



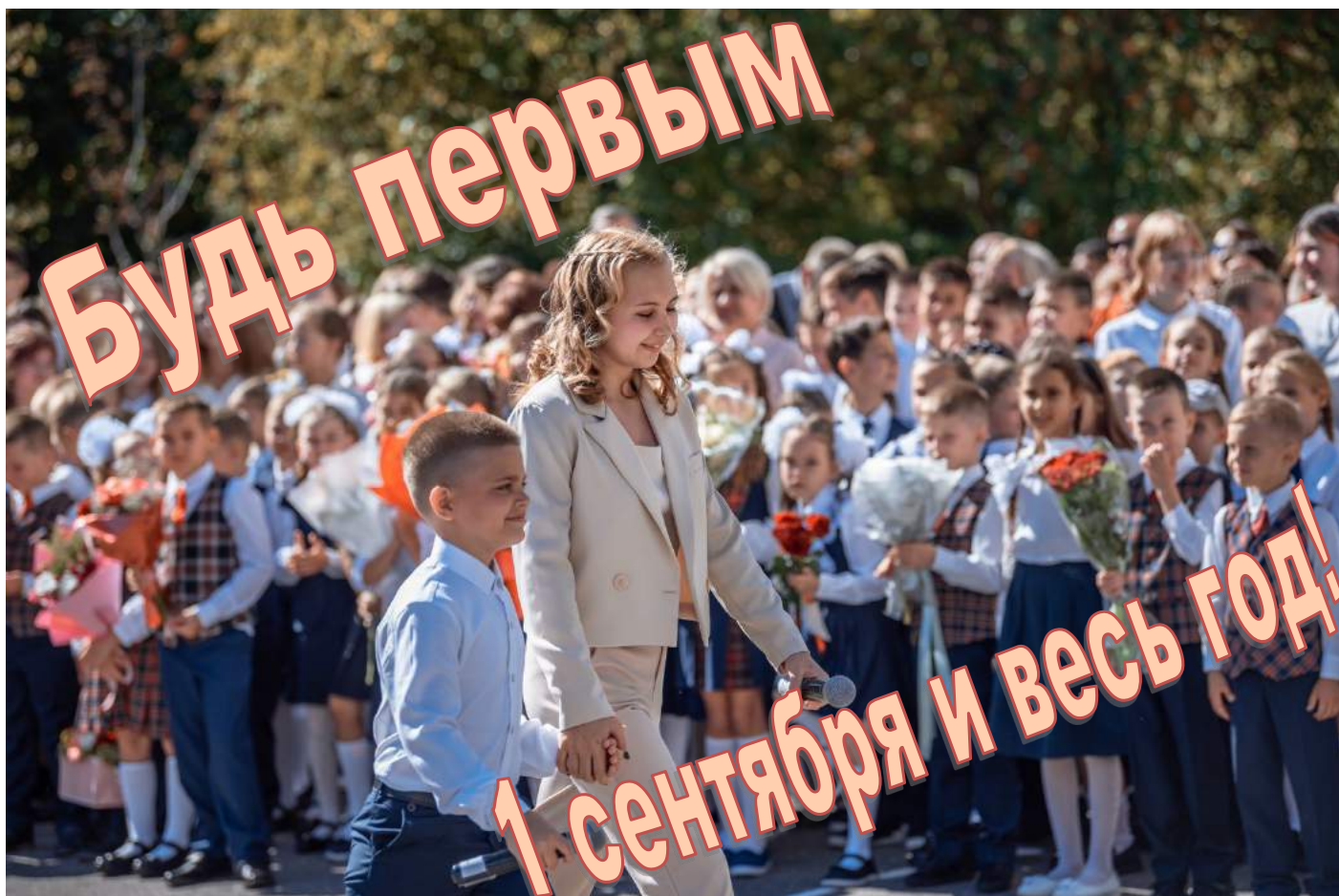
ЛИЦЕИСТ



ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 9 (131) 2023 СЕНТЯБРЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА



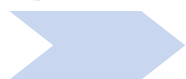
В НОМЕРЕ:

Поздравления от редакции газеты	С. 2
Будь в движении!	С. 3
Краски лета	С. 4-5
КЛАССные вести	С. 6-7
Берём пример	С. 8
В спорте надо жить ярко!	С. 9
Лови лайфхак!	С. 10



**СТРЕМИСЬ
ВПЕРЕД!**

**ОТКРЫВАЙ
НОВОЕ!**



ПРИНИМАЙ ВЫЗОВЫ!



