начальных классов;  
Корнаухова Анастасия Алексеевна — учитель ОБЗР;  
Лемаева Марина Александровна — учитель физики.  
Особенностью премии стало то, что награждали педагогов сами ученики. Поздравляем



## День учителя- прекрасный осенний праздник!

2 октября рано утром активные лицеисты собрались, чтобы устроить сюрприз дорогим педагогам. Приготовили шары, песни, танцевальный флешмоб и ящик добрых юмористических предсказаний.

Целый день в лицее царил атмосфера веселья и любви!





### Юные таланты России

21 октября ученица 10 «А» класса София Миряева приняла участие в конкурсе научно-исследовательских работ «Юные таланты России», который проходил на базе ПГУАС. София заняла 1 место в секции «Гуманитарные науки», представив работу, посвященную творчеству А.П. Чехова.

Поздравляем Софию и желаем ей новых побед!



### ЮНОСТЬ. НАУКА. КУЛЬТУРА — ЗАТО

28 октября состоялась научно-практическая конференция ЮНОСТЬ. НАУКА. КУЛЬТУРА — ЗАТО в школе №220. От 10 «А» участие в конференции приняли Полуянова Анна, Миряева София, Беглова Дарья и Гузенко Вероника в секциях по химии, лингвистике, литературоведении и социальным наукам. Аня выступала с темой «Исследование роли сульфаниламидных препаратов в годы Великой Отечественной войны» и получила 2 место! София победила и получила приз за лучшую работу, посвященную речевым особенностям персонажей в пьесе Чехова «Дядя Ваня». Вероника успешно защитила свое исследование на актуальную тему «Гендерное неравенство в Афганистане». Беглова Дарья стала лауреатом 2 степени в секции иностранных языков. Ученик 4 «А» класса получил 3 место за работу, посвященную Великой Отечественной войне. Хлопцева Арина стала лауреатом 3 степени за работу в секции «Химия».

Особая благодарность научным руководителям: Лагуновой Ольге Викторовне, Клыковой Елене Валентиновне и Шишкиной Ирине Олеговне, Апенкиной Елене Владимировне, Манцеровой Галине Никитичне и Шумилиной Юлии Николаевне за профессиональный вклад в успех и поддержку учеников!

**Все большие молодцы! Желаем новых побед и достижений!**



### Четверговая соль

В 4 "Б" классе нашего лицея учится талантливая ученица Арина Хлопцева. Она не только хорошо учится, но и является настоящим лидером, вдохновляющим одноклассников своим энтузиазмом и активностью. Арина посещает множество кружков и секций, и я восхищаюсь её упорством и целеустремленностью. Недавно журнал "Четверговая соль" отметил свой первый юбилей – пятилетие. В честь этого события 24 октября в Пензе прошла творческая встреча и презентация нового номера. Особую гордость вызывает то, что в новом номере опубликовано стихотворение Арины, посвященное её дедушкам, участникам Великой Отечественной войны: Хлопцеву Афанасию Павловичу и Горячеву Николаю Николаевичу.



### Экскурсия

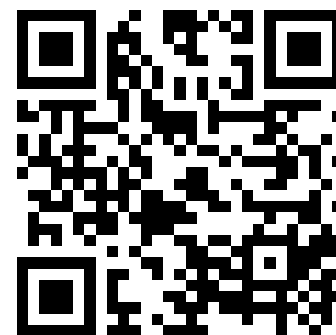
16 октября для обучающихся 9" Б" класса была проведена экскурсия на предприятие ПО "Старт". Мероприятие было организовано в рамках проекта "Билет в будущее". Сначала мы посетили Маркетинго - выставочный комплекс, где встретились с директором Зареченского Технологического института. Нам рассказали, что в ЗТИ очень много различных специальностей, после окончания обучения в институте мы можем перейти на обучение в Пензенский технологический университет. Далее мы отправились в цех № 11. Нам рассказали о том, как изготавливаются различного рода детали, показали различные станки. Экскурсия нам очень понравилась.

*Елизарова Вероника, ученица 9Б*



## Опрос

Редакция газеты «Лицейст» предлагает вам пройти опрос «Профориентация». Он поможет вам лучше понять себя и задуматься о выборе будущей профессии. Не существует правильных или неправильных ответов — будь честен с собой!



### Уроки профориентации

На уроках профориентации к нам приходил известный гость — Константин Дмитриевич Анопин. Он рассказывал нам о процессе электролиза, его принципах работы и практическом применении. Мы узнали, как с помощью электролиза можно разделять вещества и получать различные продукты. Константин Дмитриевич объяснил, что для расчета времени, силы тока и других параметров процесса можно использовать специальные формулы и, конечно же, о правилах безопасности.

