



ЛИЦЕИСТ



ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 1 (149) 2025 СЕНТЯБРЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

Знания – наш путь



В НОМЕРЕ:

День Знаний	С. 2
Слово учителя	С. 3
Мы помним	С. 4
Первые шаги в профессию	С. 5
Лето: время свободы	С. 6
Будь первым!	С. 7
80-летие атомной промышленности	С. 8
В спорте надо жить ярко!	С. 10
Безопасный Заречный	С. 12
Мы советуем!	С. 13

1 сентября

Каждый год первого сентября улицы городов и посёлков России наполняются особой атмосферой праздника и волнения. Тысячи нарядных школьников с огромными букетами цветов спешат на традиционные линейки, чтобы вместе отпраздновать День знаний.

Этот день знаменует собой начало нового учебного года. Для кого-то он становится первой школьной линейкой, первым звонком и первым шагом в огромный мир открытий — для первоклассников. Для выпускников — это последний старт, финальная прямая перед взрослой жизнью. А для всех остальных — встреча с друзьями после долгих летних каникул и переход на следующую, новую ступень.

Праздник подчеркивает, что учёба — это не рутина, а увлекательное путешествие, полное открытий и возможностей.

Пусть этот учебный год для каждого будет светлым, продуктивным и полным интересных событий!

С Днём знаний!



После линейки

11 «А»

В День знаний 11 «А» посетил МУК «МВЦ». Там для учеников была организована экскурсия «Десятый в Росатоме» - очень информативная и увлекательная об истории отечественной атомной промышленности и значении Заречного в развитии этой отрасли.

**9 «А» и «Б»**

После торжественных мероприятий, посвященных Дню знаний, ученики 9 «А» и 9 «Б» классов посетили Центр детского технического творчества, где побывали на презентации различных творческих объединений. Педагоги рассказали о кружках, которые смогут посещать все желающие.



Интервью

Кристина Тарасова, ученица 8 «А», взяла интервью у первоклассников, чтобы узнать об их впечатлениях от учёбы. Она подошла к ребятам на перемене и задала им несколько вопросов о том, что им нравится в школе. Дети охотно делились своими мыслями, рассказывая о любимых предметах и новых друзьях. Ребята весело говорили о своих первых школьных днях

Полное интервью вы можете посмотреть, пройдя по QR коду.



Приятного просмотра!

Советы от учителей

Дорогие ученики, уважаемые родители и учителя!

Прежде всего хочу пожелать вам всем крепкого здоровья и отличного настроения. Пусть этот год станет временем, когда вы раскроете свой потенциал, узнаете много нового и интересного, и, конечно же, найдете новых друзей.

Учителям – вдохновения и терпения, ведь именно вы помогаете детям расти и развиваться.

Родителям – гордости за своих детей и уверенности в их успехах.

Ребята, не бойтесь задавать вопросы, искать ответы и стремиться к лучшему. Пусть этот учебный год станет для вас временем побед и достижений!

Шушкина Ирина Олеговна, учитель истории и обществознания

Ребята, пусть новый учебный год станет годом удивительных свершений и открытий. Желаю настойчивости и успеха в учёбе, отличных отметок, ярких событий.

Клыкова Елена Валентиновна, учитель русского языка и литературы

Лицейсты, пусть этот год станет для вас годом открытий, достижений, побед. Желаю трудиться, идти вперёд, не пасовать перед трудностями.

Турмышова Елена Владимировна, учитель русского языка и литературы

Дорогие лицеисты! Нашему лицейу исполнится 19 октября 30 лет. Много это или мало? Для кого как... Вы живёте в замечательное время, у Вас вся жизнь впереди. Первоклассники познают школьную жизнь, 4-е классы готовятся к новому этапу в их жизни, когда в 5 классе все будет вновь, ну а выпускники 9-х, 11-х классов делают свой выбор. У каждого лицеиста свои заботы, свои мечты, свои надежды. Желаю Вам, чтобы всё, что задумали - сбылось, всё, на что надеялись - исполнилось.

Юнушкина Ольга Петровна-учитель математики



День солидарности в борьбе с терроризмом

3 сентября, в День солидарности в борьбе с терроризмом, в 9 «А» и 9 «Б» классах прошел глубокий пронзительный классный час, посвященный одной из самых чудовищных трагедий современной России – террористическому акту в школе №1 города Беслана в сентябре 2004 года.