**БУДЬ
СОБОЙ!**



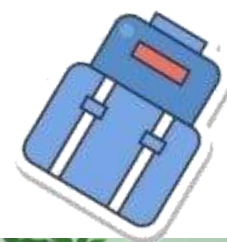
ПОБЕЖДАЙ!

ВЕРЬ В СЕБЯ!

МЕЧТАЙ!



У ТЕБЯ ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!



А ты записался в РДДМ?

**Российское движение
→ детей и молодёжи
«ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»**

БУДЬ В ДВИЖЕНИИ!

14 июля 2022 г. Президент России Владимир Путин подписал Указ о создании Российского движения детей и молодёжи, которое объединит все молодежные организации и движения страны. Туда вошли такие организации как ЮнАрмия и Большая Перемена. Участники движения – обучающиеся по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего, среднего профессионального образования, высшего образования и иные несовершеннолетние

лица.

Наставники – совершеннолетние лица, имеющие образование не ниже среднего общего и (или) среднего профессионального образования и участвующие в воспитании и организации досуга участников-обучающихся

Направления движения:

- Образование и знания.
«УЧИСЬ И ПОЗНАВАЙ!»
- Здоровый образ жизни.
«БУДЬ ЗДОРОВ!»
- Наука и технологии.
«ДЕРЗАЙ И ОТКРЫВАЙ!»
- Медиа и коммуникации.
«РАССКАЖИ О ГЛАВНОМ!»
- Культура и искусство.
«СОЗДАВАЙ И ВДОХНОВЛЯЙ!»
- Труд, профессия и своё дело.
«НАЙДИ ПРИЗВАНИЕ!»
- Волонтерство и добровольчество.
«БЛАГО ТВОРИ!»
- Дипломатия и международные отношения.
«УМЕЙ ДРУЖИТЬ»
- Экология и охрана природы.
«БЕРЕГИ ПЛАНЕТУ!»
- Патриотизм и историческая память.
«СЛУЖИ ОТЕЧЕСТВУ!»
- Спорт.
«ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!»
- Туризм и путешествия.
«ОТКРЫВАЙ СТРАНУ!»



В нашей школе первичное отделение было открыто 10 февраля 2023 года.

«Орлята России» – программа социальной активности для школьников начальных классов. Программа разработана в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» и направлена на формирование социально значимых качеств личности обучающихся, а также ключевых базовых ценностей: Родина, семья, природа, дружба, труд, милосердие. В течение года ребята и учителя примут участие в коллективно-творческих делах разных направленностей. Учащиеся будут достигать звание «Орлёнок» в 7 треках:



- Орлёнок-эрудит
- Орлёнок-хранитель исторической памяти
- Орлёнок-мастер
- Орлёнок-лидер
- Орлёнок-спортсмен
- Орлёнок-доброволец
- Орлёнок-эколог

Самые активные станут участниками смены «Содружество Орлят России», которая состоится в регионах и во всероссийских центрах ВДЦ «Орлёнок» и ВДЦ «Океан».

Международные умные каникулы

В лагере «Лазурный» МДЦ «Артек» в июне проходила отраслевая смена для одаренных детей городов Росатома. Ее участниками были ребята из ЮАР, Индии и России - победители и призеры различных конкурсов в рамках проекта «Школа Росатома». В их числе были и мы с сестрой.

