ЛИЦЕИСТ

ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 11 (133) 2023 НОЯБРЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

Мы разные, но мы вместе!

В НОМЕРЕ:

День народного единства	С.2-4
Будь Первым	С. 5
Школьный Олимп	С.6
День матери	С.7
КЛАССные вести	С. 8-10
В преддверии праздника	С.11
В спорте надо жить ярко!	С. 12
Мы советуем!	С. 13

Россия – многонациональная страна – 4 ноября празднует День народного единства. В лицее учится много ребят разных национальностей. Мы попросили их рассказать о традициях, праздниках, костюмах, кулинарных рецептах своего народа.

Масленица

Один из любимых праздников русских—Масленица. Это прощание с зимой и подготовка к встрече с весной, Великому посту и Пасхе. Начинается эта неделя с воскресенья, называемого «мясное заговенье». Это последний мясной день до самой Пасхи. Всю неделю пекутся блины как символ солнечного диска. В эти дни люди ходят в гости со своими блинами и встречают блинами. Помимо блинов, пекут пряники, варят медовые сбитни и пьют чай. Самовар всегда должен был быть горячим.

Катание на санях и санках — дань выпавшим снегам и зиме. Её образ в виде соломенного чучела Масленицы сжигается на сельских и городских площадях. Эта неделя ознаменовывается бурными гуляниями, песнями, потешными боями.

Владимир Козлов

Жижиг-галнаш

Жижиг-галнаш – это национальное блюдо чеченской кухни, рецепт которого в целом типичен для всего Кавказского региона. Готовится оно на основе бульона из баранины или говядины. Блюдо получается очень сытным и вкусным. В Чечне принято говорить про жижиг-галнаш: «Приготовил на троих, а наелся четвертый!»

Владислав Мухутдинов

Чакан

Чакан – так называется национальное таджикское платье, украшенное вышивкой. А тех, кто умеет его вышивать, называют чакандузами. Это широкое платье, украшенное ручной вышивкой обязательно из натурального материала — шелка или хлопка. Сегодня же это нечто большее, чем просто платье с рисунком. Оно затмило остальные традиционные наряды. Ни один праздничный концерт не обходится без танцовщиц в вышитых платьях с длинными рукавами, чаще всего весной на Навруз.

Фотима Хайдарзода

Мой Дагестан

Дагестан – это многонациональная республика. Здесь проживает около 30 народностей. Дагестан поражает необычной красотой природы. Республика славится своим гостеприимством. Всех приезжающих приветствуют с большим уважением. Хозяева угощают национальными блюдами. Одним из них является хинкал, который готовится из тонко раскатанного теста с мясом и подаётся с национальным соусом. Ещё одно традиционное блюдо – чуду, это пирог с мясом и с картошкой, приготовленный в духовке.

Лезгинка – широко известный танец, который исполняется на свадьбах и торжествах.

Одной из главных традиций в Дагестане является культ старших. Их слово — закон для всех членов семьи.

Султан Султанов

Татарская кухня

Татарская кухня является частью богатого культурного наследия народа. Она сочетает в себе влияние традиционных кочевых блюд и восточных кулинарных традиций.

«Чак-чак» - это традиционное татарское сладкое блюдо, состоящее из кусочков теста, обжаренных в масле и затем залитых медовым сиропом. Чак-чак обычно украшается орехами или сухофруктами и подается на праздники.

София Варламова

Сабантуй

Сабантуй переводится как «праздник луга». Это ежегодный праздник окончания весенних полевых работ у татар и башкир. Отмечается он в середине мая. Народное гуляние сопровождается танцами, песнями, играми. Силачи борются на поясах. На праздник принято накрывать большие столы с национальными блюдами перемяч, чак-чак, белыш, тутырма, куллама, бишбармак, казылык.

Тимерлан Мякаев

Бешмет и чекмени

Чекмени – это традиционная татарская одежда со сплошной приталенной спинкой. Распространены были чекмени почти на всей территории проживания татар, но уже в конце XIX – начале XX в. их вытеснили бешметы на вате из хлопчатобумажной или шёлковой ткани.

Бешмет – одежда народов Кавказа и юго-восточных славян, распашной (обычно стёганый) полукафтан с глухой застёжкой, плотно облегающий грудь и талию, обладающий узкими длинными рукавами и стоячим воротником из парчи и бархата. Бешмет надевался на рубаху и под халат, хотя в быту мог носиться самостоятельно. Бешмет входил в состав одежды вооруженных сил Российской империи.

