

ПРИШЛО  
на педагогическом совете  
МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО  
приказ № 1 от 31.08.2018 г.



**ПРОГРАММА КУРСА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**социального направления**

**«Полезный выбор»**

**Срок реализации – 2 года**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности.....	2
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.....	3
3. Тематическое планирование.....	3

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности:**

1. В сфере личностных универсальных учебных действий будут сформированы у старшеклассников положительного образа Я, навыков эффективного общения и принятия рациональных решений в ситуациях, связанных с риском, употребления наркотиков и инфицирования ВИЧ, ответственное отношение к здоровью, чувство личной ответственности за здоровый образ жизни.

2. В сфере регулятивных универсальных учебных действий обучающиеся овладеют всеми типами учебных действий, направленных на организацию своей работы в образовательном учреждении и вне него, включая способность контролировать и оценивать свои действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение.

3. В сфере познавательных универсальных учебных действий обучающиеся научатся выдвигать гипотезы при решении различных ситуаций, понимать необходимость их проверки.

4. В сфере коммуникативных универсальных учебных действий обучающиеся приобретут умения учитывать позицию собеседника (партнёра), организовывать и осуществлять сотрудничество и кооперацию с учителем и сверстниками, адекватно воспринимать и передавать информацию, формулировать собственное мнение при выработке общего решения в совместной деятельности.

В результате ознакомления с содержанием курса обучающиеся должны:

- знать влияние социальных стереотипов на употребление ПАВ;
- знать признаки ИПП, меры профилактики;
- знать проблемы дискриминации и насилия в современном обществе;
- знать связь между употреблением ПАВ и преступностью;
- осознавать собственные потребности;
- знать положительные и отрицательные стороны собственного выбора;
- ценить и сохранять своё здоровье и здоровье окружающих;
- преодолевать социальные стереотипы;
- оказывать сопротивление давлению сверстников.

## Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

### 10 класс

**Тема 1.** «Всё меняется». Подростковый период. Перемены. План. Планирование. Ресурсы.

**Тема 2.** «Потребности». Потребность. Качество жизни. Здоровье.

**Тема 3.** «Семья». Семья. Брак. Права и обязанности в семье. Функции семьи. Социальная роль члена семьи.

**Тема 4.** «Отношения с родителями». (2 часа). Стили родительского воспитания.

**Тема 5.** «Как выбрать профессию?». Самоопределение. Профессия. Специальность.

Должность. Пути достижения профессионального успеха. Безработица – фактор риска

**Тема 6.** «Куда пойти учиться». Профильное обучение. Учебные заведения.

Вступительные экзамены.

**Тема 7.** «Инфекции, передающиеся половым путём». ИПП. Пути передачи ИПП.

Профилактика ИПП.

### 11 класс

**Тема 1.** «Как искать работу». Вакансия. Поиск информации о работе.

**Тема 2.** «Резюме». Резюме. Цель резюме. Структура резюме.

**Тема 3.** «Собеседование». Собеседование. Цель собеседования. Невербальные признаки поведения. Внешний вид. Поведение. Вежливость в разговоре. Навыки эффективного общения.

**Тема 4.** «Социальные стереотипы». Социальный стереотип. Типичные социальные стереотипы мужского и женского поведения. Влияние СМИ на формирование стереотипа. Социальные стереотипы и проблемы употребления ПАВ. Роль социальных стереотипов.

**Тема 5.** «Дискриминация, сила, власть». Дискриминация. Привилегия.

Санкционирование. Социальные группы в обществе. Социальная обусловленность отношений.

**Тема 6.** «Свидания». Насилие. Ревность. Жестокость. Влияние ПАВ на сексуальную

**Тема 7.** «Это должен знать каждый (часть 1)». Секс. «Золотое правило секса».

Изнасилование. Правила личной безопасности.

**Тема 8.** «Это должен знать каждый (часть 2)». Предвестники криминального будущего человека. Учреждения экстренной помощи. Телефоны служб спасения.

### Тематическое планирование

#### 10 класс

№	Тема занятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Всё меняется	1	1	
2	Потребности	1	1	
3	Семья	1		1
4	Отношения с родителями	2	1	1

5	Как выбрать профессию?	1		1
6	Куда пойти учиться?	1		1
7	Инфекции, передающиеся половым путем	1	1	
<b>Всего</b>		<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

### 11 класс

№	Тема занятия	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Как искать работу	1		1
2	Резюме	1		1
3	Собеседование	1		1
4	Социальные стереотипы	1	1	
5	Дискриминация, сила, власть	1		1
6	Это должен знать каждый (часть 1)	1		1
7	Это должен знать каждый (часть 2)	1		1
<b>Всего</b>		<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

Протокол, пронумеровано и сериально печатно  
в 8 страницах ) листах

г. Орск г. Орск МОН «Ташей № 230» г. Заречного

И.П. Литвинова

