



ЛИЦЕИСТ



ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 1 (140) 2024 СЕНТЯБРЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

Вперёд, к знаниям!



В НОМЕРЕ:

День знаний	С. 2
По следам летних путешествий	С. 3-4
Движение первых	С.5
Чтобы помнили...	С.6
Говори по-русски правильно	С.7
Новые мы	С.8
В преддверии праздника	С. 9
В спорте надо жить ярко!	С. 10
Мы советуем!	С. 11



Обучающиеся 9 «В» и 9 «Б» классов стали участниками событий Дня внешкольника, с хорошим настроением и полные сил встретили новый учебный год и готовы покорять выпускной класс!



Классный час с Олегом Климановым прошел в 9 «А» классе.



Образ будущего

2 сентября после традиционной линейки в 10 «А» прошел классный час на тему «**Образ будущего**». Перед нами выступили Екатерина Сергеевна Орлова, помощник прокурора г. Заречного и Ирина Евгеньевна Кулёмина, начальник отдела образования Департамента образования. Наши гости посоветовали выбирать будущую профессию таким образом, чтобы было интересно заниматься любимым делом всю жизнь.

Но десятиклассники вели разговор не только о выборе профессии. В ходе интерактивного занятия мы обсудили роль молодежи в формировании будущего России и мира. Не менее интересным было посещение Центра детского технического творчества, где нас познакомили с техническими направлениями, по которым идет подготовка старшеклассников к поступлению в вуз.

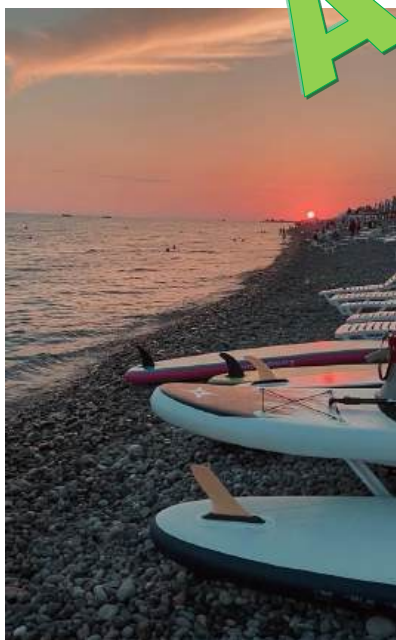
Арина Боброва, 10 «А» класс



2 сентября ребята 2 «В» класса с удовольствием сыграли партию в шахматы и приняли участие в работе творческих площадок в сквере Демакова.



Ах, лето!



Закат в Сочи
Дарья Беглова, 8 «Б»



Штольни в Ширяево
София Миряева, 9 «В»



Вид с горы Верблюд
София Миряева, 9 «В»



Восхитительный Петергоф
София Писклина, 7 «А»

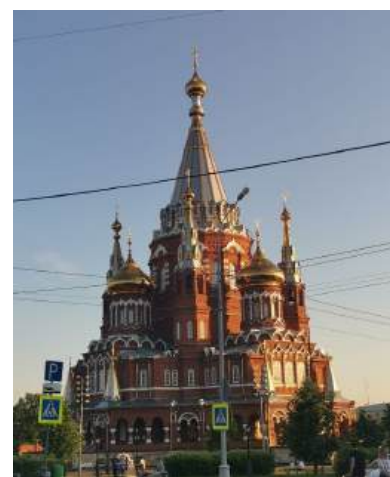


Памятник погибшим на пароходе Адмирала Нахимова
Милана Козлечкова, 7 «Б»

Лето — время возможностей

С 8 июня в Ижевске проходили Всероссийские соревнования по пулевой стрельбе «Юный стрелок России». В состав сборной команды Пензенской области входила и я. Спортсмены принимали участие в разных видах состязаний. Это был мой первый выезд на Всероссийские соревнования. Опыт, полученный здесь, пригодился уже через месяц на следующих состязаниях. А ещё это была возможность расширить географию посещенных мной городов. Ижевск — один из красивейших городов России.

София Варламова, 9 «В»



Ах, лето!

С друзьями на Сурском водохранилище

Во время лета многие уезжают за границу, чтобы отдохнуть, так же было и со мной. Я побывал в Турции, и это было безумно круто. Но вот самые яркие моменты случились на нашем Сурском водохранилище, ведь никакая экзотика и близко не стоит с русской природой. На Суре я провел лишь два дня, но запомнятся они мне и моим друзьям надолго. Пожалуй, это была самая смешная поездка, где было всё, от побега от лосей до наблюдения за красивейшим закатом в компании лучших людей. Эта поездка также стала для многих уроком, например, того, как важна концентрация во время приготовления еды на костре. Эмоции, которые я получил, не передать словами. Это было настоящее приключение, которое могло бы стать основой невероятных историй, и оно запомнится на всю жизнь! Желаю каждому ярких впечатлений в кругу близких друзей!

