ЛИЦЕИСТ

ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г.ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 3 (103) 2019 НОЯБРЬ ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА

#ЛИЦЕИСТЫ_В_АРТЕКЕ

#ЛИЦЕЙ230

#АРТЕК

#АРТЕК_experience

#ЛУЧШИЕ_ИЗ_ЛУЧШИХ

В НОМЕРЕ:

Реальные истории: Лицеисты в «Артеке» С. 2-3

Впечатления от «Смены» С. 4

Осенние каникулы: Кто? Куда? Когда? С. 5-7

Школьный Олимп: Успехи в науке и спорте С. 8-9

Берём пример: Наши педагоги за спорт! С. 10

Калейдоскоп событий С. 11

#АРТЕК_EXPERIENCE

«Артек» расположен в Крыму, в одном из красивейших мест планеты – на побережье Черного моря, в 12 км от знаменитого южнобережного курорта — города Ялта, в поселке городского типа Гурзуф. «Артек» создан в 1925 году как небольшой летний палаточный лагерь. За девять десятилетий «Артек» превратился в комплекс из девяти детских лагерей с развитой инфраструктурой, собственными образовательными технологиями и культурными традициями. В 2016 году по результатам Всероссийского рейтинга детских лагерей Международный детский центр «Артек» был признан лучшим среди лагерей Российской Федерации.

Моя мечта сбылась!

«Артек» - самый лучший детский лагерь в России. Так говорят многие, и я смог убедиться в этом, когда мне выпал шанс побывать там. В Артеке развернуты 9 разных лагерей: Морской, Хрустальный, Кипарисный, Янтарный, Лазурный, Полевой, Речной, Озерный и Лесной. В свою очередь каждый лагерь имеет множество профильных отрядов: морской, туристический, медиа, футбольный, спасательный и другие. Я попал в профильный туристический отряд лагеря «Лазурный». Это второй по размерам лагерь Артека. Огромный парк лагеря утопает в зелени пальм, кипарисов, оливок и многолетних кустарников. Со смотровой площадки открывается потрясающий вид на Черное море.

У каждого лагеря есть своя школьная и повседневная форма, с оригинальной цветовой гаммой и символикой. Ее ношение обязательно для всех артековцев. В одном отряде могут быть дети только одного возраста. В каждом лагере своя столовая, где организовано пятиразовое питание по принципу «шведский стол». Готовят очень вкусно. Специально для поднятия настроения нас баловали шоколадным фонтаном.

В Артеке очень насыщенная программа, нет ни минуты свободного времени. Различные турпоходы, кружки по интересам, экскурсии и обязательно – школьные занятия. Школу в Артеке называют Хогвартсом (вымышленное учебное заведение волшебников из вселенной «Гарри Поттера», здание школы напоминает сказочный замок, отсюда и название). Уроки по некоторым предметам проходили не совсем в привычном мне формате – в так называемых СОМах. СОМ - Сетевой Образовательный Модуль. В течение СОМа уроки проводятся вне школы, например СОМ по биологии проходил в Никитском ботаническом саду, где мы узнали о флоре Крыма. За время пребывания в лагере посетили много исторических мест Крыма: музей Черноморского флота, музей-панораму «Оборона Севастополя», Ливадийский дворец и другие. Все было незабываемо и наполнено атмосферой минувших эпох. Поднимались на вершину горы Аю-Даг (Медведь-гора), где нас дружно посвятили в «настоящие артековцы». Выпала уникальная возможность посетить с ночевкой горную турбазу «Дубрава», которая находится на 1145 м над уровнем моря. Душевный вечер у костра, песни под гитару, необыкновенно красивые горы и звездное небо – все это навсегда останется в моей памяти.

Смена была очень интересной и познавательной. За время пребывания в лагере я успел подружиться со многими ребятами из разных городов России. Мои новые друзья очень талантливые и одаренные. Из Артека я увез в своем сердце частичку теплоты и радости, незабываемые впечатления и яркие воспоминания, которые не забуду никогда. Я чрезвычайно счастлив, что Артек был в моей жизни. Не забуду «Артек» 2019 года никогда. Желаю всем побывать там! Не пожалеете!

Илья Леонов, ученик 11 «А» класса

«Артек» – это жизнь, которая бьет ключом!