Владислав Мухутдинов

Овтонь лапат

Это одно из самых известных и популярных блюд национальной мордовской кухни. Оно обязательно присутствует в меню любого уважающего себя мордовского ресторана, и им очень любят удивлять всех приезжих гостей республики. Попробовать блюдо с угрожающим названием «медвежья лапа» можно в любом кафе, и при этом его никто не боится. У кулинарного изыска есть своя история. В мордовском обществе мужчина считался взрослым и мог жениться только после того, как убьет медведя и принесет его лапу. Влюбленный молодой человек пошел в лес и прошел этот обряд инициации. Он принес лапу и мог жениться на своей избраннице.

На основании этой легенды появилось блюдо из перекрученной говядины, свинины и печени. Фарш готовится, как для котлет, с добавлением ржаных сухариков, напоминающих медвежьи когти. Блюдо подается со свежими овощами или гарниром.

София Миряева

Дню народного единства в лицее были приурочены самые разные мероприятия. Параллели 7-х и 8-х классов приняли участие во Всероссийской викторине Движения Первых, учащиеся 5-х классов посетили музей ДТДМ, 3 «Б» класс узнал от специалиста МВЦ, как раньше учились на Руси. Ребята из 2 «А» класса спели песню и поздравили лицеистов онлайн, а также посетили мастер-класс по изготовлению Абашевской игрушки. А в 4 «Б» прошел костюмированный классный час.

Экскурсия в музей

В преддверии Дня народного единства учащиеся 5 «Б» класса побывали в музее Дворца творчества детей и молодежи, где познакомились с историей Пензенского края.

История музея начинается 56 лет назад: в 1967 году он был открыт по инициативе учителя истории Богатырева Сергея Дмитриевича, участника Великой Отечественной войны.

Экскурсантам были представлены экспонаты Палеозойской эры, найденные при раскопках археологами в Пензенской области. Ребята увидели предметы быта пензенцев 18 - 19 веков, узнали о культуре тех лет. Экскурсия в зал «Культуры и быта» оставила неизгладимое впечатление у ребят, выросших в условиях благ современной цивилизации.

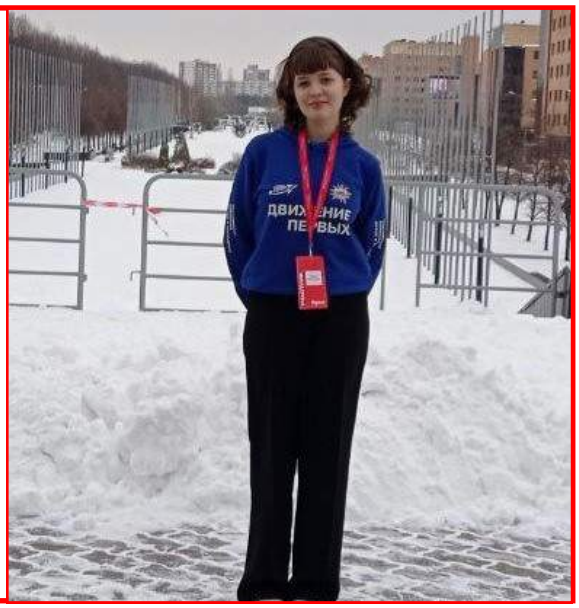
Также учащиеся посетили зал Современных Вооруженных Сил России. С большим интересом дети рассматривали амуницию и вооружение наших отважных защитников Родины.

Валентина Вячеславовна Хормушева, классный руководитель 5 «Б» класса

Лицеистка в финале!

Финал Всероссийского конкурса «Лидер XXI века» и Всероссийский Слёт «Первый в двадцать первом» начался! 500 участников из 65 регионов собрались в Деревне Универсиады и вступают в финальную борьбу в республике Татарстан.

Лицеистка Лысенкова Даша из 10 «А» класса достойно прошла отборочные испытания и выиграла поездку в Казань. Впереди Дашу ожидают 4 конкурсных дня. Пожелаем ей удачи!



Региональный слет

25 ноября состоялся муниципальный этап регионального Слёта детских и молодёжных патриотических объединений и движений.

Программа слёта включала в себя игру по станциям «Тяжело в учении, легко в бою!», встречу с ветеранами локальных войн и действующими военнослужащими ВСРФ, участниками Специальной военной операции.

