



ЛИЦЕИСТ



ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 7 (146) 2025 АПРЕЛЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

На просторах Вселенной



В НОМЕРЕ:

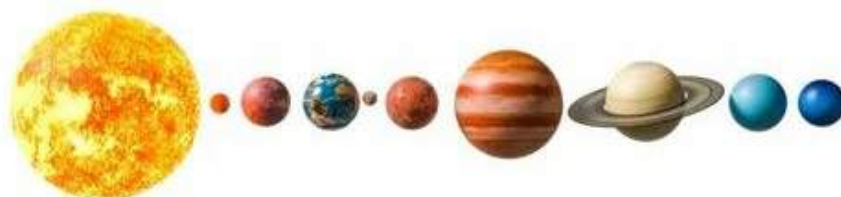
День космонавтики	С. 2
Мы помним	С. 3
Наш Лицей прекрасен и в 30!	С. 4
Вместе мы едины	С. 5
Школьный Олимп	С. 6
Будь в движении!	С. 7
Школьные вести	С. 8
В преддверии праздника...	С. 9
В спорте надо жить ярко!	С. 10
Мы советуем!	С. 11

Что мы знаем о космосе?

В честь Дня космонавтики в нашей школе состоялась увлекательная игра по станциям для учащихся 4-5 классов, организованная Дарьей Бегловой и проведенная редакцией газеты «Лицейст». Ребята были поделены на 2 команды, после чего они отправились в межпланетное путешествие, перемещаясь от одной станции к другой (кстати, они носили названия планет Солнечной системы) и выполняя интересные задания. Ученики расшифровывали необычные письма, оставленные на далеких планетах, и разгадывали загадки планет.

Чтобы преодолеть все трудности, которые встречались в пути, лицеисты работали в командах сплоченно, что и позволило добиться поставленной цели. Игра получилась не только весёлой, но и познавательной, позволила узнать много нового о космосе. А самое главное – многие захотели стать космонавтами или учёными, чтобы покорять далекие галактики! Солнечная система – это не предел!

Дарья Беглова



Шаг к победе

С 14 по 18 апреля в Волгограде прошли уникальные военно-патриотические спортивные игры «Атомная гвардия. Шаг к победе, шаг в будущее», в которых участвовало 18 команд из городов присутствия Госкорпорации «Росатом». Команда Заречного, в составе которой были 10 учащихся школ города, вошла в десятку лучших и заняла 2 место в командном первенстве Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Руководитель команды Андрей Владимирович Степанов, куратор зареченского муниципального патриотического центра, участник СВО, подполковник запаса, признан лучшим среди руководителей команд. Поздравляем наших ребят! А всех желающих приглашаем во Дворец творчества детей и молодежи на занятия патриотического центра. Занятия проходят по вторникам и четвергам с 16.30 в кабинете 105.



Сажаем будущее

В рамках городского проекта «Сажаем будущее», приуроченного к 80-летию Великой Победы и атомной отрасли, при поддержке Госкорпорации «Росатом» юные жители города внесли свой вклад в озеленение. 25 апреля ученики 3 «Б» класса Елизавета Киреева, Арина Хлопцева и Мирон Руннов, вместе с первоклассниками Евгенией Киреевой, Лидией Морозовой и Станиславой Сорокиной из 1 «Б» класса, а также их родителями высадили молодую елочку возле дома №8 по улице Заводской. Теперь это деревце будет расти вместе с ребятами. Школьники не только посадили ель, но и взяли на себя обязательства по уходу за ней, пообещав регулярно поливать растение и заботиться о нем.

*Галина Никитична Манцерева,
кл. руководитель 3 «Б» класса*



Слова Победы

В преддверии 80-летия Великой Победы мы вспоминаем о подвиге нашего народа, о боли и героизме, запечатленных в стихах. В память о тех страшных годах ученик 3 «Б» класса Арсений Попов прочитал отрывок из поэмы Роберта Рождественского «210 шагов».