Благодаря активной политике сотрудничества МДЦ «Артек» со спонсорами, общественными организациями, а также моему участию в олимпиадах и общественной жизни школы, мне посчастливилось поехать в Международный детский центр «Артек». Я попала в морской отряд детского лагеря «Лесной» – одного из четырёх лагерей комплекса «Прибрежный», который был открыт в 1963 году. Рядом с д.л. «Лесной» находится концертно-эстрадный комплекс «Артек-Арена», который каждую смену собирает весь «Артек». Жизнь в «Артеке» наполнена разными событиями: походы, экскурсии, путешествия на шлюпках. Первый раз в жизни я с ребятами выходила в море на шлюпке и управляла ей самостоятельно, под руководством инструктора. Это очень увлекательно и очень ответственно. Работа в команде – это здорово!

В лагере проводятся увлекательные мастер-классы, творческие конкурсы, походы, и, конечно, дискотеки! Вожатые – наши помощники и друзья, учат нас новому и помогают проявлять себя в разных видах деятельности, совершенствовать свои навыки.

Отдельно хочется рассказать о красоте этого замечательного места: «Артек» расположен в Крыму, в нескольких километрах от знаменитого города – курорта Ялта. Море, воздух, красивейшие места делают этот отдых незабываемым. «Артек» – не просто лагерь, это место, куда всегда хочется вернуться.

Вероника Камочкина, ученица 11 «А» класса

Дети в «Артеке» работают?!

Все, кто мечтает об «Артеке» и был там, говорят, что это иная планета. Я не знаю ни одного ребёнка, который бы негативно отзывался о нём. И меня это всегда удивляло.

В ноябре и я смогла попасть в «Артек». Каковы мои ощущения? Я вне себя от радости! Удивительно, что за такой короткий срок, за 21 день, я столько всего попробовала! Впервые летала на самолёте, побывала в лагере, в Севастополе, во втором Хогвартсе, освоила навыки пирографии (выжигание на фанерной основе), жила так далеко и долго без родителей. И это ещё не весь список дел, опробованных в первый раз.

Также хочу подметить, что моя поездка в «Артек» отличалась от поездки других лицеистов, заречен-цев. Я приехала туда от тематического партнёра «Лиги юных журналистов». Начиная с этого года, партнёр собирает ребят, которые на протяжении всей смены освещают значимые события международного детского центра. И я смогла войти в число этих детей. Мы были на стажировке для журналистов. В «Артеке» очень плотный график мероприятий, ни минуты покоя. А мы успевали ещё и работать. Когда же?! Рано утром или после отбоя. Я писала статьи в социальные сети. Но в сфере журналистики меня не ограничивали только одним делом. И здесь я столько всего попробовала впервые: взяла интервью, и сразу у народного артиста РФ Сергея Ивановича Паршина, выступила со своим стендапом на видеокамеру, написала несколько сюжетов для роликов.

Здесь есть всё, что нужно человеку: восхитительная природа, разнообразные мероприятия, мастер-классы, пятиразовое питание и самое главное – настоящие друзья, которые выслушают, поддержат и помогут. Любой, кто побывал в лагере, захочет вернуться туда снова! А для этого нужно хорошо учиться, усердно работать и активно принимать участие в олимпиадах, конкурсах и соревнованиях!

Алина Муратова, ученица 10 «А» класса

«Смена» - это семья

С 6 по 19 ноября трем ученицам 10 «А» класса была предоставлена возможность побывать во Всероссийском детском лагере «Смена» в районе Анапы по программе «Русский язык и российская культура».

