



ЛИЦЕИСТ

ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 1 (116) 2021 СЕНТЯБРЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

СНОВА В ШКОЛУ



В НОМЕРЕ:

День знаний	С. 2-3	Наши победы	С. 7
Общественная деятельность	С. 4-5	Здоровый образ жизни	С. 8
Увлекательные игры	С. 6	В спорте надо жить ярко!	С. 9
Лицейисты отдыхают С. 10			

Первое сентября

1 сентября – это не только День знаний. Это день ожидания встречи с друзьями-одноклассниками. Это день надежды на новые успехи и ожидание новых открытий. Ученики нашего класса выглядели особенно серьезно и торжественно: в 9 классе они выходят на новый рубеж: им предстоит сдать ОГЭ и выбрать направление для обучения в профильном классе.

Классный час был посвящен Году науки и технологий. Мы говорили об истории развития российской науки в разные временные периоды. Вспоминали гениальные изобретения учёных, которыми сейчас пользуется весь мир.

Белова Н.Г., классный руководитель 9 «Б»



Инновационное образовательное пространство



Традиционный День знаний в этом учебном году в лицее ознаменован важным событием – открытием инновационного образовательного пространства Open space. Оно создано для изучения школьных дисциплин преимущественно естественнонаучного цикла. В День знаний ученики 10 и 11 классов поучаствовали в мероприятии, которое было посвящено тайнам воды. Нам предложили разделить на группы и выполнить задание с помощью нового оборудования, а затем презентовать свои результаты. Все команды достойно справились с этой задачей.

Верёвкина Ольга, ученица 11 «А» класса



Тематический классный час

1 сентября - День знаний. Во всех российских школах прошли тематические классные часы, которые в этом году посвящены Году науки и технологий. И наш 7 «Б» класс не исключение. Я и мои одноклассники посмотрели ролики про современные технологии и профессии, связанные с ними. Как говорили великие учёные, наука является важнейшей сферой исследовательской деятельности для человека. Думаю, что в течение классного часа многие ребята, да и я в том числе, задумались о выборе своей

будущей профессии.

Шаровская Софья, ученица 7 «Б» класса

Встреча с одноклассниками

Вот и наступил торжественный и радостный день 1 сентября. Несмотря на пасмурную погоду, настроение у всех было радостное. Утром в школе учителя встречали своих учеников приветливыми и искренними улыбками.

В классе красивые и нарядные мальчишки и девчонки наперебой рассказывали друг другу о проведенных летних каникулах.

Я с удовольствием встретила со своими одноклассниками и нашим классным руководителем. Урок знаний в этом году был посвящен Году науки и технологий. Нам тоже предстоит познакомиться с новой наукой-физикой. Оксана Вячеславовна рассказала о предстоящем учебном годе и сказала мно-

го добрых напутственных слов. Мы с ребятами с удовольствием поздравили её с Днём знаний.

Затем сделали общее фото, чтобы сохранить воспоминания об этом праздничном дне!

Сергеева Дарья, ученица 7 «А» класса



День знаний в Заречном

Праздник, посвященный Дню знаний, из-за погодных условий растянулся на несколько дней. 2 сентября ученики 8 «А» класса отправились в сквер Демакова, где уже по сложившейся традиции работал «Детский квартал». Поскольку праздник проводился в год 10-летия «Школы Росатома», все площадки были посвящены 10 мероприятиям для талантливых детей, которые в разное время в рамках данного проекта были инициированы и

проведены в нашем городе. К проведению праздника подключились не только организации образования, но также учреждения культуры и спорта, участники некоторых других проектов «Росатома». В результате ребята, посетившие «Детский квартал», получили возможность ознакомиться с различными проектами «Школы Росатома», а также записаться в заинтересовавшие их кружки, секции, творческие объединения.

В числе гостей «Детского квартала» был и Глава города Олег Климанов. Он не только осмотрел все интерактивные площадки, но и принял участие в работе некоторых из них.

Анпилогова О.С., классный руководитель 8 «А»



Всей семьёй со Школой Росатома

В «Школе Росатома» юбилей! Поздравляем любимый проект с 10-летием и благодарим за возможности для самореализации, которые он даёт ученикам, учителям и родителям. 2 сентября в Заречном прошёл городской праздник «Сентябрьская перезагрузка», посвященный Дню знаний. На территории сквера им. В.В. Демакова и парка «Заречье» открылся «Детский квартал», различные интерактивные площадки.

