



ЛИЦЕИСТ



ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 3 (99) 2019 АПРЕЛЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

**10
призовых
мест**

**2 победителя
8 призеров**



Традиционно в апреле на базе лицея прошел научно-практический марафон «Шаги в науку». II и III этапы состоялись 4 и 5 апреля. Лицей объединил юных исследователей и их научных руководителей со всего города.

Лицейисты успешно выступили со своими докладами на разных секциях. Подробности на странице 5.

В НОМЕРЕ:

- ♦ **НаукоГрад С. 2**
- ♦ **КЛАССные вести С. 3-4**
- ♦ **Школьный Олимп С. 5-6**
- ♦ **Мы—будущее России С.7-8**
- ♦ **Берём пример! С. 9**
- ♦ **В спорте надо жить ярко! С. 10**

На студенческом уровне!

В среду, 17 апреля, девятиклассницы Багирова Эльмира (9 «А»), Шишкина Ольга (9 «Б») и Серова Софья (9 «Б») приняли участие в VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Буслаевские чтения», которая проходила на историко-филологическом факультете ПГУ. Девушки наравне со студентами и преподавателями выступили со своими научными исследованиями по лингвистике и литературе. Доклад Багировой Эльмиры – «Языковые единицы в раскрытии темы одиночества в одноименном стихотворении И. А. Бунина» (научный руководитель – Вавилова Елена Михайловна). Шишкина Ольга провела сопоставительный анализ образов главных героев романа А. С. Пушкина «Евгений Онегин» и фильма Марты Файнс «Онегин» (научный руководитель – Кудрявцева Елена Михайловна). Серова Софья предложила к обсуждению следующую проблему: «Современная песня и культура речи (лексико-семантический анализ)» (научный руководитель – Кудрявцева Елена Михайловна). Доклады лицейсток были высоко оценены жюри, ученицам вручили Дипломы лауреатов в различных номинациях.



Отзывы учениц:

«Я принимала участие уже 2 раз в данной конференции в секции «Аксиологические проблемы изучения русской классической литературы». Это очень хороший опыт, так как в этой секции выступали студенты 4-5 курсов со своими курсовыми и дипломными работами. Все доклады были очень интересными, большинство — про нашего земляка Михаила Николаевича Загоскина, так как в этом году исполняется 230 лет со дня его рождения. Не менее интересными были работы про жизнь и творчество Антона Павловича Чехова и Анны Андреевны Ахматовой».

Ольга Шишкина

«Буслаевские чтения» - это было невероятное событие. Волнение, желание познать что-то новое, некий азарт при выступлении — все чувства смешались в единое целое. Успешное выступление с работой, которую ты готовил месяцами, приобретённый опыт и невероятные эмоции не могут не радовать тебя. Подобный опыт нельзя передать словами, его можно только ощутить, что я и советую каждому. Пробуйте себя в подобных мероприятиях, оттачивайте свои навыки выступления, испытывайте новые эмоции».

Софья Серова

«Было очень интересно слушать доклады студентов и узнавать дополнительные сведения, которые пригодятся мне в жизни. Я получила незабываемый опыт и удовольствие от проведённого мероприятия».

Эльмира Багирова

Игра «Мы - гуманитарии»



19 апреля на базе школы № 28 им В. О. Ключевского прошла игра «Мы - гуманитарии». В игре принимали участие команды, состоящие из 6 человек, а именно ученики 8-11 классов. Организаторы предложили нам пройти по 6 станциям, каждая из которых была посвящена одному из предметов гуманитарного направления: история, русский язык, иностранный, обществознание, литература, журналистика. На одну станцию отводилось 15 мин. Так как 2019 год объявлен годом театра, а также в этом году исполнилось 80 лет Пензенской области, задания были про театры Пензенской области. «Журналистика» была одна из самых творческих станций. Мы придумывали программу про театр, которая могла бы быть в любом канале. Нам предложили написать ее сценарий: цели,

задачи, оборудование, кто бы мог вести ее. В конце мероприятия каждому вручили сертификат участника. Это мероприятие было очень познавательным, мы узнали новые факты про театры Пензы. Результаты игры будут в мае. Очень ждём.