Галина Никитична Манцерева, кл. руководитель 3 «Б» класса



Акция «Пост №1»



Редакция газеты «Лицеист»

В преддверии юбилея школы мы продолжаем серию публикаций — воспоминаний педагогов, ветеранов труда. Сегодня о лицее рассказывает Надежда Сергеевна Гуральник, учитель географии высшей категории, «Отличник просвещения РФ», ветеран педагогического труда.

Нам 30 лет! Навстречу юбилею лицея

В 1995 году в лицей были набраны учащиеся по четырем направлениям: физико-математическое, химико-биологическое, филологическое и экономическое.

Кафедру естественных наук возглавила Скрипко Людмила Михайловна, учитель химии высшей категории. На кафедре работали учителя, любящие учеников, профессионалы своего дела, стремящиеся достичь высоких результатов. Физику преподавали учителя высшей категории Сеитов Андрей Иванович и Акимов Виктор Михайлович, учителями химии были Скрипко Людмила Михайловна и Фролова Елена Вячеславовна, биологию преподавали Поздняков Дмитрий Васильевич и Маякова Светлана Николаевна, географию вела Гуральник Надежда Сергеевна. Все учителя высшей категории, с большим стажем профессиональной деятельности.

За годы работы в лицее учителя кафедры естественных наук представляли единую, сплоченную команду. Было проведено огромное количество олимпиад, предметных конкурсов, факультативов и кружков. Каждый год кафедра проводила конкурс «Знатоки естественных наук», в дальнейшем к этому конкурсу присоединились математики и лингвисты. Учителя участвовали в своих профессиональных конкурсах и стали победителями в конкурсах «Учитель года», «Педагогический олимп», метапредметных олимпиадах в рамках проекта «Школа Росатома». Ежегодно ученики участвовали в «Ломоносовском турнире», городском конкурсе «Умники и умницы», Всероссийских и международных олимпиадах и НПК, конкурсах по ТРИЗ технологиям и др.

Победителями Всероссийских олимпиад, прославившими лицей, стали Агапов Алексей (биология), Кочнев Кирилл и Кочнев Александр (химия и физика), Широковский Николай (физика), Юдина Элла (химия), Егоркин Борис (география) и многие другие.

*Гуральник Н.С., учитель географии высшей категории,
«Отличник просвещения РФ», ветеран педагогического труда*



Ни для кого не секрет, что Пензенская область многонациональна. Здесь мирно соседствуют русские и татары, мордва и чуваши, да и многие другие народы. Уже тот факт, что на территории Пензенской области принято широко отмечать и православные, и мусульманские праздники, говорит о многом. Сегодня наша страница о таких праздниках.

День единения народов

2 апреля в нашей стране отмечается День единения народов России и Беларуси. В этот день в 1996 году был подписан договор о создании сообщества Беларуси и России, что предполагало единение экономического пространства и законодательной базы двух стран. Ещё через год был подписан договор о Союзе Беларуси и России.

Договор о создании Союзного государства вступил в силу после обмена ратификационными грамотами двух государств 26 января 2000 г. Согласно условиям договора граждане России и Беларуси имеют равные права в сфере труда, здравоохранения, отдыха, образования, а также право беспрепятственного передвижения на территории Союзного государства. В рамках этого сотрудничества реализуется множество программ в промышленности, строительстве, освоении космоса и др. Успешное сотрудничество дало старт для создания дальнейших программ совместной деятельности.

Беларусь является ближайшим союзником России. Наши страны связывают многолетние традиции дружбы и взаимопомощи, культурная и духовная общность, совместное историческое прошлое, устремленность в будущее.



Ураза-Байрам

В нашей стране День объединения народов России – далеко не единственный праздник, посвященный многонациональности государства.



Один из них – праздник Ураза-байрам. Всем известно, что в нашей стране есть люди, которые исповедуют ислам. Так вот, Ураза-Байрам – один из праздников мусульман. Дата проведения определяется необычно – по лунному календарю после месяца Рамадан.

