



ЛИЦЕИСТ



ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 9 (148) 2025 ИЮНЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

Лето-2025



В НОМЕРЕ:

Экзамены	С. 2
Выпускной	С. 3
Летняя трудовая практика	С. 4
Наш лагерь	С. 5
Каждый день – новое открытие	С. 6
День памяти и скорби	С. 7
Будь в движении!	С. 8
Безопасное лето	С. 9
Не упusti возможность!	С. 10
В спорте надо жить ярко!	С. 11
Мы советуем!	С. 12

Для всех учеников девятых и одиннадцатого класса май и июнь – горячая пора: выпускники сдают экзамены. Ребята готовятся к испытаниям по русскому языку, математике и предметам по выбору, чтобы успешно завершить учебный год и получить долгожданный аттестат.

Наша редакция решила узнать, как учащиеся 9-х классов переживают этот волнительный период. Мы поговорили с ребятами перед экзаменом по русскому языку и после него.

Перед экзаменом

- Как готовились к экзамену?

София Миряева. Специальной подготовки не было. Только во время уроков.

Александр Кочетков. Никак

- Ваши ожидания от экзамена?

София Миряева. Я очень надеюсь на самый легкий вариант.

Александр Кочетков. Для меня главное – это написать экзамен.

София Косарева. Хочу набрать 23-25 баллов и получить оценку 4. Надеюсь, что все будет хорошо, попадется легкий вариант.

- Чувствуете волнение перед экзаменом? Как с ним боретесь?

София Миряева. Да, чувствую волнение. Справляться с ним не удается.

Александр Кочетков. Нет, волнение не чувствую, хочется спать.

София Косарева. Да, ощущаю некое волнение.



После экзамена



- Расскажите, как прошел экзамен?

София Миряева. Я вышла первой из своей аудитории. Изложение попало то, которое разбирали на уроке, тестовая часть с факультативов. Вроде как все решаемое. Волновалась зря, надеюсь на оценку 4. (Когда получены результаты) В итоге я получила оценку 5, чему я безумно рада и благодарна учителю русского языка Клыковой Елене Валентиновне.

Александр Кочетков. В целом экзамен прошёл без проблем. Текст изложения был легким. Предложенные темы для сочинения также понравились, сочинение получилось достаточно объемным. С тестовой частью сначала были проблемы, но потом во всём разобрался. Когда пришли результаты, я узнал, что у меня «4». Ура!

София Косарева. Все написала, вариант попался легкий. Тема была, которую мы разбирали на уроке. Рассчитываю на оценку 4-5. (Когда получены результаты) Я получила заветную «4» по русскому языку!

Теперь у девятиклассников впереди выпускной и выбор дальнейшего пути: кто-то останется в школе, а кто-то отправится в колледж или техникум. Редакция газеты поздравляет всех с окончанием экзаменов и желает удачи во всех начинаниях!



Вот и настала пора расставаться. Вы разлетаетесь, словно птенцы. Нам остается лишь попрощаться и пожелать вам удачи в пути.



Редакция газеты «Лицейст» поздравляет выпускников 11 «А» и 9-х классов. Ребята, ставьте перед собой смелые цели! Достигайте их! Верьте в себя! Цените дружбу и любовь! Будьте благодарны людям и обстоятельствам за все уроки, которые вам преподнесли! За вами будущее страны. Чтобы оно было счастливым, благородными и красивыми должны быть ваши поступки. В добрый путь!



Человека красит труд

Июнь — время не только каникул, но и полезных дел! Пока одни ученики отдыхают, восьмиклассники нашего лицея активно участвуют в летней трудовой практике: пропалывают клумбы, помогают облагораживать территорию и делают школу ещё красивее.

В хорошую погоду группы лицеистов вооружаются лейками, граблями и хорошим настроением, чтобы привести в порядок школьный двор, а в дождливую — берутся за тряпки и приводят в порядок классы.

**Почему это важно?**

1. Школа — наш второй дом, и приятно видеть, как она преобразуется.
2. Командный дух: работаем веселее вместе!
3. Практические навыки: кто знает, может быть, среди нас будущие ландшафтные дизайнеры?
4. То, что сделано своими руками, ценится больше. Вряд ли кто-то захочет поиграть в футбол на газоне, который пропалывал летом. Или приклеить потерявшую вкус жвачку к парте, которую тщательно отмывал во время практики.



Традиции нашего лагеря

Поддержание чистоты, укрепление здоровья и активная жизненная позиция – это главные принципы нашего лагеря. У нас существуют замечательные традиции, которые мотивируют ребят быть лучше и дружнее.