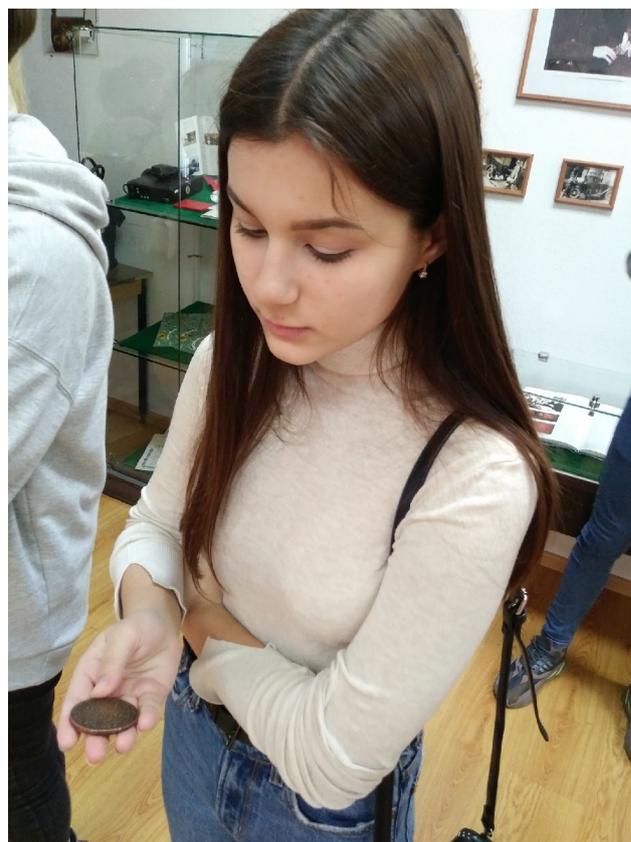
Ольга Шишкина, ученица 9 «Б» класса

Познавательные каникулы

28 марта ученики 9 «Б» класса были на интересном мероприятии в городе Пенза – на экскурсии в Музее денег. Весной 2018 года у жителей Пензы появилась возможность посмотреть на отечественные деньги разных времён. Экспозиция открылась в Отделении по Пензенской области Волго-Вятского главного управления Центрального банка Российской Федерации, которое находится на улице Кирова, 62.

Экскурсия была продолжительной и информативной. Как мы поняли, роль экскурсовода выполняют банковские работники в рамках социального проекта банка, а не профессиональные экскурсоводы. Но двухчасовая лекция не стала от этого менее интересной. На экспозиции представлены древние монеты и керенки, различные денежные знаки времён революции и гражданской войны, серебряные полтинники РСФСР, серебряные рубли с гуртовой надписью, казначейские билеты образца 1938 г. и червонцы с портретом Ленина. Самая редкая монета на выставке – это полкопейки серебром чеканки 1925 г., как сообщил нам экскурсовод. Сотрудник банка рассказал нам о том, как правильно обращаться с деньгами и банковскими картами и не стать жертвами мошенников, показал кассовый аппарат и даже разрешил подержать в руках редкие монеты и рассмотреть их поближе.

Попасть на выставку можно по предварительной записи. Экскурсия проводится только по четвергам. Всем посетителям необходимо иметь при



себе паспорт. Экскурсия проводится совершенно бесплатно. Рекомендую вам посетить эту экспозицию, чтобы узнать много полезных сведений и расширить свой кругозор.

Ксения Сердечная, ученица 9 «Б» класса



«Энергичный» спектакль «Энергичные люди»

29 марта 2019 года 9 «А» класс посетил ТЮЗ, где посмотрел новую постановку режиссёра А.Куприянова «Энергичные люди» по одноимённой повести В.М. Шукшина.

Этот спектакль выявляет человеческие пороки, рассказывает о страшном случае в семейной жизни. Аристарх – вор, спекулянт, постоянно проводящий время со своими товарищами. Он наслаждается жизнью, никого не боится, денег у него много. Но Вера Сергеевна, жена, решает проучить его за

то, что не ценит и не прислушивается к ней. Она пишет письмо прокурору, в котором рассказывает всю правду о муже, и показывает копию Аристарху. И тут его беззаботность переходит в беспокойство и суету. Он и товарищи предпринимают разные меры, чтобы заставить Веру Сергеевну отказаться от этого доноса. Концовка спектакля непредсказуема.