В рамках слёта работала фотовыставка «Я - патриот», отражающая деятельность активистов в городских военно-патриотических мероприятиях. Лицеисты собрали посылки для участников СВО, которые были переданы нашим военнослужащим в Пензенскую региональную общественную организацию ветеранов, инвалидов Афганистана и локальных войн.

В актовом зале подвели итоги патриотической работы в 2023 году и наградили активистов.

Экскурсия на ПО «Старт»

Активисты «Движения Первых» города Заречного в рамках Всероссийского проекта «В гостях у учёного» посетили ПО «Старт» им. М.В. Проценко».

На предприятии ребята посетили центральную заводскую лабораторию, познакомились с современным оборудованием и приборами, побеседовали со специалистами ЦЗЛ и проверили свои знания, выступив в качестве лаборантов.

Оказывается, можно воспламенить ватку с помощью стеклянной палочки – причем безо всякого огня. А еще существуют смеси, которые меняют цвет, когда их взбалтывают. Но стоит остановиться – и жидкость возвращается к прежнему оттенку…

Благодарим специалистов предприятия за интересную экскурсию и руководство за содействие в научном просвещении молодежи Заречного!

Редакция газеты «Лицеист»

16 ноября прошёл школьный этап конкурса чтецов
«Чувство слова».
Результаты конкурса:

1 место
Ланкина Милана 1 «В»
Киреева Елизавета 2 «Б»
Немкова Мария 4 «А»
Рагимова Анна 5 «В»
Рыжов Егор 7 «Б»
Мухидинова Амина 11 «А»

2 место
Мамонтов Максим 1 «В»
Костина Анастасия 2 «А»
Попов Арсений 2 «Б»
Клоков Михаил 4 «А»
Сульдина Маргарита 4 «А»
Колончук Алиса 5 «Б»
Степанова дарья 8 «А»
Пронина Анастасия 9 «Б»

3 место
Таланцева Полина (1 «В»)
Иванова Анастасия (1 «В»)
Волков Яромир (1 «В»)
Сергунов Иван (2 «А»)
Дергунова Дарина (2 «А»)
Кулакова Дарья (3 «Б»)
Подольцева Валерия (5 «Б»)
Колесова Яна (8 «А»)

Поздравляем победителей и призеров !

ЮНОСТЬ. НАУКА. КУЛЬТУРА — ЗАТО

31 октября состоялась XVI Российская открытая научная конференция школьников «ЮНОСЬ. НАУКА. КУЛЬТУРА – ЗАТО». Результаты конференции:
1 место — Попков Илья, 11 класс (лучшая работа в секции «Физика»)
1 место — Щекина Мария, 11 класс (секция «История — Обществознание»)
2 место — Скворцов Денис, 7 класс (секция «Лингвистика (русский язык)»)
3 место — Бояркина Виктория, 11 класс (секция «География — Экология»)
3 место — Курносова София, 11 класс (секция «Лингвистика (русский язык)»)

Поздравляем победителей и призёров, а также их руководителей!

Атомный квиз

Атомный квиз от корпорации РОСАТОМ провели молодые сотрудники ПО «Старт» для учеников 9-10 классов. По итогам мероприятия победителем стала команда 9 «Б» класса.

Букет для мам

Ребята 3 «Б» класса реализуют трек «Эрудит» программы «Орлята России». Их наставник Косарева Софья вместе с классным руководителем провела интеллектуальную игру и мастер-класс по изготовлению букета для мам.

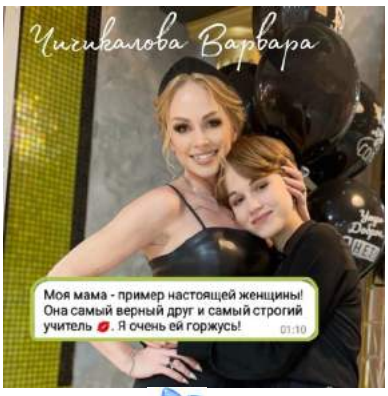
Лицеисты участвуют в фотовыставке «Самая Любимая»

Кривова Софья с мамой Ириной Сергеевной

Милевская Милана

Херенская Мария

Поздравления с Днем Матери



11 «А»

2 «Б»

9 «А»

7 «Б»

10 «А»

Мастер-класс

Интересный мастер- класс прошёл для юных школьников 2 «Б» класса 31 октября под названием «Mia pizza и я».

Под руководством мастеров дети с увлечением делали пиццу своими руками. Её можно было забрать домой.