Этот день – не просто календарная памятная дата, а день общенациональной скорби. Он был установлен именно в память о жертвах Беслана, где в результате беспрецедентной по своей жестокости атаки на мирных людей погибли 334 человека, из которых 186 – невинные дети. Более 800 человек получили ранения и травмы.

Учащиеся, затаив дыхание, слушали хронику тех страшных событий. Они узнали, как 1 сентября 2004 года, день, который должен был стать праздником знаний, радости и начала нового этапа в жизни, в одночасье превратился в кошмар. Боевики ворвались на школьный двор и захватили в заложники более 1100 человек – детей, их родителей, учителей и родственников, пришедших на линейку. Ребята обсуждали, через какие нечеловеческие испытания пришлось пройти заложникам.

Практическая часть мероприятия была посвящена инструктажу по антитеррористической безопасности. Напомнили школьникам о правилах поведения:

- Бдительность в общественных местах: важно обращать внимание на подозрительные предметы (сумки, пакеты, коробки, оставленные без присмотра) и людей, ведущих себя странно.
- Действия при обнаружении подозрительного предмета: ни в коем случае не трогать его, не пользоваться рядом мобильным телефоном (радиосигнал может спровоцировать взрыв) и немедленно сообщить взрослым или в правоохранительные органы по телефонам 102 или 112.
- Правила поведения в случае угрозы теракта: четко следовать инструкциям спецслужб, не поддаваться панике.

Память о Беслане навсегда останется в наших сердцах как урок боли и скорби



Памятная акция

В День солидарности мы провели социальную акцию в память о жертвах Беслана. Мы раздавали жителям города тематические материалы и предлагали им выразить свое отношение к этой трагедии.

Символом мероприятия стали бумажные капли, сделанные добровольцами, которые продолжили традицию всероссийской акции «Капля Жизни». Этот образ воды был выбран в память о заложниках в Беслане, которые мучились от жажды и голода. Участникам акции было предложено на капельке написать слова в поддержку против терроризма. Акция стала знаком скорби и солидарности в борьбе с терроризмом.



Первые шаги в профессию

Для учеников лицея лето оказалось разным: пока одни наслаждались отдыхом, другие погрузились в трудовые будни. Ученики 9 «Б» класса, впервые устроившиеся на работу, поделились своими впечатлениями.



Этим летом я поступил на работу в Научно-исследовательский и конструкторский институт радиоэлектронной техники (НИКИРЭТ) в городе Заречном. Моя трудовая практика длилась две недели. Мы создавали сайты, программировали дроны и изучали химические реакции. Для меня это был бесценный опыт! Всем, кто устраивается на работу первый раз, я советую не концентрироваться только на зарботке, а отнестись к труду как к интересному и познавательному процессу.

Вадим Попадьев

Этим летом я, как и многие другие, впервые устроилась на работу. Три недели я провела на производстве ПО «Старт». Каждый день перед нами ставили разные задачи. В основном мы считали детали и собирали их. О своём опыте я не жалею, так как работа показалась мне интересной. Тем, кто трудоустраивается первый раз, я советую быть морально готовыми ко всему: на работе могут происходить разные ситуации. Вы обязательно справитесь.

Дарья Кочеткова



С 3 июня по 25 июня я работала на нашем заводе (ПО Старт). Продолжительность моего рабочего дня составляла 4 часа. В начале нашей рабочей смены нас разделили на группы, и мы на протяжении всей рабочей смены работали в командах. На первой неделе мы ходили на экскурсии по цехам ПО Старт, а на последующих неделях выполняли разные задания. Это была моя первая рабочая практика. Мне очень понравилась наша рабочая смена, я нашла много новых друзей из других школ. Это были самые незабываемые впечатления. Данный опыт будет полезен мне в будущем, так как в любой сфере деятельности нам так или иначе придётся коммуницировать с людьми.

Вероника Елизарова

Этим летом я была принята на работу в центр занятости в качестве оформителя документов. Клиенты обращались ко мне с различными вопросами, я направляла их и выдавала им талоны. Оказалось, что работать совсем не сложно, особенно когда ты чувствуешь, что помогаешь людям. Мне это очень понравилось!