Энергичными людьми называют спекулянтов и воров, тех, кто умеет делать деньги из ничего, кто более смекалистый и хитрый.

На самом деле жизненная ситуация, описанная в этой постановке, ужасная. Её последствия – разрушение семьи, горькие слёзы. Но режиссёр-постановщик и актёры создали не трагедию, а комедию, высмеяли пороки людей, показывающие их ненасытность, жадность, и доказали, что это до хорошего не доведёт.

Спектакль «Энергичные люди» всем очень понравился! Актёры в нашем городе – профессионалы своего дела. Они каждый раз потрясают великолепной игрой.

Алина Муратова, ученица 9 «А» класса

В память о катастрофе в Чернобыле

26 апреля исполнилось 33 года со дня трагедии на Чернобыльской атомной станции. В связи с этой годовщиной в 8 «А» классе состоялась встреча с ликвидатором последствий Чернобыльской атомной катастрофы Анатолием Михайловичем Кутуковым.

Во время беседы Анатолий Михайлович рассказал нам об устройстве АЭС и последствиях аварии. Для ликвидации последствий техногенной катастрофы были привлечены люди со всех уголков СССР. Ликвидаторы чернобыльской катастрофы должны были выполнить дезактивацию зараженных территорий, а также очистить крыши уцелевших энергоблоков от графитовых остатков. Условия, в которых приходилось работать, были достаточно жесткими. Для того чтобы не подвергать ликвидаторов сильному облучению, работа велась по 4 часа. Работали в специальной форме.

Авария на Чернобыльской АЭС – самая страшная техногенная катастрофа конца прошлого века. Оказывается, радиоактивное облако дошло и до Пензенской области, поэтому некоторые насе-



ленные пункты были признаны пострадавшими от той аварии. Ценой невероятных усилий и собственного здоровья такие люди, как А.М. Кутуков предотвратили развитие катастрофы, сдержали радиоактивную «заразу» на минимальной территории.

Артём Осадчий, ученик 8 «А» класса

В апреле ученики профильной технологической группы 10 «А» класса приняли участие в тренинге «Организация рабочего места по системе «5С», который проходил в маркетингово-выставочном центре производственного объединения «Старт». Ребята узнали, что система 5С – это метод организации рабочего пространства, целью которого является создание оптимальных условий для выполнения операций, поддержания порядка, чистоты, аккуратности, экономии времени и энергии. 5С является инструментом бережливого производства. Многие мировые и отечественные фирмы внедряют данную систему в Старшеклассники на практике смогли пройти все 5 этапов системы, выполнив функции кладовщика производства штепсельных вилок. Лицеистам понравилось участие во всероссийской акции «Неделя без турникетов». Полученные знания и опыт помогут школьникам стать конкурентоспособными работниками в современном обществе.

Екатерина Змеева, Вероника Камочкина, ученицы 10 «А» класса

«Культурная суббота»

13 апреля учащиеся одиннадцатых классов посетили Центр театрального искусства «Дом Мейерхольда», который широко известен как в нашей области, так и за её пределами. Однако помимо самого представления нам выпала возможность посетить музей известного театрального деятеля. Экскурсовод рассказала истории из жизни режиссера, показала коллекцию его личных вещей и ответила на все интересующие нас вопросы. Безусловно, все увиденное стало своеобразным прологом к театральной постановке, ведь весь комплекс помогает «почувствовать» искусство Мейерхольда, понять, чем он жил и как творил. А далее, конечно, само представление – спектакль «Баллада о рыцаре Родриго». Близость зрителя к сцене, мастерская работа актеров с залом – всё это помогает с головой окунуться в сюжет произведения и действительно почувствовать себя одним из его героев. Интересной особенностью театра является тот факт, что среди актеров совсем нет женщин, а все роли исполняют исключительно мужчины. Сначала это кажется странным и необычным, однако уже через пару минут ты забываешь обо всем и с восхищением следишь за игрой актеров. В общем, из зала выходишь с отличным настроением.