Глава города Климанов О.В. в торжественной обстановке подвёл итоги квеста школьных команд и итоги творческого конкурса «Всей Семьей со Школой Росатома».

На участие в семейном конкурсе было представлено более 800 заявок от семей из 20 городов-участников проекта «Школа Росатома». Победителем из Заречного стала семья Шишкиной Ирины Олеговны, учителя истории лицея. Поздравляем семью Ирины Олеговны с заслуженной наградой и желаем новых побед!



Редакция газеты «Лицеист»

Сентябрьская перезагрузка

2 сентября в парке им.Демакова прошёл праздник «Сентябрьская перезагрузка», посвящённый Дню знаний. А команде лицея предстояло пройти квест, на котором были различные интерактивные площадки: спортивные,



творческие, строительные. Самая первая, которая мне понравилась больше всего, - интеллектуальная площадка. На ней было необходимо ответить на каверзные вопросы разной тематики и сложности. За каждый правильный ответ начисляли баллы. А самая сложная площадка, по мнению всех участников нашей команды, оказалась спортивная. На ней надо было прыгать на скакалке разными способами, пройти нестан-

дартные классики. Было сложно, но здорово. В конце мероприятия был флешмоб и награждение. Победителей и проигравших не было, все участники команды ушли с хорошим настроением!

Шаровская Софья, ученица 7 «Б» класса

День солидарности в борьбе с терроризмом

Ежегодно 3 сентября в России отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом. В 7 «Б» был проведён классный час на эту тему. Нам напомнили про террористический акт в Беслане. Рассказывали об ужасных условиях, в которых содержались заложники. За последние пять тысяч лет зафиксировано около 15 000 больших и малых войн, унёсших жизни несколько миллионов человек. Продолжаются локальные войны, военные конфликты, связанные с религиозными, территориальными и национальными спорами.

В нашу, казалось бы, мирную жизнь все настойчивей вторгается такое злое явление, как терроризм. Терроризм — это тоже война. И от него не застрахован никто.

Боброва Арина, ученица 7 «А» класса



Беседа с психологом

В 9 «Б» классе было проведено мероприятие с психологом из центра занятости населения. Его темой стал выбор будущей профессии. Нам рассказывали о правилах и тонкостях, которые могут помочь при выборе профессии. Помимо этого, были предложены тесты на профориентацию, что показалось увлекательным многим. Мы с нетерпением будем ждать следующей встречи, чтобы ещё больше узнать о профессиях.

Щекина Мария, ученица 9 «Б» класса



Всероссийский урок по основам безопасности жизнедеятельности

1 - 2 сентября в 9-10 классах лицея прошёл Всероссийский урок по основам безопасности жизнедеятельности, направленный на подготовку к действиям при угрозе возникновения или возникновения чрезвычайных ситуаций, в том числе в местах массового пребывания людей. Евгения Викторовна Юрлова, инспектор группы профилактики пожаров СПСЧ №1 ФГКУ «Специальное управление ФПС №22 МЧС России», напомнила девятиклассникам о правилах пожарной безопасности в школе и дома. Эта работа будет продолжена в течение всего учебного года: школьники посетят с экскурсиями пожарные части, а также станут участниками практических занятий по эвакуации детей при возникновении пожаров и иных чрезвычайных ситуаций. Совместно с обучающимися и администрацией будут отрабатываться элементы эвакуации.



Редакция газеты «Лицейст»

ОбразУмы

6 сентября стартовал V городской фестиваль интеллектуальных игр «ОбразУмы». В четырех этапах фестиваля: «Что? Где? Когда?», «Интеллект-бой», «Ворошиловский стрелок», «Своя игра» - участникам нужно показать свою эрудицию, сообразительность и умение работать в команде в условиях ограниченного времени.

В первой игре фестиваля команда начальной школы лицея в составе учащихся 4«А» (Семиколенова Елизавета, Тюлюкин Тимофей, Марфин Арсений) и 4«Б» (Данилин Егор, Морозов Ярослав) классов стала лидером, показав как знание школьной программы, так и общий кругозор, умение логически мыслить и творчески подойти к решению задачи.