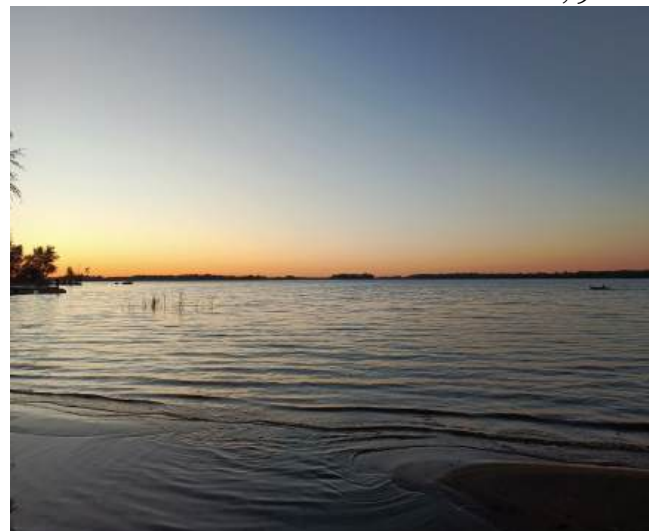
Владислав Мухутдинов, 9 «В»



Лето в Саратове

Лето — время отдыха и путешествий. В этот сезон, как и каждое лето, я побывала в Саратове. В городе царил прекрасная атмосфера, располагающая к приятной прогулке. Но ярче всего запомнилась загородная природа. С семьей мы поехали на дачу, где нам открылись восхитительные виды. Встречать рассветы и закаты доставляет мне огромное удовольствие. Иногда по утрам мы с отцом рыбачили, днем я помогала бабушке, а вечером прогуливалась по полю. Никогда не забуду этот замечательный летний отдых.

Алиса Исакова, 9 «В»



Классные встречи

4 сентября 2024 года состоялись первые в этом учебном году Классные встречи. Их гостем стал Павел Немков, выпускник лицея, общественный деятель, менеджер проектов по работе со студентами, выпускниками и школьниками с высоким потенциалом Корпоративной Академии Росатома г.Москва. Павел рассказал нам об интересных проектах, которые дали ему возможность совершить 3 экспедиции к Северному полюсу, поделился своими впечатлениями. Также поговорили и о других достижениях Павла. Было очень интересно! Хотелось бы, чтобы такие люди чаще посещали наш город и делились опытом участия в интересных проектах! Дальше - больше!

Дарья Беглова, 8 «А»



Фото: Студия «Автор»



Игра по станциям

23 сентября активисты лицея приняли участие в игре по станциям, посвященной Движению Первых. Задания не позволяли скучать. Да и сами посудите: нужно было исполнить танец Движения Первых, вспомнить все направления Движения, разгадывая интересные загадки, понять, какими качествами должен обладать каждый участник Движения. В общем, мероприятие прошло познавательно и очень весело. Оно ещё раз убедило нас в том, что каждый найдет здесь дело по душе.

Кристина Тарасова, 7 «А»



Орлята России

Вводные занятия у «Орлят России» продолжаются! Наставники активно погружают детей в деятельность и проводят занятия на знакомство и сплочение в классах, играя с детьми в различные игры.



День солидарности в борьбе с терроризмом

Ежегодно в нашей стране 3 сентября отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом. Памятная дата 3 сентября выбрана неслучайно, этот день приурочен к трагическим событиям, произошедшим в период с 1 по 3 сентября 2004 года в городе Беслан, когда в результате беспрецедентного по своей жестокости террористического акта погибли более 300 человек, в основном женщины и дети. Этот теракт стал одним из самых масштабных и самых бесчеловечных в новейшей истории России. В рамках памятного дня в нашем лицее прошли мероприятия, приуроченные к трагическим событиям: радиолинейка, на которой под руководством советника директора по воспитанию Кошелевой Надежды Николаевны ученики рассказали о трагедии в городе Беслан. Проведен час памяти «Прерванный урок», на котором советник директора по воспитанию Ирина Олеговна Шишкина обсудила с обучающимися историю возникновения и значение памятной даты.

День солидарности в борьбе с терроризмом символизирует единение государства и общества. Важно помнить, что с терроризмом следует не только бороться, но и предупреждать его возникновение.