В ходе уроков нам удалось самостоятельно провести электролиз раствора карбоната натрия. Мы наблюдали над процессом выделения газов-кислорода и водорода. Мы также подтвердили, что именно они входят в состав воды. Для подтверждения водорода-поднесли пробирку к спиртовке и услышали характерный лающий звук, а для кислорода-опустили тлеющую лучинку в пробирку, и она вспыхнула. Занятия стали не только познавательными, но и интересными.





### Медиафестиваль

8 октября в ПГУАС прошел медиафестиваль, который собрал медийщиков и их наставников со всей Пензенской области. Команда «Медиа Бум» в составе учениц 10-х классов Дарьи Сафроновой, Ксении Блясовой, Софии Миряевой и Софии Варламовой и их наставником Мариной Михайловной Пивновой, прошла отбор и попала на этот фестиваль. Разделение ролей произошло еще онлайн, в первом туре, для каждого была своя аудитория. Так, фотографам рассказывали о том, как запечатлеть момент и передать эмоции через объектив камеры. Обсудили различные стили съемки, использование света и композиции. Корреспонденты учились правилам проведения интервью и редактировали текст. СММ составляли аккаунт в социальных сетях, а видеографы учились монтажу. Этот день стал настоящим праздником для всех участников, ведь медиафестиваль предоставил уникальную возможность не только получить новые знания, но и применить их на практике.



### Семейный чемпионат

11 октября в ДТДМ проходил Семейный чемпионат по оказанию первой помощи. Проводила команда "Навигаторов детства" города совместно с местным отделением Движения Первых. От лицея на чемпионате выступили три семейные команды из 5 "б" класса. Дружные, активные, весёлые семьи Куликовых, Чебаковых и Шестоперовых проявили смекалку и взаимовыручку при прохождении всех этапов чемпионата. Результат превзошёл сам себя. Наши команды получили дипломы 1,2,3 степени. От души поздравляем призёров и победителей городского Семейного чемпионата!







### Мастерклассы в ЦДТТ

Школа Росатома - это проект, в котором реализуются инициативы, программы и мероприятия, направленные на развитие качества и инфраструктуры образования. В Заречном прошло региональное совещание для руководителей муниципальных образовательных учреждений и школ. На встрече директора и педагоги образовательных организаций города поделились своими докладами и рассказали о лучших практиках в области научно-технического творчества среди школьников, а также о своем опыте участия в грантовых конкурсах. На совещании также обсуждались важные аспекты повышения качества образования, включая внедрение новых методик преподавания и использование современных технологий в учебном процессе. Специалисты Министерства образования региона подчеркнули необходимость активного участия образовательных учреждений в реализации национальных проектов, что позволит улучшить образовательные результаты и создать комфортную среду для обучения.



10 «А» класс представлял работу Атом-класса на базе лицея № 230. Кривенкова Милана и Карманова Дарья показали мастер-класс по использованию доступных фруктов для проведения опытов по физике и химии. Мастер-класс включал в себя эксперимент, который показывает, что фрукты могут служить источником электрической энергии, а также химические опыты с лимонной кислотой. Учащиеся технологического профиля обучения приняли участие в семинаре по основам программирования на языке JAVA. Они узнали историю создания языка, его значимость и использования в мире. Также ребята научились решать базовые задачи.





**4 ноября**

Помимо Дня народного единства отмечается День заботы о себе. Не забудьте уделить время своему здоровью и комфорту.

**5 ноября**

День рассматривания старых фотографий - хорошая возможность освежить память, вспомнив яркие моменты.

**9 ноября**

В День скороговорок вы можете проверить свою дикцию и потренироваться проговаривать сложные фразы.

**11 ноября**

11 ноября — День оригами! Обязательно попробуйте несложные схемы. Оригами развивает мелкую моторику и творческое воображение.

**17 ноября**

День знакомства с новым чаем. Хороший момент для того, чтобы попробовать новый вкус.

**26 ноября**

День кексов. Попробуйте испечь и порадовать семью или друзей!

**30 ноября**

В день читателя 30 ноября обязательно уделите время книгам.



# Устраивайте праздник каждый день

Страницу подготовила Алиса Исакова



**Первенство города**

14-15 октября на базе спортивной школы прошло первенство города по прыжкам в длину с места среди учащихся 1-4 классов. Команда мальчиков заняла второе место, уступив только школе №222. Лицейстки стали бронзовыми призерами соревнований.

**Каникулы**

Спасибо самым спортивным семьям, не побоявшимся дождя! Поиграли в "Крестики+нолики", узнали новые виды прыжков, а самое главное пообщались, посмеялись и с отличным настроением ушли на каникулы! Огромное спасибо Строительным Е.А и А.В. за интересные Эстафеты!