Ю.Н.Шумилина, классный руководитель 4 «А»



Исторические портреты

Сегодня 10 класс, гуманитарная группа, принимал участие в увлекательной игре «Исторические портреты», которая была посвящена известному историку, нашему земляку В.И.Ключевскому. Две команды, исключительные знатоки истории, работали на все сто процентов. Обсуждение поставленных вопросов было очень слаженным, и члены команды отвечали на вопросы, порой не оставляя шансов соперникам. Игра завершилась победой команды под руководством Тяхт Антона. Самыми активными игроками были Глотова Анна, Ефимова Анна, Лапаева Рита. Игроки не только показали свою эрудицию в области истории, но и умение работать в команде.

Ермолаева М.К., классный руководитель 10 «А»



Уроки Настоящего



Недавно сборная команда лицея из учеников 8-10 классов решила принять участие в "Уроках Настоящего". Это — большой проект от Сириуса, который продлится целый год. Каждый месяц мы будем слушать лекции, смотреть мастер-классы, получать новое задание и планировать его решение, обсуждать и генерировать новые идеи.

Наша команда состоит из интересных и умных ребят, готовых решить все задачи в рамках конкурса. Вот их имена: Тимофей Чернышев, Анастасия Жарикова, Артем Михайлин, Матвей Ушаков, Женя Коденцева, Никита Лучкин, Ольга Костина, Алексей Черников, Виктория Туманова. Куратор лицейской команды — Костин Вадим Викторович.

Ушаков Матвей, ученик 10 «А» класса

Заслуженная награда

Накануне нового учебного года учитель физической культуры Ирина Борисовна Елизарова получила высокую награду за многолетний добросовестный труд. Во время августовской конференции педагогических работников в торжественной обстановке ей был вручен нагрудный знак «Почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации». Поздравляем Ирину Борисовну и желаем новых успехов!

Редакция газеты «Лицейст»



Победа в WorldSkills Russia



Где рабочее место учителя физкультуры? В спортзале. А современного учителя физкультуры? В современном спортивном зале, оборудованном гаджетами и тренажёрами. 5-8 октября Елизарова Ирина Борисовна выступила в финале IV Национального чемпионата по стандартам WorldSkills Russia «Навыки мудрых» в компетенции «Физкультура, спорт и фитнес». Свои профессиональные навыки демонстрировали более 300 специалистов возраста 50+ со всей страны. Чтобы дойти до национального финала, участники прошли отбор в рамках чемпионатов «Навыки мудрых» регионального уровня. Чемпионат состоялся полностью в дистанционном формате. Финалисты, находясь в своём регионе, выполняли конкурсное задание на площадках под наблюдением экспертов и камер, установленных таким образом, чтобы обеспечить полное соблюдение регламента чемпионата WorldSkills Russia и максимальную точность оценки. Ирина Борисовна отлично продемонстрировала свои навыки в работе с интерактивным оборудованием, камерой, планшетом и фитнес браслетом, заняв почётное первое место. От всей души поздравляем Ирину Борисовну с победой и желаем ей дальнейших успехов!

Редакция газеты «Лицейст»

День здоровья

Дети – это наше будущее. А чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать к спорту. 17 сентября состоялся День Здоровья. Было много разнообразных соревнований, где школьники с энтузиазмом состязались в скорости, ловкости и сплочённости. В результате все участники получили заряд бодрости и здоровья на новый учебный год.

Манцерева Г.Н., классный руководитель 4 «Б»



Мы за здоровый образ жизни

Эстафета «Мы за здоровый образ жизни» проведена в 7 «Б» классе 17 сентября. На стадионе ФОКа «Лесной» учитель физкультуры Зотова Л.Ю. провела с нами разминку, а затем состоялась эстафета. Каждый из нас старался максимально выложиться на дистанции, чтобы общее командное время было близко к достижениям рекордсменов в этом виде спорта. В завершении спортивного мероприятия мы сфотографировались на память. Надеюсь, что для всех моих одноклассников наш маленький праздник подарил заряд бодрости, хорошее настроение на целый день и оставил яркие впечатления.