Кирилл Власов, ученик 11 «А» класса



4 и 5 апреля на базе МОУ «Лицей № 230» прошел XII научно-практический марафон (НПМ) «Шаги в науку». 4 апреля выступили ученики 3-5 классов, 5 апреля—6—8 классов. Цель НПМ - развитие исследовательской деятельности обучающихся.



Среди участников марафона были и четвероклассники лицея. На разных секциях были представлены их исследования. Всего на НПМ было представлено шесть работ. И хотя победителями лицеисты не стали, но второе место заняли Балыков Никита с работой «Богомол» в секции «Биология», Кузнецов Денис с работой «Влияние нестандартных способов рисования на развитие творческих способностей». Руководитель Арнаутова Елена Владимировна.

В секции «Биология-2» выступили также Строкина Милана и Лежикова Анна. Строкина Милана представляла научно-исследовательскую работу на тему «Привычки, чувства, вкусовые пристрастия хомяка». Она получила Диплом 2 степени. Лежикова Анна представила работу на тему «Бактерии



и грибки», целью которой было экспериментальным путем выявить наличие вредоносных микроорганизмов в жилом помещении. Аня получила диплом 3 степени. Руководитель Дудкина Кристина Дмитриевна.

В секции «Обществознание-социология» участвовали Платонова Елизавета с работой «Бизнес-план предпринимательского проекта по выращиванию и сбыту грибов «Вешенка» (руководитель Дудкина Кристина Дмитриевна) и Ахмед Данил с работой «Конфессиональные сообщества в г.Заречном» (руководитель Львова Ольга Михайловна). По итогам выполнения исследований и проектов и их публичной защиты Данил награжден дипломом 3 степени, а Лиза получила диплом за участие.

Поздравляем учеников начальной школы с первыми победами! Благодарим учителей за подготовку ребят.

О. М. Львова, зам. директора по УВР

Поздравляем победителей и призеров II этапа городского научно-практического марафона «Шаги в науку» среди обучающихся 6-8 классов: Секция «Лингвистика»:

Диплом 2 степени Маринин Михаил, 6 класс, учитель Вавилова Е.М.;

Диплом 3 степени Курносова София, 6 класс, учитель Вавилова Е.М.

Секция «Математика»:

Диплом 1 степени Литвинова Мария, 8 класс, учитель Литвинова И.Н.,

Диплом 2 степени Осадчий Артем, 8 класс, учитель Литвинова И.Н.

Секция « Физика»:

Диплом 1 степени Чернышев Тимофей, 6 класс, учитель Фомичев С.В.

Поздравляем учащихся и учителей с успешным выступлением на городской научной конференции и желаем новых открытий и свершений.

Е. В. Мухаметова, зам. директора по УВР



Сделаем мир краше

Фестиваль-конкурс детских проектов «Добрая клумба» среди исследователей миров 2-4 классов школ города состоялся 16 апреля 2019 года во Дворце творчества детей и молодёжи. МОУ "Лицей №230" представил на суд жюри 2 проекта. Все проекты содержали интересную информацию о создании клумбы на пришкольном участке. Исследователи очень ответственно подготовились: определялись с выбором цветов для клумбы, изучали историю появления и правила по уходу за цветами, составляли график на летний период по уходу за клумбой, рассчитывали ресурсы и бюджет, готовили плакаты, макеты, наглядное пособие, привлекали к реализации проекта волонтеров и родителей. Каждый проект отличался своей оригинальностью, имел возможность практического применения в нашем городе. Руководители проектов: классные руководители 2-3-х классов Копченова А. О., Акшина О. Г., Степанова А. В., Объедкина С. А., Скрыгина Е. Г.

По итогам фестиваля-конкурса лицейские проекты стали победителями в номинациях «Актуальная тематика» и «Лучшая ландшафтная идея».

О. М. Львова, зам. директора по УВР



*Алена Олеговна Копченова и ученики 2 «Б» класса
Фото: https://vk.com/photo-105136725_456240026?rev=1*

Газета «Лицейст» признана одной из лучших



В четверг, 18 апреля, в Департаменте образования прошло закрытие XIV фестиваля детских и молодежных СМИ города Заречного «В центре внимания». Были названы победители и призеры таких конкурсов, как конкурс журналистских работ «Обо всем на свете», фотоконкурс «Мир глазами детей», конкурс школьных изданий.