Также методист из МАУ «Центр здоровья и досуга» Климкина Кристина провела беседу с обучающимися 6-х классов на тему «Беслан — город ангелов». Педагог рассказала детям о событиях трех дней. Прошло 20 лет после этой трагедии, но 3 сентября всегда будет в нашей памяти связан с горькими воспоминаниями.



Конец Второй мировой войны

3 сентября 1945 года был подписан акт о безоговорочной капитуляции Японии, что положило конец Второй мировой войне, которая длилась шесть лет — с 1 сентября 1939 года по 2 сентября 1945 года. В неё было втянуто 61 государство. Военные действия велись на территории 40 стран — на суше, в морях и океанах. Вторая мировая война была самой разрушительной и кровопролитной из всех, которые знает человечество.

Источники заявляют, что в ней погибло свыше 55 миллионов человек. Наибольшие жертвы понес Советский Союз, потерявший 27 миллионов человек.

3 сентября 2024 года в лицее прошел кинолекторий «Кадры Победы», во время которого учащиеся 8 классов посмотрели и обсудили с советником директора по воспитанию документальный фильм «Битва за острова. Тихоокеанский реванш».



Памятный день сентября

Международный день памяти жертв фашизма был создан для того, чтобы не дать трагедии повториться, а жестокой и губительной идеологии — вновь захватить умы людей. Поэтому в этот день вспоминают не только тех, кто защищал Родину с оружием в руках, но и обычных людей, погибших от рук захватчиков.

В лицее 10 сентября прошли комплексные мероприятия, организованные советниками по воспитанию Кошелевой Н.Н. и Шишкиной И.О., в которые были вовлечены ребята всей школы. На классных часах посмотрели фрагменты исторической хроники, активисты провели информационную акцию, члены Совета обучающихся поучаствовали в подготовке и проведении радиолинейки с минутой молчания.



Страницу подготовила София Миряева, 9 «В»

Будь грамотным!

С 1967 года 8 сентября во всех странах ежегодно проводятся мероприятия, посвященные Международному дню грамотности. В современном мире, где информация доступна в огромных объемах, грамотность становится все более важной. В лицее в течение нескольких дней учащиеся 8-11 классов проводили для ребят среднего звена викторины, блицпросы, конкурсы с целью не только проверки знаний по русскому языку, но и повышения интереса к изучению великого русского языка.

Арина Марушкина, 10 «А»

**Международный день грамотности**

Такое событие не могло пройти мимо лицея. В преддверии праздника в школе прошла акция «Говори по-русски правильно!». Старшеклассники предлагали интересные задания на знание орфографии, а учащиеся среднего звена получали оценки за участие в мероприятии и правильные ответы. На самом деле проверять свои способности – очень увлекательный процесс! Этот день всем запомнился и подарил яркие эмоции.

Милана Козлечкова, 7 «Б»

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ ГРАМОТНОСТИ**

**Какое это счастье — быть грамотным!**

Лицейсты совместно с советниками директора по воспитанию, учителями русского языка и литературы, классными руководителями в рамках Международного дня грамотности обсудили значение образования в жизни современного человека, порассуждали и ответили на вопрос «Какой он, грамотный человек?», приняли участие в акции «Говори по-русски правильно», которую провели ученицы 9 «А» класса Яна Колесова, Даша Степанова, Милана Кривенкова для обучающихся 4 «Б» класса. Викторина по русскому языку была интересной, вопросы заставили ребят проявить свою смекалку и знание предмета. Обучающиеся 11 «А» класса по традиции подготовили к этому дню информационный стенд, в котором отразили историю распространения грамотности, а также поучаствовали в акции «Проверьте свою грамотность!», в рамках которой создавали минисочинения. Ученики 6 «А» с учителем Юлией Владимировной Дмитриевой посмотрели видеолекцию об истории русского языка. Теперь они знают, как появились Ъ и Ь и почему слова «бык» и «пчела» однокоренные. Продemonстрировать свои знания ребята смогли во время игры, которая называлась «Грамотность на Руси».

Дарья Беглова, 8 «Б»





Ежегодно состав редакции газеты «Лицейст» меняется, и этот год не стал исключением.

Мы очень рады приветствовать новых членов нашей дружной семьи, надеемся на продуктивную работу в этом году.

Вы можете в любое время присоединиться к нам! Для этого нужно обратиться к Клыковой Елене Валентиновне в 212 кабинет!



Международный день пожилого человека

Накануне Международного дня пожилого человека наставники 3 «Б» класса провели урок, посвященный этому празднику.



1 октября отмечается Международный день музыки. В преддверии этого дня предлагаем вам посетить музыкальные концерты, узнать историю создания вашей любимой песни или послушать музыку, приносящую вам радость!