Пронина Анастасия, ученица 7 «Б» класса



День эстафет

Великая ценность каждого человека – здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. 17 сентября 2021 года учащиеся 5 «А» класса отправились на стадион ФОКа «Лесной», где прошёл спортивный праздник «День эстафет». Ребятам были предложены интересные, но непростые конкурсы с мячами, с обручем. Этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе, но победила дружба. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

Вавилова Е.М., классный руководитель 5 «А»



Старт сезона

14 сентября на стадионе ФОКа «Лесной» был дан старт «Малой спартакиаде школьников». На дистанцию 60 м вышли учащиеся 1-4 классов. В упорной борьбе команда мальчиков одержала победу, а девочки уступили ученицам 220 школы, став серебряными призерами соревнований. В личном зачете Шелепунов Захар занял 2 место. Мы поздравляем наших ребят. Так держать!



Зотова Л.Ю., учитель физической культуры

Воркаут



Второго сентября наш класс присутствовал на мероприятии, посвящённом Дню знаний. Мы отправились в ЦПКиО «Заречье». На развлекательной площадке «Воркаут» посмотрели показательные выступления спортсменов. А нашим ребятам – Лисину Никите за отжимания и девочкам за упражнение «Стульчик» выдали футболки и браслеты «Атомный воркаут». Мы весело провели время.

Строкина Милана, ученица 7 «А» класса

В духе соперничества и дружбы



Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне. "С физкультурой мы дружны!" - так назывался досуг, который прошел на спортивной площадке ФОК «Лесной». Участниками стали ученики 1-х классов. Ребята соревновались в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Проигравших не было. Каждый участник одержал маленькую победу! Учащиеся получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Бармакова М.Ю., воспитатель ГПД



В кинотеатре

17 сентября 10 класс посетил кинотеатр «Люмен», где мы посмотрели недавно вышедший фильм «Дюна». Фильм-фантастика запомнился своей завораживающей графикой, игрой невероятно красивых и талантливых актеров и поучительным сюжетом. Действительно, сейчас нам, подросткам, очень важно уметь контролировать ситуацию, не бояться ответственности и принимать грамотные решения. Этому нас научил главный герой фильма Пол, за судьбу которого пришлось неоднократно поволноваться. Но несмотря на это, фильм закончился хорошо, а мы с одноклассниками отлично провели время.

Тренкина Анастасия, ученица 10 «А» класса

Поход

11 сентября 5 «А» класс отправился в поход. Встретившись около школы, взяв с собой инвентарь для игр, еду, ребята вместе с родителями организованно добрались до конечного пункта. В этот день была солнечная осенняя погода. Расположившись в лесу, родители готовили на мангале, резали овощи, накрывали на стол. А мальчишки и девчонки принимали участие в разных спортивных играх, которые организовала Елизарова Ирина Борисовна. Потом к ним присоединились и родители. Но время пролетело незаметно. В этот день и ребята, и взрослые получили огромный заряд энергии и положительных эмоций, совместили приятное с полезным: провели день на природе в кругу близких людей.

Вавилова Е.М., классный руководитель 5 «А»



Боулинг



18 сентября учащиеся 8 «Б» класса отправились в СКК «Союз» поиграть в боулинг. Это прекрасная возможность получить заряд бодрости. Игра способствует физическому развитию, укрепляет мышцы и воспитывает спортивный дух, развивает терпение, сосредоточенность и способствует развитию координации движений и концентрации внимания. Заряд бодрости и позитивных эмоций был обеспечен!

Епифанова М.Н., классный руководитель 8 «Б»

Газета «Лицейст»
Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»
Г. ЗАРЕЧНОГО Пензенской области
Адрес редакции:
442960, г. Заречный Пензенской обл.,
ул. Зелёная, 14

«Зарегистрировано в Реестре
школьной прессы России.»

RSPR 59-02517-Ж-01



[#2517](http://portal.lgo.ru)

Редактор - Е.М. Вавилова (89374241397)

Над выпуском работали: О. Вережкина, С. Шаровская, А. Боброва, М. Щечина, М. Строкина, А. Тренкина, Д. Сергеева, М. Ушаков, А. Пронина, Т. Чернышев.

Тираж — 30 экз.

Распространяется бесплатно.