Мария Туманова



Ещё в мае я устроилась на работу в магазин «Kagi», где проработала всё лето. Я следила за порядком в зале, расставляла товар, а также проявила себя в роли консультанта. Могу сказать, что работа мне понравилась: я получила ценный опыт общения с людьми. В настоящий момент я продолжаю работать в «Kagi». Иногда устаю, но справляюсь благодаря навыкам тайм-менеджмента. Самое главное - грамотно распределить время и силы между выполнением домашних заданий и работой. Людям, которые хотели бы устроиться на работу, советую не бояться вступать в новый коллектив и показывать себя и свои способности.

Ульяна Дёмина

Этим летом я решил провести время с пользой и устроился помощником в магазин «Соломка». Работал я целый месяц: следил за порядком в зале, относил на место корзинки, помогал охраннику обеспечивать общественное спокойствие. Работать мне понравилось, ведь мой труд приносил людям пользу.

Максим Прохоров



Эпизод из лета**Творческая встреча**

5 июля состоялась творческая встреча с Еленой Погорелой-

писательницей, выпускницей нашей школы. Она ответила на вопросы жителей Заречного — таких же творческих людей, как и она — и презентовала свои книги. Всё прошло в очень уютной и комфортной обстановке. Редакции газеты «Лицеист» удалось взять у неё интервью (видео со встречи смотрите по QR коду)

Интервью

София: Какие темы или мотивы в поэзии вам наиболее близки, и почему?

Елена Алексеевна Погорелая: Бродский говорил, что ему интересно время и что оно делает с человеком. Как это отображается в литературе и в языке. Мне тоже это интересно: как меняется язык современной поэзии в связи с историческими событиями, переменами. Как люди на это реагируют, как это отражается в их поэтической речи. И вечные темы также интересны: любовь, смерть, детство, старость.

София: Ваша работа как критика: это скорее конструктивная поддержка или строгая оценка? Как вы находите баланс между этими двумя аспектами?

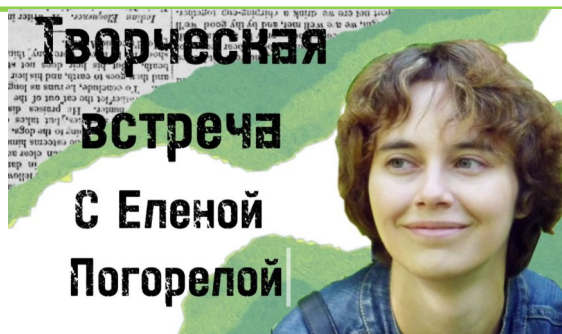
Елена Алексеевна Погорелая: Критика — это скорее понимание и диалог. Мне неинтересно человека осудить. Понятно, если мне что-то не понравится, я об этом напишу. Литературная критика для меня — это история про любовь. Ты любишь какую-то книгу — ты хочешь ее понять. Ты любишь какого-то писателя и хочешь его понять. Ты об этом пишешь. Если вдруг кто-то задевает то, что ты любишь, какую-то тему... Жесткая критика, например, у меня была на роман, посвященный современной школе. Я знаю, что такое современная школа, автор берётся за это и не знает. Здесь я могу жестко оценить. Критика — это про понимание, диалог.

София: Есть ли у вас любимые авторы или произведения, которые оказали на вас значительное влияние в детстве?

Елена Алексеевна Погорелая: «Маугли», «Три мушкетера», поэзии Марины Цветаевой, поэзия Черубина де Габриак, про которую я биографию написала. Больше оказали влияние стихотворения.

София: Какие советы вы могли бы дать начинающим поэтам для развития их творчества и самовыражения?

Елена Алексеевна Погорелая: Больше читать. Поэзия — это всегда диалог. Сошлюсь на Бродского снова. Он говорил: «Не человек пишет стихотворения, а каждое предыдущее стихотворение пишет следующее.» То есть поэт что-то слышит, он на это откликается. Если ты существуешь в вакууме и говоришь: «Я хочу писать, а не читать», ты ничего хорошего не напишешь, потому что поэт — это тот, кто слышит чужую речь. Чтобы писать, надо читать. Поэтому читайте больше. Читайте классику, читайте современные произведения — и будет вам счастье.

