**План мероприятий в рамках работы спортивного клуба**

**«Лицеист» на 2024-2025 уч.год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Класс** | **Ответственный** |
| 1. | Первенство лицея по лёгкой атлетике. | Сентябрь | 1-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю., |
| 2. | Подготовка сборных команд лицея к участию в городском л/а кроссе и губернаторской эстафете | Сентябрь | \_,,\_ | \_,,\_ |
| 3. | Сдача норм ГТО (9-11) | Октябрь | 9-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 4. | Подготовка сборных команд лицея к первенству города по мини-футболу. | Сентябрь | 4-5  6-7 | Елизарова И.Б.  Зотова Л.Ю. |
| 5. | Спортивные праздники с родителями в классах. | Сентябрь- май | 1-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 6. | Первенство лицея по скиплингу за 1 минуту. | Октябрь | 1-8 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 7. | «Президентские состязания». | Сентябрь  Май | 1-4 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 8. | «Веселые старты» в классах. | Ноябрь | 1-6 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 9. | Первенство лицея по подтягиваниям среди юношей. | Декабрь | 8-11 | Преподаватель ОБиЗР. |
| 10. | Первенство лицея по настольному теннису в классах. | Январь | 9-11 | Елизарова И.Б.  Зотова Л.Ю. |
| 11. | Соревнования по плаванию на призы Деда Мороза. | Декабрь | 5-11 | Радаев В.Г. |
| 12. | Клуб выходного дня (лыжная база, бассейн) | Январь- март | 5-11 | Учителя физической культуры |
| 13. | Неделя спорта в дни школьных каникул. Дни семенного отдыха. | Январь | 5-11 | Учителя физической культуры |
| 14. | Соревнования по прикладному плаванию. | Февраль | 9-11 | Радаев В.Г. |
| 15. | Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества. | Февраль | 1-9 | Учителя физической культуры |
| 16. | Месячник, посвященный «Дню защитника Отечества». | Февраль | 5-11 | Учителя физической культуры |
| 17. | Первенство лицея по лыжным гонкам. | Февраль | 5-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 18. | Подготовка к участию в первенстве города по лыжным гонкам. | Февраль | 5-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 19. | День здоровья в классах. | Сентябрь- май | 1-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 20. | Первенство лицея по игре «Дартс». | Февраль | 9-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 21. | Сдача норм ГТО. | Ноябрь | 1-8 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 22. | Первенство лицея по гибкости. | Апрель | 1-6 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 23. | Подготовка команды к первенству города по футболу. | Апрель | 8-11 | Елизарова И.Б., Зотова Л.Ю. |
| 24. | Подготовка команд к легкоатлетической эстафете, посвященной 9 маю. | Май | 1-4  5-8  9-11 | Зотова Л.Ю., Елизарова И.Б. |

Учитель физической культуры: Зотова Л.Ю.