Редакция газеты «Лицейст» награждена Дипломом за 1 место в конкурсе изданий «Детские и молодежные СМИ». Алина Муратова (9 «А») стала призером (3 место) в конкурсе журналистских работ. Уточкина Анжелика (9 «Б») – призер (3 место) в фотоконкурсе. Команда лицея «Четкое слово» (Муратова Алина, Уточкина Анжелика, Серова Софья, Забалуева Мария и Стульникова Ксения)

стала лауреатом профориентационной игры «Пресс-экспресс».

Поздравляем победителей и призеров, благодарим всех участников – юных корреспондентов нашего печатного издания. Желаем вам новых творческих успехов!

Е. М. Кудрявцева, редактор газеты «Лицейст»

И снова абсолютное первенство у «МОУ ЛИЦЕЙ № 230»

26 апреля в Департаменте образования состоялось закрытие II Городского фестиваля «Профкомпас — XXI век». В течение всего учебного года проводились профориентационные конкурсы, игры и акция «Единый день профориентации». Под руководством педагогов Объедкиной С.А., Казеевой Н.С., Ермолаевой М.К., Урядовой О.Г. лицеисты начального и среднего звена приняли активное участие во всех мероприятиях. По итогам всех конкурсов абсолютное первенство вновь досталось МОУ «ЛИЦЕЙ № 230».

О.Г. Урядова, классный руководитель 7 «А» класса



Будь активным!

Среди лицейстов есть немало участников детского движения «ЮнЗары» и объединения «Городская детская Дума». Десятиклассница Мария Забалуева поделилась с редакцией «Лицейста» впечатлениями от участия во все-российской акции «Я - гражданин России».



4 апреля 2019 года в МБОУ СОШ № 58 города Пенза состоялся финал регионального этапа XIX Всероссийская акция «Я - гражданин России». Команду города Заречного представляли мы, активисты объединения «Городская детская Дума» детского движения «ЮнЗары» Дворца творчества

детей и молодёжи с нашим проектом «Городской фестиваль творчества «ЮнЗфест КУЛ. Креативность, ум, лидерство!». Проблема нашего проекта заключается в том, что форма проведения ежегодного фестиваля творчества участников детского движения «ЮнЗары» давно не менялась и перестала быть актуальной и интересной для участников. Целью проекта послужило проведение фестиваля творчества с целью развития творческой инициативы участников городского детского движения. В ходе работы над проектом мы выявили актуальность и важность данной проблемы для города, провели сбор и анализ информации по проблеме. В программу фестиваля вошли новые номинации: «Научные фокусы», «Принцип домино», «Воздушный змей», «Фигурное вождение гироскутера, самоката, велосипеда», «Чирлидинг». Также остались неизменными номинации, знакомые каждому: «С песней по жизни», «Лови момент», «Сам себе художник», «Игротехники», «На волне позитива». Наша команда представила жюри план действий, ресурсы фестиваля, а также возможные риски проекта.

На суд жюри финала регионального этапа XIX Всероссийской акции «Я - гражданин России» были представлены 10 проектов из разных районов Пензенской области в номинации: социальные проекты «Гражданин». Все проекты были значимы и актуальны. Было интересно узнать, что волнует школьников и активистов других регионов нашей области. По итогам наша команда стала дипломантом.

В скором будущем мы планируем проведение следующего фестиваля «ЮнЗфест КУЛ», в котором принять участие может любой желающий школьник 8-17 лет, независимо от степени подготовки. Вся информация о проведении следующего фестиваля можно узнать в нашей группе ВКонтакте «ЮнЗфест КУЛ».