Утро мусульман в этот день начинается с массового намаза, а продолжается семейным застольем, которое характерно обязательным наличием чак-чака и фиников. Также в этот день празднующие одеваются в национальную одежду и посещают мечеть.

Даже если вы не мусульманин, можно легко и просто присоединиться к празднующим и ощутить особенную атмосферу. Вы можете поздравить знакомых, попробовать

какой-нибудь сувенир, сходить на концерт или мастер-класс, посвященный, к примеру, арабской каллигра-



День Чувашского языка

25 апреля отмечается День чувашского языка. Этот праздник посвящен сохранению уникальной культуры одного из народов нашей многонациональной России, а именно – чувашам.

Дата проведения данного праздника тесно связана с датой рождения Ивана Яковлева – просветителя, которым был создан современный чувашский алфавит. Именно его работы спасли чувашский язык от исчезновения из памяти большинства народа. Сегодня на чувашском говорят мало людей, но число говорящих растет с каждым годом.

В честь такого праздника в некоторых школах проводят уроки, посвященные этому языку, читают стихи этого народа, а многие люди углубляются в историю культуры чуваш.

Даже если вы другой национальности, вас могут заинтересовать народные песни, звучание языка, а также вы можете прикоснуться к культуре этого народа.

Робототехника

11 апреля в МАОУ ДО «Центр детского технического творчества» прошёл II городской конкурс по робототехнике "ROBOMAGISTR", посвящённый Дню космонавтики.

Наши юные исследователи-конструкторы соревновались в создании модели "Шагомер — лунный исследователь".

Итоги конкурса: Яшин Тимофей, 3 "Б" — 1 место, Волыгина Яна — 3 место, Чеканников Сергей — 3 место, 3 "В".

Поздравляем ребят и желаем им дальнейших побед!



Выходи за рамки

25 апреля состоялся I очный этап конкурса авторского чтения «Выходи за рамки» в рамках регионального проекта «Участие школьников Пензенской области во всероссийском конкурсе юных чтецов «Живая классика». Было заявлено 59 участников, которые соревновались в пяти номинациях. Перед началом конкурса выступил один ансамбль старшеклассников: они играли и пели военные песни, танцевали. Перед награждением школьная театральная студия показала спектакль «Винни-Пух». Арина Хлопцева, ученица 3 «Б» класса, стала обладателем Гран-при в младшей возрастной категории. В старшей возрастной категории Гран-при завоевал ученик лицея Иван Панькин.

Галина Никитична Манцерева, классный руководитель 3 «Б» класса



Хор лицея — лауреат II степени второго этапа VIII городского шоу-проекта «Хоровая ассамблея», приуроченного к 80-летию победы в Великой Отечественной войне. Поздравляем ребят и Е.Е. Шиманскую, руководителя хора.

Новая философия воспитания

В Нижнем Новгороде прошел первый федеральный окружной форум «Новая Философия воспитания».

Это событие объединило советников директоров по воспитанию Приволжского Федерального округа.

Наш советник Шишкина Ирина Олеговна прошла Всероссийский отбор и стала участницей первого форума.

Программа включала участие в мастер-классах, стратегическую сессию, лекции и семинары, выездную экскурсию в Кремль, церемонию открытия и закрытия. Это событие дало толчок для дальнейшего развития, формирования воспитательной среды в каждой школе нашей необъятной Родины.

«Новая философия воспитания» – это площадка для роста и самосовершенствования.



Экологическая акция

Первые приняли участие в городских экологических акциях «Учитель и война», «Зелёный сад», «Сад Победы», которые прошли на территории яблоневого сада Первичного отделения школы № 220 в рамках Всероссийского проекта «Юннаты Первых» и Всероссийской недели субботников «Мы за чистоту», а также в рамках Международной акции «Сад Памяти». В рамках акции участники посадили деревья и цветы, установили таблички с информацией об учителях-ветеранах Великой Отечественной войны г. Заречного



Большая перемена

Сегодня в лицее прошел день единых действий «Большой перемены». Советник директора по воспитанию Шишкина Ирина Олеговна организовала и провела открытый урок «Большой перемены». Ребята познакомились с платформой, прошли регистрацию на сайте, узнали особенности выполнения заданий. Некоторые выбрали наставника и начали проходить тестирование.