**День физкультурника**

7 августа вновь на стадионе школы прошёл очередной спортивный день, посвящённый Дню физкультурника. Его организатором стала учитель начальных классов Елена Георгиевна Скрыгина, которая провела разминку с детьми и «Весёлые старты». На занятие пришла инспектор по делам несовершеннолетних Пигарева А.Ю., она напомнила ребятам про технику безопасности и правила отдыха в каникулы. Участниками спортивных игр стали Андрей Викторович и Евгения Александровна Строителивы, педагоги УДО. Они научили ребят новой командной игре "Лабиринт". Все игры прошли весело и дружно. Ребята с хорошим настроением продолжают отдыхать!

**Встреча с сотрудником ГИБДД**

25 июля на территории школы прошла встреча обучающихся и родителей лицея с инспектором ГИБДД по ЗАТО г. Заречного младшим лейтенантом полиции Агеевой Викторией Дмитриевной, которая провела беседу по правилам дорожного движения и правилам использования средств индивидуальной мобильности (СИМ). Виктория Дмитриевна привела статистику по нарушениям правил дорожного движения школьниками, повторила с ними основные действия по безопасному переходу регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Соблюдайте правила дорожного движения!



Сбор активистов

19 сентября в Заречном прошёл большой сбор для активистов из «Движения Первых» и школьных советников. Это был первый слёт в этом учебном году.

Нам, участникам, дали несколько интересных тем и предложили придумать свой собственный проект. Наша команда из лицея справилась. Мы разработали крутую идею, и её одобрили наставники.

Теперь мы начнём воплощать наш проект в жизнь. Надеемся, что он будет полезным и интересным!



Классные встречи

В Заречном стартовали первые в этом учебном году муниципальные «Классные встречи». Лицейсты приняли участие в мероприятии. Гостем стала заместитель начальника Департамента образования Маргарита Юрьевна Растрогина.

Мы узнали, что свой путь в педагогике Маргарита Юрьевна начала в школе №223. Молодой и полной энтузиазма, она стремилась помочь каждому ученику. Этот богатый опыт помог ей стать настоящим мастером своего дела. А также мы узнали как она справлялась со всеми трудностями в жизни и как быть постоянно мотивированными!



Церемония посвящения

26 сентября во Дворце творчества детей и молодёжи состоялась торжественная церемония посвящения пятиклассников в Движение Первых.

Церемонию посвящения вела Наставник Первых, ученица 10 класса, Сафронова Дарья.

МОУ "Лицей 230" представляла группа ребят из 5 "Б" класса. В ходе мероприятия участники получили возможность узнать больше о ценностях и целях движения, а также об увлекательных конкурсах и мероприятиях.

Движение первых — это не просто название, это целый мир дружбы, творчества и взаимопомощи. Мы стремимся развивать в себе лучшие качества, такие как ответственность, лидерство и гражданская позиция. Присоединяйтесь к нам, и вместе мы сможем сделать наш город и страну ещё лучше!



Российское движение детей и молодёжи

Семинар

17 сентября советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Пивнова М.М. посетила семинар для наставников Движения Первых Пензенской области.

Семинар стал площадкой для обмена опытом, новыми идеями и методиками воспитания подрастающего поколения





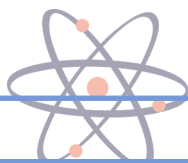
80-летие

В 2025 году российская атомная промышленность отметила 80-летие: 20 августа 1945 года был сформирован Специальный комитет по использованию атомной энергии. Лейтмотив юбилейного года определяют три слова: гордость, вдохновение, мечта. Атомщики гордятся подвигом отцов-основателей отрасли. Их вдохновляют достижения предыдущих поколений. Они планируют покорить новые рубежи, расширяя границы возможного.



Атомный забег

В рамках 80-летия атомной отрасли и мероприятий форума «Росатом - территория здоровья и добра» при поддержке Госкорпорации «Росатом» в городе Заречном состоялась традиционная акция по пропаганде здорового образа жизни «Забег атомных городов». Лицейсты и педагоги приняли активное участие в пробеге. Все участники забега получили на память футболки, медали и подарочные пряники.



Диктант

Атомный диктант — это ежегодный всероссийский и международный просветительский проект, который проводится в формате онлайн-викторины с целью популяризации знаний об атомной отрасли и истории её развития. Жители Заречного написали «Атомный диктант». Участникам предстояло за 30 минут ответить на 30 вопросов разной сложности. Первый блок был посвящён истории атомной энергетики, а последующие включали задачи на логику, эрудицию и абстрактное мышление. Лицейсты стали активными участниками этой акции. Важно сохранять память об истории атомной промышленности.