Мария Забалуева, ученица 10 «Б» класса

Фото: <https://vk.com/wall43638380?own=1>

Мы — призеры военно-патриотической игры «Орленок»

Гордеева Алина, ученица 10 «Б» класса, рассказывает об участии в городской игре:

С 24 по 26 апреля в г. Заречном прошла городская военно-спортивная игра «Орленок-2019». Команду лицея представляли Гордеева Алина (командир), Беликова Кристина, Афанасьев Иван, Поморцев Владислав, Савосин Тимофей. Каждый из участников был настроен на борьбу за призовые места. На этапе «Медицинская помощь» выступала я, моя задача — оказать доврачебную помощь пострадавшему на воде при открытом переломе голени и ответить на теоретический вопрос. Итог: 3 место. К строевой подготовке мы подготовились очень хорошо. Прошли строем без ошибок, четко, слаженно и получили 2 место. В силовых упражнениях мы показали хороший результат: 3 место. На этапах «Пожарная эстафета», «Внимание, дорога», «Атака», «Внимание, SOS» и в творческом номере, к сожалению, мы не набрали высоких баллов для достижения призовых мест. Но в общем зачете команда лицея заняла 3 место.



Чудо-книга об «атомных» профессиях

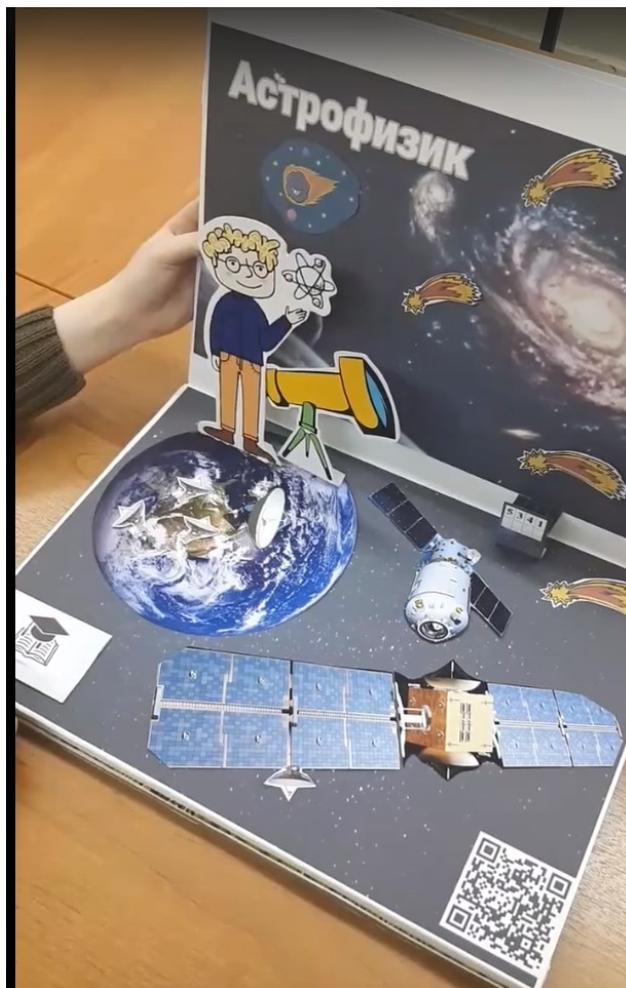
Ученица 10 «А» класса Ксения Стульникова стала победителем очного этапа «Школы проектов». В этой статье вы узнаете о том, что за чудо-книгу она создала.

В рамках образовательного события «Школа проектов – VI» ГК «Росатом» я, Анастасия Нещеглотова (МАОУ Гимназия № 216) и наш руководитель Городской детской Думы Галина Трунькина создали книгу о профессиях атомной отрасли «Все работы хороши – выбирай на вкус!». Мы искали актуальную проблему, которую могли бы решить своими силами. И, можно сказать, попали в цель. Создавать книгу начали с анкетирования младших школьников о профессиях атомной отрасли и ПО «Старт». Большинство детей нашего города не знают про профессии не только нашего предприятия ПО «Старт», но и атомной отрасли в целом. Респонденты смогли назвать только сварщиков и инженеров. Тогда мы начали искать интересные «атомные» профессии и собирать о них информацию в Интернете и других источниках. В итоге в книгу вошли такие профессии, как астрофизик, дефектоскопист, радиохимик, наноинженер, дозиметрист и метролог. И даже профессия метеоэнергетик, которая появится только в следующем году.