А Шлепкин Матвей поделился с администрацией заведения своим рецептом приготовления фирменных блинчиков.

Манцерева Г.Н., классный руководитель

«По щучьему веленью»

1 ноября учащиеся 5 «В» класса вместе с классным руководителем посетили кинотеатр «Люмен» и посмотрели интересный и поучительный фильм «По щучьему веленью». Он, как и любая сказка, учит детей быть добрыми и помогать друг другу. Это коллективное посещение кинотеатра стало небольшим праздником, ведь смотреть фильм с друзьями всегда интересно, а обмен мнениями после просмотра фильма сближает. Мы с нетерпением будем ждать следующего похода в кино!

Лемаева М.А., классный руководитель

Путешествие по Пензенской области

В первый день осенних каникул ученики 7 «Б» и 7 «А» классов вместе с родителями совершили увлекательную поездку по Пензенской области. Сначала ребята отправились в Куваку, где продегустировали знаменитую воду и лимонад, а также посетили Музей воды. В торговой лавке все желающие приобрели сувениры. Экскурсовод рассказала ученикам о происхождении воды, о её целебной силе. Дети узнали, что в гостях в Куваке также побывали многие известные люди - Сергей Безруков, Олег Погудин и другие.

Далее мы отправились в город Белинский, где посетили музей великого литературного критика Виссариона Григорьевича Белинского. Ученикам показали усадьбу, в которой рос Белинский. В ходе интересного рассказа экскурсовода мы узнали, чем он занимался, как жил.

Домой ребята вернулись в прекрасном настроении! Поездка в Куваку всем очень понравилась!

Дарья Беглова, ученица 7 «Б» класса

В кинотеатре всем классом!

В первый день осенних каникул ребята из 1 «А» класса вместе с родителями, бабушками, дедушками, а также сёстрами побывали на просмотре сказки «По щучьему велению» в кинотеатре «Люмен». Очень интересная интерпретация знакомой с детства сказки. Много новых неожиданных героев, прекрасные декорации и костюмы. Ребята получили удовольствие от просмотра.

Д.А. Юченкова, классный руководитель 1 «А» класса

Встреча с участником СВО

20 ноября в 6 «А» классе состоялась встреча с участником СВО Фунтиковым Олегом Валентиновичем. Он рассказал о том, почему принял решение не оставаться в стороне от важных событий, насколько важно для каждого из нас всё, что происходит сейчас на территории ДНР и ЛНР. Мы с волнением и замиранием сердца слушали рассказ. Мы благодарны Олегу Валентиновичу за интересную беседу, будем ждать новой встречи.

Элина Яшкина

Квиз-игра

2 ноября учащиеся 5 «А» класса посетили Дворец творчества детей и молодежи.

В разгаре школьные каникулы, и ребята с радостью поучаствовали в квиз-игре «Геральдика». Темой игры стала наша Родина – Россия, и все, что с ней связано.

Две команды показали хорошие знания географического положения нашей страны, ее государственных символов.

Такие игры помогают детям в атмосфере соревновательности повторить известные факты и получить новую информацию.

Белова Н.Г., классный руководитель 5 «А» класса

Творческая встреча

21 ноября лицеисты приняли участие в творческом вечере с участием актеров театра и кино: Александра Алешкина и Ивана Алексеева, а также певца, композитора, руководителя организации «Союз детей России» Сергея Крылова.

Каждый гость рассказал о себе, о своей профессии, о том, чем занимается сейчас.

Ученик 8 «А» класса Степанов Даниил вышел на сцену и пожал руку Сергею Крылову, ведь родились они в один день с разницей в 48 лет.

На протяжении всего мероприятия зал был в восторге от настоящих профессионалов своего дела, приглашенные гости шутили, активно подключая к диалогу зрителей. Подарком для зрителей стали песни, автором одной из которой «Счастье не за горами» является Иван Алексеев. В конце мероприятия известные артисты пожелали всем надолго сохранить в душе счастливые моменты этой встречи.

София Миряева

С заботой о природе

Каждому под силу делать добрые дела, любой может помочь своей планете стать чище. Ни для кого не секрет, что макулатуру можно и нужно сдавать. Это помогает экономить ресурсы, налаживать производство по переработке использованного сырья. Маленький вклад в большое дело теперь лицеисты могут внести благодаря удобному контейнеру для сбора макулатуры. Контейнер появился в рамках экологического проекта #Безбумаги и акции #Неделябезбумаги.