Пенза-19

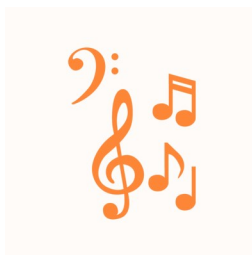
16 сентября ученики 10 «А» класса посетили спектакль «Пенза-19». Спектакль погрузил зрителей в атмосферу событий, связанных с жизнью и судьбой М. В. Проценко-создателя Заречного, раскрывая его внутренний мир и историческую значимость для нашего родного города. Театр для постановки спектакля использовал современные технологии, благодаря этому тема истории города была раскрыта для всех возрастов. С помощью проектора на сцене были показаны яркие видеозаписи и изображения, которые иллюстрировали ключевые моменты. Это позволило глубже понять события, происходившие в городе. После просмотра ребята прониклись историей, узнали больше о своем городе. Все остались с положительными эмоциями.

Миряева София, 10 "А" класс



1 октября

Международный день музыки. В преддверии праздника советуем уделить немного времени и послушать любимые композиции.

**8 октября**

отмечается День вдыхания осеннего воздуха. Берите своих друзей и выходите на прогулку

**5 октября**

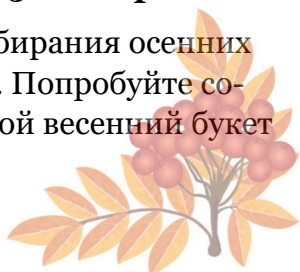
Всемирный день учителя. Вашим педагогам будет приятно услышать слова благодарности или получить поздравительную открытку.

**3 октября**

Всемирный день улыбки. Не забудьте одарить мир своей прекрасной улыбкой

**15 октября**

День сбора осенних листьев. Попробуйте создать свой весенний букет

**14 октября**

в День рождения Винни-Пуха, вы можете перечитать произведение Алана Милна или посмотреть экранизацию

**25 октября**

В Международный день художника попробуйте нарисовать картину. Не сдавайтесь и все обязательно получится

**28 октября**

День бабушек и дедушек. Не забудьте поздравить родных, им будет очень приятно.



Наши спортсмены

Наш лицей всегда славился не только умными, но и очень спортивными ребятами. Редакция газеты решила взять интервью у Чернышева Вадима и Кочетковой Дарьи. Они уже много лет профессионально занимаются спортом. Вадим - плаванием, а Даша - волейболом. Наши спортсмены не раз защищали честь лицея на соревнованиях и, конечно, выигрывали.

София: В каких соревнованиях вы участвовали?

Дарья: Я постоянно участвую в различных соревнованиях всероссийского уровня. С командой мы объездили всю Россию: Туапсе, Санкт-Петербург, Москва, Тольятти, Пенза, Саранск.

Вадим: Участвовал во множестве соревнований, проходящих в разных местах. Чаще всего бываю в Пензе на отборочных соревнованиях.

София: Как вы начали заниматься спортом и почему выбрали именно этот вид?

Дарья: Интерес к волейболу зародился спонтанно: заинтересовал вид спорта, его динамика.



Вадим: В детстве мама записала меня на занятия плаванием, с тех пор я полюбил этот вид спорта.

София: Какие достижения в спорте для вас самые значимые? Какие соревнования хотели бы выиграть?

Дарья: Нашей команде и мне лично очень хотелось бы поехать на Первенство России по волейболу.

Вадим: Первые места на городских соревнованиях для меня особенно значимы.

София: Как вы справляетесь с трудностями и неудачами в тренировках или соревнованиях?

Дарья: Спокойно отношусь к любым трудностям. У нашей команды всё налажено: действуем сообща, поддерживаем друг друга.

Вадим: Я— оптимист. Неудач не бывает.

София: Есть ли у вас какие-либо ритуалы или привычки перед соревнованиями?

Вадим: Самое главное — разминка. Без неё в спорте никуда!

София: Какое влияние спорт оказал на вашу личность и жизнь в целом?

Дарья: Благодаря спорту в моей жизни стало больше активности. Волейбол помогает мне уйти от рутины, забыть о ежедневных проблемах.



Вадим: Благодаря плаванию и веду здоровый образ жизни. Я ощущаю себя физически сильным.

София: Есть ли у вас кумиры или спортсмены, на которых вы равняетесь?