«Эти две недели были наполнены невероятным количеством событий: фольклорные вечера, встречи с известными людьми России и мастер-классы. Кроме этого, нам предлагали различные экскурсии по Новороссийску, Анапе, Геленджику. Мы могли прокатиться на канатной дороге, сходить в зоопарк и экзотариум. Также нам предложили посетить Старый парк. Это уголок рая, который содержит различные художественные стили архитектуры древних веков. Перед входом в парк находится фигура совы на камне, на котором вырезаны слова Чехова: «Если бы каждый человек на своем клочке земли сделал все, что он может, то как бы прекрасна была земля наша...»
Этот лагерь дал мне возможность лучше узнать культуру других регионов нашей огромной страны. В нашем отряде были ребята из разных уголков необъятной России: из Ингушетии, республики Марий-Эл, Костромы, Удмуртской республики, Пермского края. Больше всего я общалась с ребятами из Костромы, республики Марий-Эл и Ингушетии. С этим детьми, пожалуй, теперь связаны лучшие дни моей жизни. С ними я проводила каждую свободную минуту. Даже если мои мероприятия не пересекались с их, мы все равно старались увидеться хотя бы на минутку. Я неимоверно благодарна за время, прожитое с ними.
Это были необыкновенные две недели. Наверное, каждый, кто ехал в лагерь, не мог подумать, что найдет себе настоящих друзей. Но наш отряд стал настоящей семьей. Хоть мы и не так давно вернулись домой, уже очень сильно скучаем друг по другу. Всякий из нас надеется на будущую встречу! Мы все такие разные, но мы едины!»

Анжелика Уточкина, ученица 10 «А» класса

«Анапа встретила нас тёплой солнечной погодой, которая простояла до самого нашего отъезда. Комнаты в корпусах и питание были отличными, а образовательная и развлекательная программа такие насыщенные и интересные, что порой не хватало времени даже на то, чтобы позвонить родителям и рассказать, как прошёл день!
Наша смена была посвящена проходившему на базе лагеря фестивалю русского языка и культуры России. В рамках данного фестиваля были организованы такие мероприятия, как мастер-классы игры на народных инструментах, встреча с режиссёром фильма «Волшебник», выступления народных коллективов. Мы участвовали в театральных постановках, в конкурсе талантов, посещали занятия по различным сетевым образовательным модулям (СОМ). На лекциях нас знакомили с различными областями, краями и республиками нашей страны, с их традициями и культурой. Мы принимали участие во всероссийском турнире «Говори по-русски правильно». Первый тур был обязательным для всех. А выход в последующие туры зависел от набранных баллов. Некоторым ребятам, и мне в том числе, удалось выйти в третий тур.
Также мы ездили на экскурсии в Кабардинку и Геленджик, где катались на канатной дороге с открытыми кабинками. Это было здорово! Для меня стало важным знакомство с новыми людьми, особенно со сверстниками из других городов и республик. С некоторыми ребятами мы даже успели подружиться.
Домой вернулись полные впечатлений и эмоций. Время, проведённое в «Смене», запомнится нам надолго!»

Ксения Сердечная, ученица 10 «А» класса

Экскурсия в «Куваку»

В осенние каникулы все классы лицея интересно организовали свой досуг, вот и пятиклассники отправились в увлекательное путешествие: в музей живой воды «Кувака», который находится недалеко от Каменки.

Первое, на что мы обратили внимание, - это очень красивая природа, замечательный форелевый пруд, в котором разводят различную рыбу. Мы прошли мимо камня, на который нужно побрызгать водой из родника, дотронуться - и тогда исполнятся все желания. В селе находятся 7 родников, вода из них сливается в один источник и считается целебной. На основе этой воды и производят различные напитки. Посетив сам музей, мы узнали историю развития завода минеральной воды, которая насчитывает более 100 лет, посмотрели фотографии известных посетителей музея и, наконец, попали в дегустационный зал, где смогли насладиться напитками, съесть вкусные пирожки. В конце экскурсии мы получили в подарок по бутылке воды «Узвар», смогли купить сувениры, а также местную продукцию: лимонад, тушенку и очень вкусную копченую рыбу. Все ребята были в восторге от поездки, было ощущение, что мы побывали в настоящем царстве лимонада. Огромное спасибо родителям за организацию замечательной, познавательной экскурсии.

Андрей Белых, ученик 5 «Б» класса

Квест «Форт Боярд»

Вот и долгожданные каникулы! В выходные ребята из 8 «А» класса прошли квест «Форт Боярд».