Работа над проектом заняла две недели. Каждый из семи разворотов книги сопровождается объемными картинками, как в детских книжках: открываешь страницу, и перед глазами вырастает уменьшенная копия атомной станции. На каждой странице есть информация о профессии, а также знаниях, которые необходимо получить, чтобы ее освоить. Дети лучше воспринимают информацию в виде игры, чего-то такого подвижного, что можно потрогать, почитать, подвигать. И поэтому мы сделали книгу с 3D страницами и элементами машины Голдберга. Это помогает младшим школьникам наглядно представить, чем занимаются представители разных профессий.

Проект вошел в пятерку лучших, и нас пригласили на очный этап в Железнодорожск. Вместо стандартной защиты мы написали почти КВН, в первую очередь смеялись над собой: гуманитарии делают технический проект. Жюри оценило находчивость и творческий подход защиты проекта, оригинальность и качество полученной книги. Итог: максимальное количество баллов и Гран-при.

Ксения Стульникова, ученица 10 «А» класса



ГТО: волонтерское движение в лицее



Волонтеры – это люди, которые всегда готовы помочь. Самые неравнодушные волонтеры учатся в нашем лицее № 230. Они помогают в организации мероприятий, посвященных спорту и здоровому образу жизни. Ведь здоровье подрастающего поколения – это главная цель для наших учителей физической культуры. В лицее созданы все условия для любого вида подвижных и развлекательных игр.

При внедрении программы ГТО в нашем образовательном учреждении была создана инициативная группа из старшеклассников, в которую вхожу и я, Вероника Камочкина, ученица 10 «А» класса. Мы помогаем в организации разных мероприятий. Например, знакомим учеников с движением ГТО, проводя классные часы с презентацией «Что такое ГТО?».

Больше всего мне запомнился спортивный праздник «Знакомство с ГТО», где младшие школьники пробовали понять, каково сдавать эти тесты. Мы были поражены воодушевлением, с которым ребята подтягивались и отжимались. Они были рады, что приблизились к сдаче реальных тестов ГТО, что сдают взрослые. А еще мне понравилось, как мы собирали материал для областного смотря-конкурса на лучшую программу внедрения ГТО в учреждение.

Родители также с удовольствием участвуют со своими детьми в спортивных мероприятиях. А мы помогаем их провести.

Я очень рада, что являюсь частью такого дружного и сплоченного коллектива волонтеров. Надеюсь, что тесты в этом году сдам успешно.

Вероника Камочкина, ученица 10 «А» класса

На пути к своей мечте

У каждого человека есть мечта, цель, которую он хочет реализовать. Но часто случается так, что из-за своих страхов, неуверенности в себе мы отступаем.

Чтобы добиться своей мечты, мне, например, нужно развить в себе такие качества, как коммуникабельность, общительность, ответственность. В этом мне помогла Школа организаторского мастерства, которая в этом учебном году начала работать в Центре образования и профессиональной ориентации. Узнала я об этой школе от своего классного руководителя, Кудрявцевой Елены Михайловны, которая настойчиво рекомендовала мне попробовать свои силы в новой для меня стезе. Сначала эта идея не очень меня порадовала, но позже я все-таки решилась и пришла на занятия. На них я узнала отличия ведущих от педагогов-организаторов, какие прототипы у них были и чем они занимались в прошлом. Кроме того, мы сами пишем сценарий для познавательной игры, которую в будущем воплотим в жизнь.

Нам предоставляется возможность проводить городские и областные мероприятия, такие как VIII областной конкурс профессионального мастерства «Я - мастер», городской инженерный форум «Романтики Арктики», профориентационная игра «В мире профессий», Фестиваль-конкурс «Те-арт олимп Росатома» и другие. Свои навыки и умения я смогла продемонстрировать в лицее на городском квесте «Женские образы в искусстве» и Дне дублера.

Кроме выше названных качеств, нам помогают развить постановленную речь, уверенность, креативность, готовность к импровизации. Как говорил А. Дюма: «Легче всего осуществимы те мечты, в которых не сомневаются». Идите к своей мечте! Не бойтесь! И у вас все получится!

Ангелика Уточкина, ученица 9 «Б» класса



Лицей за ГТО!