Экологический урок

9 ноября учащиеся 4 «Б» класса побывали на экологическом уроке, где узнали много интересного про «лесного великана» – лося, познакомились с правилами поведения при встрече с «лесным жителем» нашего города.

Скрягина Е.Г., классный руководитель

Открытие выставки

17 ноября в Центральной городской библиотеке состоялось открытие выставки Тамары и Екатерины Арзютовых. Вечер-портрет Тамары Борисовны – заслуженного работника культуры – посетили ученицы 8 «А» класса Бочкарёва Софья и Хасянова Диляра вместе с классным руководителем О.Г. Урядовой. Это мероприятие прошло в тёплой обстановке.

Встреча с инспектором ГИБДД

22 ноября ученики 1-4-х классов с инспектором отдела ГИБДД г. Заречного К.А. Шумской вспомнили правила дорожного движения.

Цель беседы – профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.

Инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения рассказала учащимся о том, как правильно вести себя на пешеходном переходе, и объяснила правила поведения в период катания с горок, на коньках, недопустимости выезда на проезжую часть. Кристина Александровна обсудила со школьниками необходимость использования световозвращающих элементов.

Найти себя

День любви к себе празднуется 13 февраля, но любить самого себя стоит каждый день. Самый главный критерий, чтобы быть счастливым, – это поиск своего места в жизни. В этом вам поможет книга «Найти себя». Как осознать свои истинные желания и стать счастливее»? в этой книжке Леонид Кроль делится своими знаниями в области психологии. На ее страничках вас ждут 12 реальных историй, благодаря которым вы научитесь лучше понимать свои чувства, распознавать свои настоящие желания, меньше использовать шаблонные принципы и не бояться быть собой настоящим. Автор делится набором работающих методов, среди которых вы непременно сможете подобрать близкие именно вам. Эта книга точно для вас, если вы:

1. Обладаете низкой самооценкой, даже достигнув успеха.
2. Не знаете, чего хотите и хотите ли вообще чего-то.
3. Все время сомневаетесь и не можете сделать правильный выбор.
4. Редко испытываете положительные эмоции.

Дарья Беглова

1 декабря празднуется Всероссийский день хоккея. В этот день вы можете посетить настоящую игру или посмотреть известный сериал «Молодежка».

В преддверии Международного дня художника 8 декабря вы можете посетить картинную галерею онлайн или вживую, а также попробовать себя в роли настоящего художника.

13 декабря празднуется День медведя. Это животное издавна почитается русскими людьми и является одним из символов Рос-

15 декабря празднуется День Чая – древнейшего и полезного напитка. Прекрасный день для проведения семейного чаепития.

Экскурсия ко Дню Конституции

16 ноября в Зареченском городском суде проведена экскурсия для учащихся 11 класса лицея. Школьники совместно с учителем истории Шишкиной Ириной Олеговной посетили приёмную суда и несколько залов судебных заседаний, посмотрели гражданский и уголовный архивы. Помощник председателя суда ознакомила ребят с принципами осуществления правосудия, объяснила, что такое беспристрастность, гуманность и справедливость в судебной системе. Пояснила важную роль в судах видеоконференцсвязи. Председатель суда Ирина Станиславовна рассказала ребятам про несколько запоминающихся дел, которые были у неё в производстве, побеседовала с учениками про уголовную ответственность, рассказала, с какого возраста она начинается.

В завершении экскурсии Ирина Станиславовна пожелала ребятам с отличными результатами окончить школу и не ошибиться с выбором будущей профессии.

В преддверии Дня Подарков 26 декабря советуем заранее подобрать подарок близким. Хорошим подарком как был, так и останется подарок, сделанный своими руками. Например, вы можете что-то связать, нарисовать или испечь вкусный пирог.

28 декабря празднуется Международный день кино. В этот день самая хорошая идея – сходить в кинотеатр и посмотреть новогодний фильм, создать себе праздничное настроение . Также вы можете посмотреть фильм дома вместе семьей. Советуем к просмотру «Один дома», «Холодное сердце», «Гринч», «Чародеи».

ЗарЧирДанс

7 ноября на базе МАОУ ДО ДТДМ прошли соревнования Детской Школьной Чир Лиги «ЗарЧирДанс» среди обучающихся образовательных организаций. Лицеисты выступили достойно и получили заслуженные награды:

1 место:

Сафронова Д. - чир джаз соло,
Блясова К. - чир джаз соло,
Блясова К. и Сафронова Д. - чир джаз двойка,
Блясова К. и Емельянова А. - чир хип-хоп двойка,
Группа «Вспышка» - чир джаз малая группа,

2 место:

Золотова С. и Славина В. - чир фристайл двойка

Поздравляем Козловскую Е.Л. , ребят и желаем дальнейших успехов и побед!