На три недели мы погрузились в волшебную атмосферу «Артека», наполненную интересными событиями, участием в уникальных мастерских, где каждый смог найти себя и научиться тому, чему не учат в школе. Главной нашей целью была постановка патристического спектакля «Большая ты, Россия», рассказывающего о многообразии нашей страны и ее истории. Здесь все могли проявить свои творческие способности: художники создавали декорации и костюмы, актеры работали над ролями, музыканты пели, танцоры занимались постановкой хореографических композиций. В спектакле приняли участие приглашенные гости – основатель и лидер группы «Сурганова и Оркестр» Светлана Сурганова и соло-гитарист группы «Сурганова и Оркестр» Валерий Тхай, исполнившие авторскую песню «Все сначала» и всеми любимую «Смутлянку». Для нас выступление на одной площадке с мастерами сцены стало большой честью.



За время работы над спектаклем мы создали настоящую сплоченную команду, став лучшими друзьями. Нам не мешали разница в возрасте, в цвете кожи, языковые барьеры. Мы с сестрой подружились с девочками из ЮАР и Индии. Они плохо говорили по-русски, а мы совсем не знали их языка. Но это не помешало нам понимать друг друга с полуслова, полужеста, полувзгляда. Мы общались на особом языке – языке счастья. Да, у счастья есть свой особый язык, который пока не изучен учеными-филологами. Но он существует уже 98 лет – столько, сколько существует «Артек» и его дружба. Мы вместе радовались каждому дню, знакомясь с культурными достопримечательностями Крыма. Экскурсии в Никитский ботанический сад, Ливадийский и Воронцовский дворцы, Балаклавский подземный музейный комплекс в подземельях горы Таврос, Херсонес Таврический и, конечно же, невероятно интересные выходные в севастиопольском филиале Артека – центре «Корсунь», уверена, надолго останутся в памяти каждого из нас. Нам посчастливилось стать зрителями ночного исторического мультимедийного шоу «Грифон» – спектакля-перформанса под открытым небом, в котором декорациями служили подлинные стены древнего города. Это было полное драматизма и неожиданных сюжетных поворотов путешествие во времени, когда на наших глазах оживали герои прошлых лет.

Завершилась наша смена традиционным событием – Встречей перед расставанием, на которой всем девочкам вручили заветную артековскую розу и уголек из первого костра. Для меня было особенно трогательно наблюдать за сестрой Миланой, которая, пройдя строгий кастинг, стала участницей Большого хора Артека и исполнила в его составе 9 песен. Гостем «Встречи перед расставанием» стал космонавт, Герой России Олег Артемьев. На сцене «Артек-Арены» он передал директору детского центра флаг «Артека» и картину, нарисованную артековцами, которые были на борту Международной космической станции.

В смене мы с Миланой приняли участие в конкурсе сочинений, которые стали победителями и напечатаны в «Книге «Артека» «Виват, Россия! Виват, Артек!» Всероссийской школьной летописи!

Быстро пролетели три недели. Уезжая, мы увезли с собой угольки прощального костра, артековскую розу и самые хорошие впечатления от смены. Как же мало 21 дня, чтобы насладиться артековской жизнью! Нам не удалось! Но мы обязательно вернемся!

Марта Дудкина

ТАЛАНТЫ УМНОГО ГОРОДА

В июне в Тамбове прошел финал первого Всероссийского конкурса-олимпиады «Таланты умного города». В течение трех дней более 700 детей и подростков со всей России принимали участие в мастер-классах, тренингах, творческих встречах по направлениям «Творчество и Искусство» и «Наука и Технологии».

В состязаниях, проходивших на четырех площадках Тамбова, конкурсанты демонстрировали свои таланты в актерском мастерстве, вокале, хореографии, дизайне, моделинге, свободном жанре, в качестве телеведущего и создателя блога. Юные ученые делились своими разработками в категориях: новое производство, безопасность, медицина, среда жизни, искусственный интеллект, нанотехнологии, создание виртуальных миров, энергетика и космос.