**19 октября -
Всероссийский день
лицейста**



25 октября отмечается Всемирный день макарон. В этот день вы можете если не посетить итальянский ресторан, то попробовать самостоятельно приготовить традиционные итальянские блюда: лазанью, ризотто или пасту карбонара.

Всемирный день животных и Всемирный день улыбки празднуются в один день – 4 октября! Уделите время своим питомцам или посетите зоопарк, а может быть, и приют для животных, постарайтесь поучаствовать в жизни братьев наших меньших.

И не забывайте дарить окружающим улыбки!

**27 сентября – Всемирный день туризма**

Всемирный день туризма, который отмечается в конце сентября, — важное событие для миллионов людей, ведь этот праздник посвящен не только организациям, связанным с туризмом, но и путешественникам по всему миру.

28 сентября на базе МОУ «Лицей 230» прошел увлекательный Велоквест, который собрал команды 3-4 и 5-6 классов под руководством советников директора по воспитанию Кошелевой Надежды Николаевны и Шишкиной Ирины Олеговны.

Лицейсты соревновались в знаниях ПДД, оказании первой медицинской помощи, собирали настоящий рюкзак туриста, отвечали на вопросы интеллектуальной викторины, складывали туристический костер, проходили этапы фигурного катания на велосипедах. Поддержать ребят пришли их классные руководители и родители.

Победителями стали 6 «А», 5 «Б», 3 «Б» классы. Поздравляем!



Всемирный день подтягиваний

12 сентября отмечается Всемирный день подтягиваний. Целью данного праздника является пропаганда спорта и занятий физической культурой во всех возможных форматах. Спорт объединяет людей разных возрастов и национальностей.

Всемирный день подтягиваний был придуман президентом Всемирной федерации воркаута и калистеники. Впервые этот спортивный праздник состоялся в 2011 году. В мероприятии приняло участие более 3000 человек.

Ученики 8 «Б» класса решили не оставаться в стороне от этого события. На уроке физкультуры ребята отправились на ФОК «Лесной», чтобы выявить самого сильного в классе. Оказалось, что все мальчишки очень сильные, поэтому победителя выбрать не смогли. Но все зарядились отличным настроением!

Дарья Беглова, 8 «Б»



Старт дан...

19 сентября на стадионе ФОК «Лесной» был дан старт Малой Спартакиады школьников. Первый вид программы – бег на 60 м. Лицейсты остались за чертой призеров командного первенства, но в личном зачете ученик 4 «Б» класса Ивлиев Никита стал бронзовым призером соревнований.

Зотова Л.Ю., учитель физической культуры



Лицейсты – участники «Забега атомных городов»

Кросс нации

В Пензенской области прошёл день бега «Кросс нации» в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации. Семья ученика 2 «В» класса Максима Мамонтова приняла участие в спортивном празднике. Папа, мама, Максим и сестра Ева преодолели дистанцию и получили массу положительных эмоций. Семья поддерживает здоровый образ жизни и призывает всех проводить досуг на свежем воздухе. Так держать!



В начале учебного года хотим дать несколько полезных советов подросткам.

Надеемся, они вам помогут.

1. Забота о здоровье.

Важно поддерживать активный образ жизни, заниматься спортом или физическими упражнениями регулярно. Также следует уделять внимание питанию и соблюдать режим сна.



2. Учёба и саморазвитие.

Постоянно развивайте свои знания и умения. Уделите время учёбе, читайте книги, изучайте интересные вам предметы.



3. Развитие социальных навыков.

Научитесь общаться с людьми, слушать и выражать свои мысли. Это поможет вам в общении с окружающими и в будущей карьере.



4. Управление временем.

Научитесь планировать своё время и уделять его важным делам. Это поможет избежать стресса и достигать целей.



5. Ментальное здоровье.

Уделите внимание своему эмоциональному состоянию. Научитесь управлять стрессом, общайтесь о своих чувствах с близкими людьми или профессионалами, если это нужно.



Пусть этот учебный год станет для вас временем не только учебы, но и вдохновения и радости от каждого нового открытия.

Вперед, к новым достижениям и успехам! У вас все обязательно получится! Верьте в себя и доверяйте близким!

Редакция газеты «Лицейст»

Газета «Лицейст»

Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»

Г. ЗАРЕЧНОГО Пензенской области

Адрес редакции:

442960, г. Заречный Пензенской обл.,
ул. Зелёная, 14

Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России.

RSPR 59-02517-Ж-01



<http://portal.igo.ru/#2517>

Главный редактор — Е.В. Клыкова
(89656370721)

Выпускающий редактор — Е.В. Турмышова

Верстка: София Миряева

Тираж — 30 экз.

Распространяется бесплатно.