**Самбо**

12 октября в городе Заречном прошло первенство МБУ ДО «СШОР «Русь» на призы Заслуженного тренера России Балыкова Юрия Алексеевича. Лицейсты отлично проявили себя на этих соревнованиях!

**Курносов Роман - 2 место**  
**Таланцев Матвей - 1 место**  
**Калашников Никита - 1 место**  
**Космач Игорь - 3 место**

Поздравляем ребят и желаем дальнейших побед!

**Веселые каникулы**

27 октября у 7 «В» было доброе бодрое утро, ребята приняли участие в весёлых стартах, где соревновались в ловкости и быстроте. Победила, конечно же, дружба. После игр был организован сладкий стол собственного приготовления.





В течение трех дней в Лицее проходили эвакуации. Были спроектированы ситуации пожара, терроризма и угрозы БПЛА. Редакция газеты «Лицейст» напоминает вам, что делать в случае возникновения опасности и чего делать не стоит.

## Угроза терроризма

Террористами могут быть самые разные люди — мужчины, женщины и даже подростки. Заметить их можно по ряду внешних признаков. Часто их одежда не соответствует сезону — например, они носят чрезмерно широкую или длинную верхнюю одежду, такое как длинное пальто или куртка. В руках у них часто бывают объёмные сумки, чемоданы или баулы. Женщины-террористки иногда пытаются скрыть свою настоящую внешность, притворяясь беременными.

## Что делать?

1. Сообщи взрослому. Не поддавайся панике.
2. Немедленно отойди от объекта опасности (подозрительный предмет).
3. Слушай учителя.
4. Если тебя взяли в заложники, выполняй все, что скажет преступник.
5. Не привлекай внимания, веди себя тихо.



## Пожар

1. Избегай опасных зон. Держись подальше от мест обрушения и оголенных проводов.
2. Двигайся низко и быстро. Пригнись и как можно скорее покинь здание.
3. Защитись от дыма: при задымлении дыши через влажную ткань.
4. Ищи выход: следуй по путям эвакуации к выходу.



## БПЛА

1. Оперативно сообщи полную информацию о месте, количестве и времени выявления БПЛА по номеру 112.
2. Покинь опасную зону либо укройся в тени зданий, деревьев.
3. Предупреди окружающих об опасности.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Находиться в прямой видимости БПЛА.
2. Взаимодействовать с упавшими БПЛА.
3. Пытаться самостоятельно сбить аппарат.
4. Пользоваться вблизи беспилотника мобильными телефонами.





Каникулы — идеальное время, чтобы, устроившись поуютнее, погрузиться в чтение или просмотр фильмов. Мы подготовили для вас подборку книг и фильмов.

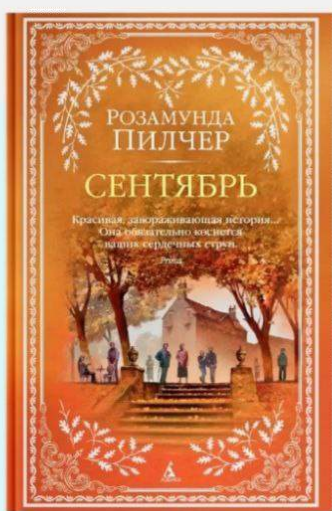


### ДИАНА СЕТТЕРФИЛД. ТРИНАДЦАТАЯ СКАЗКА

Литературовед приглашена написать биографию затворницы-писательницы и отправляется в её поместье, чтобы раскрыть тайны.

### «Сядь за руль моей машины»

Трехчасовая драма по мотивам Мураками о людях, ищущих покой и смысл в осеннем уединении. Слово — и лекарство, и бессильно перед трагедией



### РОЗАМУНДА ПИЛЧЕР.

### СЕНТЯБРЬ

История о любви и жизненных перипетиях на фоне шотландской осени, связанных с балом в честь совершеннолетия.

### «Октябрьское небо»

Молодой парень, вдохновлённый первым спутником, строит ракету, несмотря на сопротивление консервативного отца-шахтёра



Страница подготовлена Святославом Полиловым

Газета «Лицейст»

Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»

Г. ЗАРЕЧНОГО Пензенской области

Адрес редакции:

442960, г. Заречный Пензенской обл., ул. Зелёная, 14

Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России.

RSPR 59-02517-Ж-01



<http://portal.lgo.ru/#2517>

**Редактор :** Е.В. Апенкина (+79631103085)

**Верстка:** София Миряева

**Над выпуском работали:** София Миряева, Алиса Исакова, Вероника Елизарова, Владислав Мухутдинов, Святослав Полилов, Михаил Рясков.

**Тираж — 30 экз.**

Распространяется бесплатно.