Дарья: Да, мой кумир — Светлана Гатина.

Вадим: Александр Харланов, наш земляк.

София: Какие советы вы могли бы дать новичкам, которые только начинают заниматься спортом?

Дарья: Просто тренируйтесь побольше.

Вадим: Мой совет — работать. Заниматься усердно на тренировках.



Редакция газеты «Лицеист» отвечает на ваши сообщения

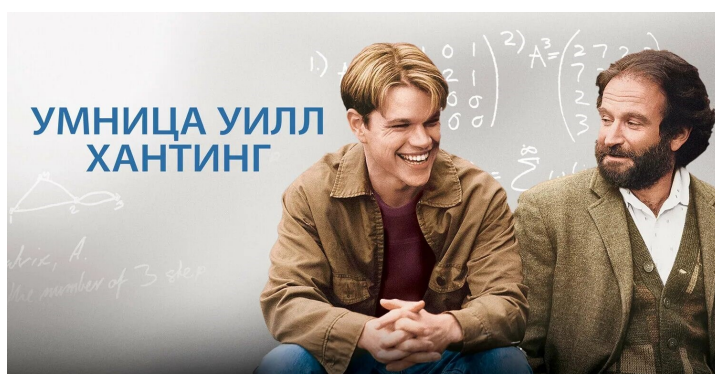
Мне не хватает мотивации, мой телефон мешает мне учиться

Посмотрите фильмы на школьную тематику или биографии известных личностей.

«Одаренная» — драмеда о девочке-математике с выдающимися способностями и её дяде, который пытается

обеспечить ей нормальную жизнь, защищая от давления окружающих и семейных конфликтов. Фильм затрагивает темы семьи, воспитания и борьбы за будущее ребенка

«Умница Уилл Хантинг» - история о молодом человеке с выдающимися математическими способностями, который преодолевает свои внутренние страхи и находит свой путь в жизни.



Я не могу заставить себя учиться, мне не хватает дисциплины в учебе.

Составьте расписание, купите красивый блокнот, который будет мотивировать вас открывать его почаще. Расклейте напоминания на видных местах у себя дома.

Хочу больше участвовать в различных мероприятиях...

Я не понимаю материал, который объясняют учителя на уроках

Подойдите к навигаторам детства и к классным руководителям, они всегда найдут вам занятие.

Вступайте в редакцию нашей газеты! :)