Конкурс «Большая перемена» является флагманским проектом Движения Первых.

Победители «Большой перемены» среди школьников 8-10 классов получают до 1 миллиона рублей на образование или запуск своего проекта. Главный приз для победителей среди школьников 5-7 классов – «Путешествие мечты» на поезде через всю Россию.

Школьники 1-4 классов в этом году участвуют впервые и смогут вместе с родителями принять участие в проекте и выиграть новогоднее путешествие в Великий Устюг к Деду Морозу. Победителем можешь стать ты! Регистрируйся на сайте bolshayaperemena.online



Лохматый друг

26 апреля 2025 года в паркетном зале МАОУ ДО ДТДМ активисты первичного отделения приняли участие в благотворительной ярмарке «Лохматый друг», которая направлена на помощь Центру Стерилизации и Социальной Адаптации безнадзорных животных «Лохматый друг».

Ребята по традиции продавали хот-доги. Все вырученные средства от продажи направляются в БФ «Лохматый друг».

Благодарим всех, кто не остался равнодушным и посетил ярмарку.



Мы помним

20 апреля – памятный день для нашей школы, ведь именно в этот день 2022 года не стало старшего лейтенанта Даниила Евгеньевича Кяшкина, выпускника лицея, который героически погиб при выполнении специальных задач в зоне СВО. 17 апреля в лицее был организован митинг, посвященный памяти Даниила. На линейке присутствовали как ученики начальной школы, так и старшеклассники. На встречу была приглашена Надежда Сергеевна Гуральник, классный руководитель Даниила Кяшкина, которая со слезами на глазах рассказала ребятам, каким она помнит его, когда он ещё был обычным мальчишкой, мечтавшим стать врачом и закончившим химико-биологический класс лицея в 2014 году. А впоследствии он выбрал нелёгкую профессию офицера, поступив в Военную Академию радиационной, химической и биологической защиты им. Маршала Советского Союза С. К. Тимошенко в Костроме. Даниил всегда считал своей высшей ценностью спасение человеческих жизней. Во время митинга состоялась передача личных вещей Даниила Кяшкина в музей школы, а именно офицерского кителя, фуражки и флага боевого подразделения, в котором служил старший лейтенант. После минуты молчания лицеисты возложили цветы к мемориальной доске, почтив его память. Пока мы говорим о героях, они будут жить в наших сердцах.

Владимир Ступин, 10 «А» класс



В музее лицея открылись новые выставки: выставка фотографий Андрея Смольникова «Своих не бросаем» и передвижная выставка «Фронт за линией фронта».



Скоро мы отметим одну из самых важных дат — День Великой Победы. Прошло уже 80 лет с тех страшных событий Великой Отечественной войны. Мы не должны забывать подвиги наших земляков, обязаны помнить и ценить их величайший вклад в историю страны. Редакция газеты «Лицеист» предлагает вам посмотреть фильмы, посвящённые Великой Отечественной войне.

1. «Они сражались за Родину» (1975)
2. «А зори здесь тихие...» (1972)
3. «Т-34» (2018)



1 мая — Праздник Весны и Труда.

Участвуйте в митингах или парадах, организуйте пикник на свежем воздухе с друзьями и семьей, или просто насладитесь днем отдыха от работы (учёбы).



13 мая будет день фруктового коктейля, в честь этого праздника рекомендуем приготовить напиток из свежих, весенних фруктов.



В преддверии дня семьи, который отмечается 15 мая, мы предлагаем вам больше проводить времени со своей семьей. Откажитесь в этот день от телефонов и других гаджетов, посвятите всё время близким.