1. Каждый день отряды соревнуются за звание самого чистоплотного. «Чистюлю» получает отряд за аккуратные спальные комнаты, игровые зоны и обеденные места.
2. Утренняя зарядка – это не просто обязательное мероприятие, а настоящий праздник энергии и бодрости! Отряд, который лучше всех выполняет упражнения и заряжает всех своим позитивом, получает переходящий кубок «Положительный заряд».
3. И конечно же, дисциплина. Кубок «самый дисциплинированный» вручается отряду, который соблюдает правила поведения.

Эти традиции не только делают жизнь в лагере более интересной и насыщенной, но и помогают детям развивать полезные навыки: ответственность, дисциплину и умение работать в команде.



Лето — дивная пора

Ребята 1 и 2 отрядов посетили городскую библиотеку, где стали участниками увлекательной познавательно-развлекательной игры «Лето — дивная пора». Дети с удовольствием погрузились в мир книг и интересных заданий, посвященных летней тематике. Организаторы подготовили для них настоящий праздник знаний и развлечений!



Мой лагерь

В нашем лагере прошла увлекательная познавательная игра «Мой лагерь». Каждый ребенок почувствовал себя настоящим разведчиком, исследуя территорию и знакомясь с командой воспитателей и вожатых. В рамках маршрутной игры ребята отвечали на каверзные вопросы о лагере, узнавали интересные факты и, конечно же, создавали собственную карту лагеря. Это помогло им не только лучше ориентироваться на местности, но и сплотиться, работая в команде.



Первая помощь

3 июня в лагере состоялся полезный мастер-класс, посвященный оказанию первой помощи. Медсестра лагеря Татьяна Геннадьевна Чумбаева провела интерактивное занятие для воспитанников, обучая их базовым навыкам, которые могут спасти жизнь. В ходе мастер-класса ребята узнали, как правильно действовать в экстренных ситуациях:

- ⇒ Как накладывать жгут и давящую повязку при кровотечениях.
- ⇒ Как проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
- ⇒ Как правильно обрабатывать раны при ожогах и фиксировать конечности при переломах.
- ⇒ Как оказать первую помощь при солнечном ударе и вызвать скорую помощь.

Воспитанники лагеря активно участвовали в мастер-классе, задавали вопросы и практиковались на манекене.



День экологии

Десант

5 июня во многих странах отмечается День экологии – особенный день, посвящённый охране окружающей среды. Ребята из 5 отряда приняли участие в акции "Экологический десант". Она призвана напомнить людям об ответственности за природу родного края и бережном отношении ко всему живому.



Экоакции

5 июня, во Всемирный день окружающей среды, в нашем лагере был дан старт сразу нескольким экологическим акциям: «Сохрани дерево» и «Разрядись». Ребята также организовали выход экодесанта. Кроме того, отряды проявили креативность и мастерство, приняв участие в конкурсе экодделок «Орлёнок-эколог – сохраним планету вместе». Завершился насыщенный день веселыми и познавательными экоиграми.



День русского языка

В гостях у сказки

В День русского языка, 6 июня, ребята из 1 и 2 отрядов посетили ДК «Современник». Там их ждала увлекательная интерактивная программа «В гостях у сказки». Дети с удовольствием участвовали в конкурсах, викторинах и играх, посвященных русским народным сказкам. Мероприятие прошло весело и познавательно, оставив у ребят массу положительных эмоций и новых знаний о родном языке и фольклоре.



226 лет со дня рождения А.С. Пушкина

6 июня родился А.С. Пушкин – великий поэт, чьё творчество послужило формированию современного русского литературного языка. Ребята из 3, 4, 5 отрядов приняли участие в интерактивной игре «Необъятен и велик могучий русский наш язык», которая прошла в библиотеке. Дети угадывали героев сказок, разгадывали ребусы, что сделало мероприятие не только увлекательным, но и познавательным.



Мы помним

Ежегодно лицей принимает активное участие в мероприятиях, посвящённых Дню памяти и скорби — дню начала Великой Отечественной войны. Воспитанники лагеря вместе с советником директора по воспитанию Пивновой М.М. провели торжественную линейку, на которой прозвучали стихотворения и рассказы о подвигах героев Великой Отечественной войны. Минута молчания — это дань памяти погибшим в годы Великой Отечественной войны, а также тем, кто внес вклад в Победу советского народа над фашистской Германией.

Ребята посмотрели короткометражный художественный фильм «Редкий вид», рассказывающий о подвиге юного советского разведчика Саши, который в совершенстве владел немецким языком, играл на баяне и знал азбуку Морзе. История Саши основана на реальных событиях и повествует о смелости и отваге юных героев Великой Отечественной войны, которые рисковали жизнью ради Родины.