Дети, команда красных, выполняли разнообразные задания, преодолевали различные препятствия, собирали ключи, чтобы открыть таинственный сундук и получить его содержимое. Испытания длились два часа, которые прошли как одно мгновение. Первое задание – «стрелялки» с захватом базы. Далее – строительство моста да Винчи без единого гвоздя, трудная задачка, но с подсказкой справились. Третье задание – составление пазла – «Пензенская область». Строительство башни из деревянных брусков – четвёртое испытание. Затем по очереди плутали в ленточном лабиринте, где перед входом разгадывали загадки. Полосу препятствий преодолели шутя! Заглянули в тёмную комнату, нашли буквы, отгадали словосочетание. А вот скалолазание – не простая задачка. За выполненные задания получили ключи и достали содержимое из пиратского сундука. После испытаний проголодались, тут и подоспели родители с чаем и угощеньем. Все остались довольны!

Ученики 8 «А» класса

Каникулы выпускников

Наступление долгожданных каникул 11 классы отметили в батутном парке «7 небо».

Такой выбор был сделан не случайно, ведь после напряженной четверти необходимо сменить умственную нагрузку на физическую. Кроме того, во время прыжков вырабатывается гормон радости. Час занятий пролетел незаметно. Ребята с удовольствием провели вечер в компании друзей-одноклассников и классных руководителей.

Лия Апкаева, ученица 11 «Б» класса

«Конфетный рай»

Наверное, каждый ребенок мечтает однажды оказаться в волшебной стране, где высятся шоколадные горы и текут карамельные реки. 29 октября ученики 3 «А» класса посетили такое место.

Оно находится не за тридевять земель, а рядом, в городе Пензе, и называется «Пензенская кондитерская фабрика». Это старейшее и крупнейшее предприятие кондитерской промышленности Пензенской области. Знакомство с фабрикой началось с обзорной экскурсии по истории шоколада и истории предприятия с демонстрацией тематического фильма. Затем ребята увидели, как появляются на свет их любимые конфеты, познакомились с современным кондитерским производством, «поработали» контролерами качества, сняв пробу продукции на всех этапах. Всё, что увидели ребята, произвело на них огромное впечатление. А пробовать тут можно сколько душе угодно: конфеты с глазурью и без нее и, наконец, шуршащие обертками конфетки. Настоящая сладкая сказка! По окончании экскурсии на испачканных шоколадом лицах был написан восторг, а на память о посещении фабрики детям вручили вкусные сладкие подарки.

О. Г. Акшина, классный руководитель 3 «А» класса

Закулисье

10 «А» класс часто ходит на спектакли в ТЮЗ, Пензенский драматический театр. Но нам было интересно узнать и о закулисной жизни, её особенностях и работниках, создании постановок. И 28 октября 10 «А» класс отправился на экскурсию в Пензенский областной драматический театр им. А.В. Луначарского.

Экскурсовод нам поведал, что раньше в зрительном зале было всего 100 мест и первую комедию поставили по пьесе Екатерины II «Обманщик» в 1793 году. Драматический театр был реконструирован несколько раз и сейчас является одним из самых великолепных зданий культуры в Пензе. Сразу, как заходишь туда, можно увидеть огромное панно, на котором изображены люди, непосредственно связанные с театральным искусством. Мы побывали в большом зале и увидели репетицию спектакля «Свадьба Кречинского». Даже находясь за кулисами, игра актёров заворожила нас. Посетили малый зал, который насчитывает 100 зрительных мест. Мы узнали, что читка – это выразительное чтение произведения, после которого аудитория, представленная обычными слушателями и критиками, решает, ставить ли его на сцене. Сцена снабжена различным оборудованием: оркестровой ямой, поворотным кругом, подъёмно-опускным устройством, компьютерным управлением. В театре создаётся абсолютно всё для спектакля. Там есть пошивочный, реквизитный, декораторский цеха, студия звукозаписи. Всё вместе – это один сложный организм, части которого взаимосвязаны. Создание спектакля – это огромный труд, требующий сплочённой работы большого коллектива. Нам было очень интересно познакомиться с внутренней жизнью театра, окунуться в творческий процесс. Экскурсия всем очень понравилась!

Алина Муратова, ученица 10 «А» класса

На катке с ветерком

Большой и дружной группой ребята из 8 «Б» класса встретились на катке и в очередной раз получили заряд бодрости, хорошего настроения и физической подготовки. Ученики 7 «Б» класса тоже решили, что спорт – всему голова. И также выбор остановили на посещении катка. Час на катке пролетел незаметно.