Всемирный день черепахи, который отмечается 23 мая, — это отличная возможность расширить представление об этих удивительных животных и их среде обитания. Мы советуем посетить Пензенский зоопарк, чтобы увидеть чудесных существ вживую.



27 мая, в преддверии общероссийского дня библиотекаря, советуем вам сходить в библиотеку. Современная библиотека дает возможность посетить выставку художественных работ, встретиться с писателями и творческими людьми, освоить IT-технологии, стать участником интересного события культурной жизни города.



С ринга в бой

17 апреля в рамках выигранного грантового проекта «С ринга в бой» была проведена мотивационная встреча с мастер-классом по боксу от военнослужащего Волкова Игоря Викторовича.



Первенство баскетбольной лиги

23-24 апреля на стадионе школы 220 прошло первенство баскетбольной лиги 3+3 «Оранжевый мяч», посвящённое 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Лицейстки в упорной борьбе заняли второе место, уступив школе 225.



Соревнования по скакалке

12 апреля на базе МОУ «Лицей №230» состоялись городские соревнования по спортивной скакалке «Поехали!», посвящённые Дню космонавтики. Старт событию дал лётчик-космонавт, Герой России, наш земляк А.М. Самокутяев. В соревнованиях приняли участие обучающиеся трёх школ города: 230, 226, 222.

Экипаж 3 «Б» класса занял 1 место. Поздравляем победителей и желаем новых побед!

Г.Н. Манцерева, классный руководитель 3 «Б» класса



Школа безопасности

С 14 по 18 апреля в г. Заречный прошёл муниципальный этап Всероссийского конкурса "Школа безопасности", собравший самых отважных и подготовленных ребят. Команды продемонстрировали свои знания и навыки в области чрезвычайной ситуации, оказания первой помощи, пожарной безопасности.

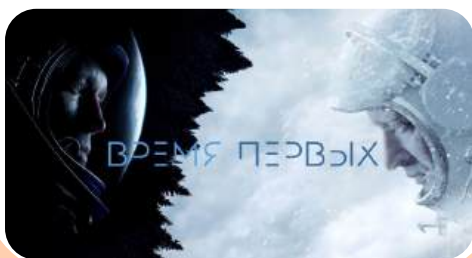
В течение нескольких дней участники МОУ "ЛИЦЕЙ 230" проходили сложные испытания, требующие не только теоретических знаний, но и практических умений.

Конкурс "Школа безопасности" – это не только соревнование, но и важная площадка для обмена опытом и повышения уровня подготовки подрастающего поколения.



12 апреля – День первого полёта человека в космос. Этот день можно провести познавательно. Мы предлагаем вам посмотреть фильмы о космосе. Хорошими вариантами будут: «Время первых», «Гагарин. Первый в космосе», «Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб», «Вызов».

«Время первых» – российский художественный фильм, основанный на реальных событиях 1965 года, когда советский космонавт Алексей Леонов совершил первый в истории выход в открытый космос во время полёта корабля «Восход-2».



«Гагарин. Первый в космосе» – российский художественный фильм-биография, посвящённый жизни Юрия Гагарина и его историческому полёту 12 апреля 1961 года.



Отличным времяпрепровождением станет прогулка по улицам, названным в честь космонавтов. В Пензе вы можете пройти по улице Гагарина, Пацаева, Титова, Леонова и Терешковой.

«Вызов» – первый в мире художественный фильм, снятый в космосе на борту Международной космической станции. Хирург Евгения получает срочное задание – отправиться на МКС, чтобы спасти жизнь космонавта, которому угрожает смертельная опасность. Ей предстоит пройти ускоренную подготовку, преодолеть страх и выполнить операцию в невесомости.



«Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб» – это документальный фильм, посвященный выдающейся личности – первой женщине-космонавту Валентине Терешковой. Фильм подробно рассказывает о её историческом полёте в космос, который состоялся 16 июня 1963 года. Валентина Терешкова совершила орбитальный полёт вокруг Земли на космическом корабле "Восток-6"



Страницу подготовила Алиса Исакова