Зал самбо в лицее

В лицее открыли специализированный зал самбо. Это стало возможным благодаря Всероссийскому проекту «Самбо – в школу!» в рамках Федерального проекта партии «Единая Россия» «Za Самбо». Торжественное открытие состоялось 22 ноября.

В этот день члены спортивной школы «Русь» провели мастер-класс. Заслуженный мастер спорта России по самбо Алексей Харитонов и мастер спорта России международного класса по самбо Сергей Гордеев провели для первоклассников зарядку.

Мы верим, что новый спортивный зал самбо поможет многим ребятам сделать свои первые шаги в спорте, укрепит силу духа.

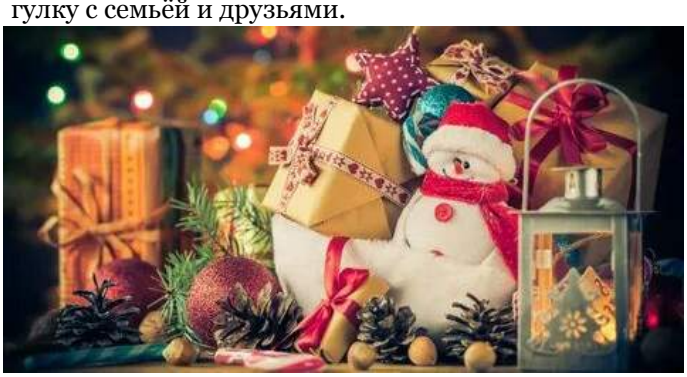
Снежинки

Новогодний декор-2023 своими руками довольно близок традициям прошлых лет: например, одно из самых популярных украшений для окон — по-прежнему снежинки. Вырезать их из бумаги — прошлый век, мы вам предлагаем новый способ. Вам понадобится только клеевой пистолет, просто выдавите клей, создав узоры нужной формы, на пергамент или пекарскую бумагу с силиконовым покрытием из пистолета, дождитесь, пока клей застынет, и снимите украшение.

Как создать новогоднее настроение?

Накануне Нового года нет праздничного настроения? Попробуйте следовать нашим советам:

1. Украшайте квартиру непосредственно перед праздником, примерно за 3 дня.
2. Попробуйте воздержаться от покупки мандаринов за несколько дней до Нового года, их запах и вкус – ключевая часть праздника.
3. Сделайте новогодние украшения сами.
4. Смотрите новогодние фильмы.
5. И конечно, не сидите дома, почаще ходите на прогулку с семьёй и друзьями.



А вы знали, что форма снежинок зависит от температуры? Когда очень холодно, снег обычно мелкий и рыхлый, а снежинки приобретают достаточно простую форму. Во время холодов выпадают снежинки в виде столбиков и игл. Когда температура приближена к температуре замерзания, то есть к 0° С, они становятся намного больше и приобретают более разнообразную форму — например, форму звезд, пластинок и других причудливых фигур.

«Чародеи»

В дни новогодних каникул советуем посмотреть прекрасный советский фильм «Чародеи». Это сказочная история любви молодого москвича Ивана Пухова (актер Александр Абдулов) и его невесты Алены Саниной (актриса Александра Яковлева). Они живут и работают в разных городах — Ваня живет в Москве и трудится на фабрике, где делают музыкальные инструменты, а Алена Санина живет в Китежграде, где она работает обычной ведьмой в Научном универсальном институте необыкновенных услуг (НУИНУ), где она руководит Лабораторией абсолютных неожиданностей и очень хочет продвинуться по карьерной лестнице. Фильм учит не сдаваться до самого конца, а также любить и не бросать своих близких.

Очень полезную страницу для вас подготовил Тимофей Тарабаров

Газета «Лицеист»
Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г.ЗАРЕЧНОГО Пензенской области
Адрес редакции:
442960, г. Заречный Пензенской обл., ул. Зелёная, 14

Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России.
RSPR 59-02517-Ж-01
http://portal.lgo.ru #2517

Главный редактор — Е.В. Клыкова (89656370721)
Выпускающий редактор — Е.М. Вавилова
Верстка: София Миряева
Тираж — 30 экз.
Распространяется бесплатно.