Умные каникулы

11 классы использовали каникулярное время не только для отдыха: некоторые посещали лагерь для одарённых детей «Созвездие будущих гениев», где занимались с преподавателями из столичных вузов; многие приходили в лицей для написания тренировочных экзаменов в формате ЕГЭ.

Весёлый боулинг

6 «Б» класс отметил начало каникул в Спортивно-культурном комплексе «Союз». Ребята успели не только поиграть, но и отметить день рождения командира класса.

Новые высоты

4 «Б» класс также выбрал провести время на каникулах активно. Ученики покоряли новые вершины на скалодроме.

«Пойдём в кино»

2 «Б» класс сходил в кинотеатр «Люмен» на семейный просмотр приключенческого мультипликационного фильма «Эверест».

«Чувство слова»

7 и 12 ноября в лицее состоялся школьный этап городского конкурса чтецов «Чувство слова», посвященного 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В лицейском конкурсе приняло участие более 40 юных чтецов.

Ребята серьезно готовились к конкурсу, волновались, читая наизусть поэтические произведения. На сцене звучали стихотворения Р. Рождественского, В. Высоцкого, С. Михалкова, В. Фёдорова, В Степанова, О. Берггольц и многих других поэтов. Ученица 10 «А класса» Эльмира Багирова прочла стихотворение собственного сочинения.

Выразительное, эмоциональное чтение произведений не оставило равнодушными ни зрителей, ни членов жюри.

19 и 20 ноября состоялся городской этап. Победителями стали А. Марфин (2 «А») и Г. Юртаев (6 «Б»). Второе место у В. Фатевичевой (9 «Б»). Третье место заняли К. Ляпушкина (4 «Б»), К. Евстифеева (6 «Б»), И. Меряев (7 «Б»), С. Данилина (11 «А»). Ученики 10 «А» класса Э. Багирова и А. Сорокин награждены поощрительными дипломами.

«Что? Где? Когда?»

Став победителем регионального отборочного этапа открытого чемпионата по играм «Что? Где? Когда?», команда лицея №230 представляла Пензенскую область в финальной игре Поволжского федерального округа. Игра проходила в г. Ульяновске 2 ноября.

«Из Заречного до Ульяновска мы добирались на комфортабельном микроавтобусе, весь путь занял около пяти часов. В Ульяновске нас встретили организаторы и волонтеры, разместили в гостинице «Венец». В день приезда было свободное время, и мы смогли совершить небольшую прогулку по городу и зайти в магазин сувениров, где каждый выбрал что-то для себя на память о городе.

Следующий день был насыщенным. Сначала регистрация участников и жеребьевка, нам достался стол №1 (рядом с жюри).

В 10-00 было открытие чемпионата. Нас поприветствовали губернатор Ульяновской области С.И. Морозов, члены жюри, представители Русского Географического Общества и главный гость игры Виктор Сиднев - член элитарного интеллектуального клуба «Что? Где? Когда?», магистр игры «Что? Где? Когда?», имеющий титул «Лучший капитан клуба» и статуэтку «Хрустальная сова». Перед нами выступил творческий коллектив г. Ульяновска ансамбль «Созвездие» с очень оригинальным номером, что подняло настроение.

Первым этапом было состязание в игре «Что? Где? Когда?». Нам нужно было ответить на 30 вопросов, на каждый из которых была отведена 1 минута. Вопросы были довольно сложными и требовали слаженности и умения находить правильные версии. По итогу игры мы, к сожалению, заняли 7 место из 14. Но зато получили хороший опыт.

Вторым этапом была игра «Брейн-ринг». Цель этой игры - ответить на вопрос быстрее противника. Сначала проходил отборочный этап, который мы с легкостью прошли и попали во второй. Но во время второго этапа мы проиграли, допустив обиднейшую ошибку - «фальстарт».

По итогам игры наградили памятными призами. Игра очень понравилась и, несмотря на поражение, настроение было приподнятое.

После игры мы отправились на экскурсию. Посетили площадь Ленина, музей имени И. А. Гончарова, сфотографировались у памятника буквы «Ё» и прогулялись по набережной. Главную достопримечательность Ульяновка, Дом-музей В.И. Ленина, нам посетить не удалось, в связи с его реконструкцией. На следующий день мы вернулись домой.