С 2014 года в России происходит возрождение движения «Готов к труду и обороне» – программы физкультурной подготовки, существовавшей в нашей стране с 1931 по 1991 год. Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации», – сообщается на официальном сайте. Корреспондент газеты «Лицейст» Софья Серова узнала, что проходит в рамках этого движения в лицее. На ее вопросы ответила учитель физической культуры высшей категории Ирина Борисовна Елизарова.

– **Добрый день, Ирина Борисовна! Расскажите, каким образом детей приучали к спорту во время вашего обучения?**

– Здравствуйте. Во все времена главное – это здоровье детей, комфортная психологическая обстановка для них, развитие интереса к подвижным, а в дальнейшем к спортивным играм.

– **Как вы считаете, почему некоторые дети избегают занятия спортом?**

– Заниматься каким-либо видом спорта может не каждый, поэтому важно в семье с раннего возраста приобщать ребят к физической культуре. Сейчас тенденция такова, что около 60% учащихся имеют подготовительную группу здоровья, а любой вид спорта подразумевает преодоление нагрузок, тяжёлой и упорной работы.

– **По вашему мнению, стоит ли сделать сдачу норм ГТО обязательным мероприятием?**

– Конечно, стоит, потому что выполняются основные задачи подрастающего поколения: укрепление здоровья детей, патриотическое воспитание, подготовка к взрослой жизни.

– **Каким образом Вы популяризируете сдачу норм ГТО в лицее?**

– В лицее проходят разные мероприятия, прежде всего пропагандистской направленности. Это классные часы с презентацией «Что такое ГТО?», спортивные праздники «Знакомство с ГТО» с апробацией тестов ГТО. Лицей – участник областного фестиваля защиты проектов «ГТО – ПУТЬ К УСПЕХУ!», регионального Фестиваля проектов «Спортивный стиль». Мы участвуем в открытых мероприятиях, военизированных эстафетах с родителями «Я в разведку пойду!», «Бравые солдаты». В фойе лицея оформлены стенды. Ведется огромная спортивно-оздоровительная работа: организация внеклассных мероприятий, участие в городской спартакиа-



де, всероссийских акциях, создание проектов и многое другое.

– **Помогают ли вам школьники в организации мероприятий?**

– Безусловно, в лицее создана инициативная группа волонтеров из учеников 8-11 классов.

– **Какие бы дисциплины в ГТО вы бы добавили /убрали? Почему?**

– Каждый норматив направлен на развитие того или иного качества: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, ловкости, скоростно-силовых. Регионы страны имеют свои природные характеристики. Поэтому в программе имеется большой спектр видов по выбору. Не можешь плавать – выбирай лыжные гонки, бег по пересеченной местности и так далее.

– **Проводится ли специальная сдача норм ГТО для людей с ОВЗ? Если нет, то когда, по вашему мнению, наш город начнёт это практиковать?**

– Я думаю, должна быть специальная программа для обучающихся с ОВЗ, потому что ограничения бывают разные. На всероссийском уровне для ребят с ограниченными возможностями здоровья ещё не разработаны специальные требования сдачи ГТО.

– **Как много учащихся лицея добилось успехов в сдаче нормативов?**

– С каждым годом в лицее увеличивается количество не только сдавших на золотой знак, но и желающих просто проверить свои силы. В 2018 году сдавали нормативы около 150 обучающихся. Из них 61 человек получили золото, 37 – серебро, 38 – бронзу.

– **Спасибо за беседу. Успехов вам и всем лицейстам в будущих мероприятиях в рамках движения ГТО!**

Софья Серова, ученица 9 «Б» класса

Газета «Лицейст»
Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»
Г.ЗАРЕЧНОГО Пензенской области
Адрес редакции:
442960, г. Заречный Пензенской обл.,
ул. Зелёная, 14

«Зарегистрировано в Реестре
школьной прессы России.
RSPR: 59-02517-Ж-01»
[#2517](http://portal.lgo.ru)

Редактор - Е.М. Кудрявцева (74-74-19)
Над выпуском работали: О. Шишкина,
А. Муратова, К. Сердечная, С. Серова,
А. Осадчий, К. Власов, К. Стульникова,
А. Уточкина, В. Камочкина, А. Гордеева,
Е. Змеева, М. Забалуева
Тираж — 30 экз.
Распространяется бесплатно.