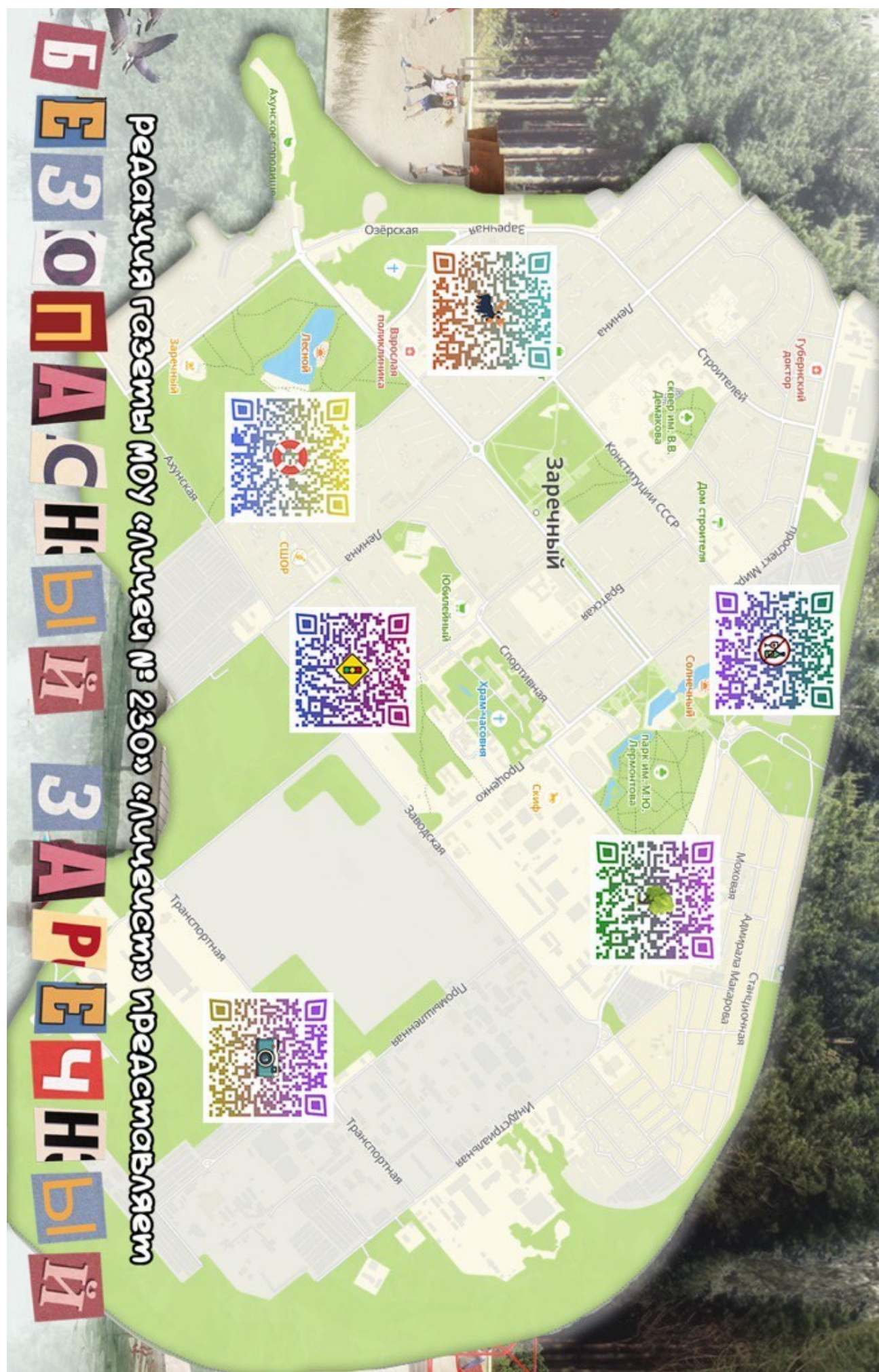


Найдите себе бесплатные курсы, видеоуроки.

В интернете много учителей, которые смогут объяснить сложные темы на понятном вам языке.

Советуем сайт «100-балльный репетитор», там вы найдёте много бесплатных трансляций и курсов.





Наступает осень — идеальное время, чтобы, устроившись поуютнее, погрузиться в чтение или просмотр фильмов. Мы подготовили для вас подборку книг и произведений кинематографа, которые как нельзя лучше передают уютную и немного меланхоличную атмосферу этого времени года.

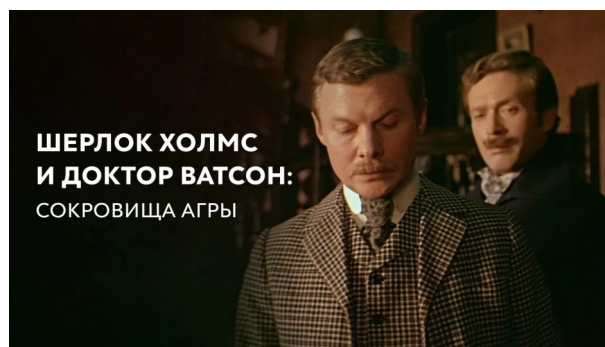
«Прекрасный день по соседству»

Уставший журналист находит искупление через интервью с добрым и мудрым телеведущим мистером Роджерсом.



«Приключения Шерлока Холмса»

Сборник рассказов о гениальном сыщике Шерлоке Холмсе, раскрывающем самые запутанные преступления.



«Незнакомка из Уайлдфелл-Холла»

Молодая женщина, скрывающаяся от жестокого мужа, отстаивает свою независимость в викторианском обществе.



Страница подготовлена Святославом Полиловым

Газета «Лицейст»

Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»

Г. ЗАРЕЧНОГО Пензенской области

Адрес редакции:

442960, г. Заречный Пензенской обл.,
ул. Зелёная, 14

Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России.

RSPR 59-02517-Ж-01



<http://portal.igo.ru> #2517

Редактор: Е.В. Апенкина (89631103085)

Верстка: София Миряева

Над выпуском работали: София Миряева, Дарья Беглова, София Варламова, Алиса Исакова, Вероника Елизарова, Владислав Мухутдинов, Святослав Полилов, Кристина Тарасова.

Тираж — 30 экз.

Распространяется бесплатно.