Мы всегда будем благодарны великим людям, защитившим нашу страну.



День памяти и скорби

22 июня 1941 года войска нацистской Германии без объявления войны пересекли границу СССР. Эта дата считается началом Великой Отечественной войны — самой страшной главы в истории нашей Родины. В это раннее утро участники Движения Первых города Заречного зажгли свечи, возложили цветы к Обелиску Победы и завязали ленточки памяти в сиреневой аллее города в знак памяти о тех, кто отдал свои жизни за мирное небо.



Наша победа!

Итоговый слет активистов школ города Заречного Пензенской области, посвященный Дню детских общественных объединений, прошел в ДТДМ. Слет объединил 300 ребят города Пензы и области, 42 из них – лицеисты. «Движение Первых» объединяет все молодежные организации и движения: «Юнармия», «Юные инспекторы движения», «Орлята России», «Юнзары», «Юниоры РосАтома».

Целый год активисты участвовали в Классных встречах, Школе актива, помогали советникам директоров по воспитанию реализовывать программу воспитания школы, участвовали в программе «Орлята России».

По итогам рейтинга достижений активисты МОУ «Лицей № 230» во главе с советниками директора по воспитанию Кошелевой Н.Н., Шишкиной И.О. и Пивновой М.М. заняли 1 место!

Это очень высокая оценка нашего труда! Прекрасный результат слаженной работы!



Первые!

Ярко и насыщенно прошел «День Первых», посвященный Общероссийскому общественно-государственному движению детей и молодежи «Движение Первых».

С самого утра воспитанники окунулись в атмосферу праздника и новых возможностей. День начался с торжественной линейки, посвященной этому знаменательному событию. Ребята с интересом слушали рассказ о целях и задачах движения, о тех перспективах, которые оно открывает для юных граждан страны. После линейки воспитанники отправились на занятия в кружки, где проявили свои творческие способности. Они мастерили и рисовали атрибутику Движения Первых.

Событием дня стала увлекательная станционная игра «Будь в Движении», в ходе которой ребята, перемещаясь от станции к станции, знакомились с различными направлениями деятельности Движения. Они узнавали о возможностях участия в проектах, конкурсах и мероприятиях, направленных на развитие личности.

В завершение Дня Первых ребята приняли участие в спортивном фестивале ГТО «Первые за здоровый образ жизни». Ребята соревновались в отжимании, подтягивании и кручении обруча, демонстрируя свою силу и выносливость.



Лето без опасностей: как защититься от солнца и клещей

Лето — время отдыха. И в этот период стоит быть особенно внимательным к своему здоровью. Редакция газеты «Лицей» собрала простые, но важные советы, которые помогут вам избежать неприятностей во время каникул.

Как избежать солнечного удара

1. Носите головной убор.
— Панама, кепка или бандана защитят от прямых солнечных лучей. Выбирайте светлые цвета — они лучше отражают тепло.
2. Пейте воду.
— На солнце организм теряет влагу быстрее. Берите с собой бутылку воды и пейте каждые 20–30 минут.
3. Избегайте солнца в пик жары.
— С 11:00 до 16:00 солнце наиболее активно. Если можно, оставайтесь в тени или в помещении.
4. Носите легкую одежду.
— Хлопок и лён позволяют коже «дышать». Темные и синтетические вещи усиливают перегрев.
5. Используйте солнцезащитный крем.
— Даже если вы не на пляже, SPF 30+ защитит кожу от ожогов.
6. Знайте симптомы солнечного удара.
— Головокружение, тошнота, слабость, покраснение кожи. Если почувствовали это — срочно в тень, пейте воду и охлаждайтесь.

**Как защититься от клещей**

1. Правильная одежда для леса и парка.
— Надевайте светлую одежду (на ней легче заметить клеща), заправляйте штаны в носки, а рубашку — в брюки.
2. Репелленты — ваш друг.
— Средства с пометкой «от клещей» наносите на одежду и открытые участки кожи (читайте инструкцию!).
3. Осматривайте себя и друзей.
— После прогулки на природе проверьте шею, подмышки, пах, уши и волосистую часть головы.
4. Избегайте высокой травы и кустов.
— Клещи чаще сидят в траве (до 1,5 м высотой), чем падают с деревьев.
5. Что делать, если клещ всё-таки присосался?
— Не паникуйте! Не мажьте маслом — это опасно.
— Аккуратно удалите клеща пинцетом (выкручивайте, а не дергайте) и обработайте ранку.
— Сдайте клеща в лабораторию (если есть возможность) и следите за самочувствием.
6. Прививка от клещевого энцефалита.
— Если вы часто бываете в лесу, стоит обсудить вакцинацию с врачом.