Члены жюри (среди которых журналист и телеведущий Эрнест Мацквичюс; профессор Российской академии музыки имени Гнесиных, солист Московской государственной академической филармонии Юрий Богданов, Народный артист России Гия Гагуа; актёр Егор Дружинин, блогеры Влад Левский и Лёша Янгер и другие известные люди) не только оценивали конкурсантов, но и делились с ними опытом, принимая участие в подготовке к выступлениям.

Приятным сюрпризом для всех участников стал грандиозный концерт-открытие с участием как ведущих творческих коллективов и исполнителей Тамбова, так и приглашенных суперзвезд российского шоу-бизнеса. Группа «Корни», знаменитая с 2000-х годов, солистка группы «Блестящие» Ксения Новикова и Лёша Янгер порадовали финалистов конкурса и зрителей лучшими хитами.

Но все же самыми интересными событиями конкурса стала работа в рамках выбранного направления.

Так, в номинации «Телеведущий», участницей которой являлась моя сестра Марта, под руководством опытных наставников – члена Академии российского телевидения, ведущего программы «Вести в 20:00» на телеканале «Россия-1» Эрнеста Мацквичюса, корреспондента Дмитрия Алешина, корреспондента телеканала «Новый век» Дмитрия Шапкина, автора программ на телевидении, преподавателя программы ЦТО «Космос» – «Я – тележурналист» Юлии Коняхиной – необходимо было выполнить творческие задания. Первым испытанием стало создание репортажа на тему «Тамбов».

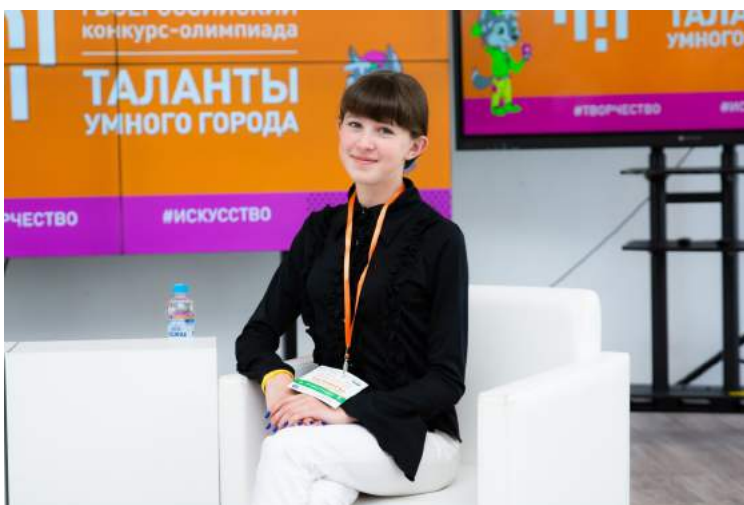
В своей работе Марта рассказала об одном из старейших театров России – Тамбовском драматическом театре. Второе задание – чтение новостей с суфлера в аудитории, оборудованной под студию записи прямых эфиров.

Мне же посчастливилось не только стать участницей номинации «Актерское мастерство», поработать под руководством Татьяны Анатольевны Конышевой – члена Гильдии кастинг-директоров России, кастинг-директора киноконцерта «Мосфильм», подарившей путевку в жизнь сотням талантливых детей, принять участие в мастер-классах от известных актеров и режиссеров, но и, пройдя кастинг, стать моделью для коллекции вечерней одежды «Тикси» и совместно с народным артистом России Гия Гагуа исполнить финальную

песню на концерте закрытия конкурса.

И пусть мы с сестрой не стали победителями первого Всероссийского конкурса-олимпиады «Таланты умного города», зато получили бесценный опыт и яркие эмоции!

Милана Дудкина



1 сентября ребята 3 «Б» класса посетили концерт и мастер-классы



В День знаний учащиеся 6 «Б» класса приняли участие в мастер-классе «Найди призвание!»



8 «Б» класс побывал в ДТДМ



Учащиеся 7 «Б» и 9 «А» классов посетили автомобильный кордром «ТехноСтарт»



8 «А» на Дне города



8«В» в ДТДМ

«Что год грядущий нам готовит?»

Результаты опроса учащихся 5 «В» класса

Засушенному — верить

8 сентября 2023 года учащиеся 7 «А» класса посетили необычную выставку «Засушенному — верить» в Музейно-выставочном центре нашего города. Ребята узнали об истории Соловецкого лагеря особого назначения, о травах, которые были занесены вместе с людьми за сотни километров. Листы гербария — символ памяти и способ почувствовать и понять, что жизнь очень хрупкая.

Долгорукова Екатерина, ученица 7 «А» класса



На вопрос «Чего вы ожидаете от нового учебного года?» ученики ответили, что ожидают общения с друзьями и хороших оценок.

Квиз

9 сентября учащиеся 4 «Б» класса побывали в МАУ «МДЦ Ровесник» на квизе «Как учились на Руси». Ребята узнали о процессе обучения в 16 веке, ответили на трудные вопросы по истории письменности, попробовали писать перьями.



Скрягина Е.Г., классный руководитель 4 «Б»



Некоторые думали, что предметы будут сложными, очень переживали за оценки, но все оказалось очень неплохо. Девочки ожидали от нового учебного года встречи с одноклассниками и много общения.

Профориентация

Профориентация важна в любом возрасте, а особенно в подростковом, когда стоит вопрос выбора будущей профессии. Основная цель профориентации — подготовить учащихся к осознанному выбору будущей профессии. Ученики 8 «В» и 8 «Б» классов посетили маркетинго-выставочный комплекс ПО «Старт», где узнали историю завода, посмотрели на образцы продукции и оценили вклад жителей Заречного в развитие атомной промышленности. Это было очень интересно и увлекательно. Мне очень понравилось. *Святослав Полилов, ученик 8«В» класса*



Новые предметы оказались очень сложными, но это не проблема. Ведь узнавать новое всегда интересно!

С пятиклассниками общалась Анастасия Руденко

Лицеисты приняли участие в экологической акции на территории ЦПКиО «Заречье».



Я работала с маленькими детьми, а с ними легко не бывает, но мы справились. Событий было много, и это очень порадовало, никто никогда не сидел без дела. Кроме того, направленность самих мероприятий была очень разная: от спортивных игр до посещения музеев, что тоже было здорово, ведь каждый мог найти занятие по душе. Очень круто быть в одной команде с людьми, близкими тебе по духу. У нас не было ссор или разногласий, мы делали наше общее дело, и просто отлично с этим справились.

Мария Щёкина

Своими впечатлениями от работы в качестве вожатых в летнем лагере поделились старшеклассники.



В июне этого года я работала вожатой в школьном лагере лицея. Это смена была очень интересной и насыщенной. Организаторы провели много увлекательных праздников, концертов и конкурсов. За это я им очень благодарна, потому что не только дети, но и вожатые с воспитателями получили всплеск положительных эмоций. Очень рада, что попала именно в этот коллектив. Работа с детьми доставила мне большое удовольствие. В следующем году хочу повторить этот опыт.

Дарья Лысенкова

Мне очень понравилось работать в лицее. Для меня это был интересный опыт работы с детьми. Коллектив очень сплоченный. Проводилось много интересных мероприятий, например, День мороженого. Я готов ещё раз поработать вожатым в лицее.

Евгений Шлёпкин

Я уже дважды работала вожатой в школьном лагере. В первый раз, выбирая эту работу, я не думала о сложностях, с которыми придется столкнуться. Работа вожатой—что же это? А это не так просто, как может показаться! Для начала - это много общения с детьми, безусловно, хороший опыт, который пригодится в будущем. От детей можно узнать много нового и интересного. Вожатый помогает во всём: играет с детьми, ставит номера, следит за порядком. Без него отряд просто не сможет существовать. Особенно мне понравился наш коллектив, воспитатели с вожатыми отлично сработались. Если было сложно, всегда можно было попросить помощи.

Мария Херенская





25 августа на стадионе ФОК «ЛЕСНОЙ» состоялся муниципальный этап Всероссийского спортивно-го семейного фестиваля «Семейная команда» Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение Первых». За команду «Лицейст» выступили семья Чернышевых и семья Бабушкиных. Семья Бабушкиных заняла второе место. Все участники получили дипломы и памятные призы.