Следуйте этим советам —

и ваше лето будет наполнено

только приятными приключениями.



Ещё больше полезных советов — в коротких видео, подготовленных редакцией газеты «Лицей» и учениками 9 «Б» класса.



Челлендж «My summer holidays»

Каникулы – прекрасное время для отдыха, развлечений, а также для практики иностранного языка. Этим летом у учеников нашей школы есть отличная возможность совместить приятное с полезным. Предлагаем самым творческим и активным принять участие в летнем челлендже «My summer holidays».

Участникам необходимо не только выполнить как можно больше заданий из списка летних дел, но и рассказать об этом на английском языке.

Победителем станет тот, кто успеет выполнить максимальное количество заданий и грамотно и оригинально расскажет об этом в своем блоге.

Good luck and have a nice vacation!

Задание:

- создать видеоролик в формате летнего влога
- прислать видео на электронную почту elenaapenkina230@yandex.ru до 10 сентября

Критерии оценивания:

- грамотное представление темы,
- креативность,
- оригинальность,
- количество выполненных заданий.

have fun with friends

have a picnic

jog (do sports)

play sports

ride a bike

swim and sunbathe

go to the water park

watch a sunrise/sunset

watch a night sky

watch a shooting star



walk around the city

have sports competitions

read a good book

go to the cinema

watch films at home

go sightseeing

play musical instruments

go camping

go fishing

+whatever you can add



Легкая атлетика

В г. Ярославле прошли всероссийские соревнования «Будущие Чемпионы России» по лёгкой атлетике среди юношей и девушек. Ученик 6 «А» класса Найдёнов Глеб показал отличный результат. В финале бега на 100 м в упорной борьбе занял III место и завоевал бронзовую медаль. Во второй день соревнований спортсмены состязались в прыжках в длину с разбега. Глеб улучшил личный результат, прыгнув на 5 м 14 см, завоевал I МЕСТО!

Гордимся лицейстом и желаем новых побед на спортивном поприще.

Елизарова ИБ., учитель физической культуры



Лагерь-победитель!

Объявлены результаты городской Спартакиады «Быстрее! Выше! Сильнее!». Сборная команды нашего лагеря заняла 1 место в общем зачёте Городских спортивных соревнованиях среди всех лагерей города.

**Поздравляем наших спортсменов!
Желаем им дальнейших успехов!**



Орлёнок-спортсмен



Что посмотреть и почитать летом

Лето — идеальное время, чтобы наверстать упущенное и открыть для себя что-то новое и интересное. Редакция газеты «Лицеист» подготовила подборку фильмов, сериалов и книг для разных возрастов — от младших классов до выпускников.

1-4 классы

«Тайна Коко» (2017) — путешествие в мир мексиканских традиций.
 «Головоломка» (2015) — как устроены наши эмоции.
 «Волшебник Изумрудного города» (Александр Волков) — путешествие по сказочной стране.

**5-7 классы**

«Парк юрского периода» (1993) — динозавры, остров и адреналин.
 «Перси Джексон и Похититель молний» (2010) — греческие боги в современном мире.
 «Гарри Поттер и философский камень» (Дж. К. Роулинг) — если вдруг ещё не читали.
 «Часодеи» (Наталья Щерба) — магия времени и захватывающий сюжет.

**8-9 классы**

«Интерстеллар»* (2014) — космос, черные дыры и любовь сквозь время.
 «Бегущий в лабиринте»* (2014) — постапокалипсис и загадочные испытания.
 «451° по Фаренгейту» (Рэй Брэдбери) — антиутопия о мире без книг.

**10-11 классы**

«Форрест Гамп» (1994) — история человека, изменившего эпоху.
 «Начало» (2010) — сны внутри снов и философские вопросы.
 «1984» (Джордж Оруэлл) — книга, которая заставляет задуматься о свободе.
 «Три товарища» (Эрих Мария Ремарк) — о дружбе, любви и потерях.



Газета «Лицеист»

Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»

Г. ЗАРЕЧНОГО Пензенской области

Адрес редакции:

442960, г. Заречный Пензенской обл.,
ул. Зелёная, 14

Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России.

RSPR 59-02517-Ж-01

[#2517](http://portal.igo.ru)Главный редактор — Е.В. Клыкова
(89656370721)

Выпускающий редактор — Е.В. Апенкина

Верстка: София Миряева

Номер подготовлен при активном участии

Дарьи Бегловой

Тираж — 30 экз.

Распространяется бесплатно.