15 сентября учащиеся 3 «Б» и 4 «Б» классов приняли участие в городском соревновании по фигурному вождению велосипеда.



19 сентября ученики трёх первых классов приняли участие в физкультурно-спортивном мероприятии «День эстафет» на стадионе МАУ ФОК «Лесной».

На стадионе ФОК «Лесной» состоялся муниципальный этап «Президентских спортивных игр» по легкой атлетике в зачет 59-ой Спартакиады школьников 2023-2024 учебного года. В возрастной категории 5-8 классы мужская команда заняла 3 место, женская—5 место. В возрастной категории 9-11 классы среди юношей – 2 командное место, в личном зачёте выиграл ученик 11 класса Друзин Александр. Девушки заняли 4 место.



Учебный год только начался, а ты уже устал учиться?
Лови полезные советы! Надеюсь, они облегчат твою школьную жизнь.

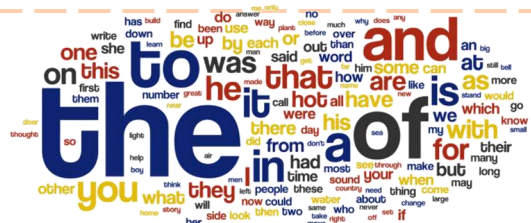
Как организовать место

В портфелях у школьников так много учебников и тетрадей, что иногда приходится потратить уйму времени, чтобы найти необходимое.

Для каждого предмета есть отдельная тетрадь. Чтобы найти её максимально быстро, создайте визуальное различие. Закрасьте уголок тетрадной обложки цветным маркером (в цвет соответствующего учебника). Так вы сможете быстро найти нужную тетрадь.



Как выучить иностранные слова



Есть отличный способ для запоминания иностранных слов. Для этого нужно подготовить цветные стикеры и фломастер. Напишите на них иностранные слова с переводом. Затем приклейте стикеры, которые ассоциируются с этим словами. Например, изучая мебель, можно наклеить стикеры на шкаф, стол, стул, кровать. Таким образом, вам будет легче запомнить новые слова.

Узнай как можно больше, пока ты молод,
потому что потом ты будешь слишком занят.

Дана Стюарт Скотт

Отдых — наше всё!

При изучении новой информации ставьте таймер на 30–60 минут. Когда проходит один отрезок, вставайте из-за стола и занимайтесь чем-то, что не связано с учёбой: походите пять минут, посмотрите в окно, разомнитесь, сходите за чаем или кофе. При этом настоятельно не рекомендуется смотреть социальные сети.

Дайте голове возможность отдохнуть.



coffee break

Как запомнить большой текст



Легко и быстро запомнить огромный параграф вам поможет один из методов:

- * ассоциации к словам;
- * формирование цепочки: вы сочиняете историю, где слово или мысль, которую нужно запомнить, вызывает цепную реакцию и тянет за собой следующие слова;
- * интервальное повторение материала;
- * метод маркеров – выделение ключевых слов;
- * пиктограммы – текст, который требуется запомнить, нужно записать в виде пиктограмм – небольших рисунков, каждый из которых визуально отражает смысл написанного.

Очень полезную страницу для вас подготовили Дарья Беглова и Дарья Сафронова.

Газета «Лицейст»
Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»
Г.ЗАРЕЧНОГО Пензенской области
Адрес редакции:
442960, г. Заречный Пензенской обл.,
ул. Зелёная, 14

Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России.

RSPR 59-02517-Ж-01



[#2517](http://portal.igo.ru)

Главный редактор — Е.В. Клыкова
(89656370721)

Выпускающий редактор — Е.М. Вавилова

Верстка: С.Миряева, А.Исакова

Над выпуском работали: П. Рвянина, В. Карасев, С. Варламова, Д. Беглова, Д.Сафронова, А. Руденко.

Тираж — 30 экз.

Распространяется бесплатно.