Вот так прошло наше маленькое путешествие в город Ульяновск. Нам все очень понравилось. Мы привезли с собой очень яркие и хорошие впечатления».

Артем Осадчий, ученик 9 «А» класса

Турнир «Навигатор»

В течение месяца, с 30 сентября по 30 октября, проходил Всероссийский интеллектуальный он-лайн турнир «Навигатор», посвящённый 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Соревновались в этом конкурсе команды школьников из разных городов ЗАТО. Были 3 возрастные категории: «Умники и умницы» (10-11 лет), «Эрудиты» (12-14 лет) и «Знатоки» (15-16 лет). В категории «Знатоки» нашу школу и город Заречный представляли две команды: «Ника», в составе которой ученицы 10 «А» класса Гиясова В., Муратова А., Ягудина А., и команда «Три танкиста» из учеников 9 «А» класса: Гуркова В., Долгорукова П., Осадчего А. Участникам конкурса было предложено 4 задания: «Сохранение исторической памяти в достопримечательностях города ЗАТО» (видеоролик о памятнике, посвящённом Великой Отечественной войне), «Живая память» (интервью с человеком, который пережил страшные годы войны и внёс вклад в развитие нашего города), «Литературные строки – отголоски истории» (ответы на вопросы с помощью литературных и исторических источников) и «Вошедшие в учебники истории и малоизвестные факты о Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» («вопрос-ответ»). 31 октября были подведены итоги. Среди 15 команд «Три танкиста» заняли 8 место, а «Ника» - 5 место. Также команда «Ника» за активность в группе «Навигатор» выиграла специальный приз – портативную акустику. Спасибо организаторам конкурса за то, что сделали социальную сеть «Вконтакте» не только развлекательной, но и познавательной платформой и доказали, что она тоже может выступать в роли коммуникативной системы для городов ЗАТО.

Алина Муратова, ученица 10 «А» класса

С 18 по 22 ноября На базе СДЮСШОР проходило Первенство города Заречного по баскетболу в зачёт Спартакиады школьников и **муниципальный тур «КЭС-БАСКЕТ»**. По итогам турнира мужская команда стала бронзовым призером, а женская команда заняла 2 почетное место.

С П О Р Т

23 ноября в гимнастическом зале городского бассейна прошло **первенство среди школьников по Чир спорту**. Нашу школу в номинации чир-фристайл-группа представляли команда начальной школы «Вспышка» и команда среднего звена «Лицеисты». Также наши спортсменки выступали в номинациях чир-фристайл-соло и чир-фристайл-двойка. Команда «Вспышка» заняла 2 место, команда «Лицеисты» - 3 место. В сольных соревнованиях ученица 4 «А» класса К. Блясова заняла 2 место. Дуэт из 2 «А» - Е. Аброськина и В. Иванова - занял 1 место, а дуэт из 3 «А» - А. Болонова и Л. Крайнова - завоевал 3 место.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.
Наши учителя рассказали, почему они сдают нормы ГТО.

ГТО сотрудники нашей школы сдают ежегодно, и однажды я тоже пробовала свои силы! К сожалению, в прошлый раз не все дисциплины (а их 8) были выполнены мной успешно. Поэтому я задалась целью усовершенствовать свою физическую подготовку и заслужить значок ГТО. Упорная работа и тренировки не прошли даром. В этот раз результат оказался значительно лучше! Но всегда есть к чему стремиться, поэтому буду продолжать тренироваться и вести активный образ жизни!

А.О. Копченова, учитель начальных классов

Мое решение сдать нормативы всероссийского спортивного комплекса ГТО не приняли всерьёз друзья и родственники. Действительно, ну не смешно ли — в 30 лет бегать и скакать ради значка на груди? А вот легкий на подъем коллектив учителей порадовал: оказалось, мысль о сдаче ГТО зародилась не только в моей голове.
С чего начинать?
Вместе с коллегами мы пошли по проторенному школьниками пути: сначала зарегистрировались на сайте ГТО, а затем к нам в лицейский спортзал. Но первым делом — в поликлинику— за медосмотром. Проблем со здоровьем у нас не нашли, и врачи с легким сердцем пожелали нам сдать все нормативы, как и положено здоровым и физически крепким людям — на «золото». В лицее под четким руководством Ирины Борисовны сдали необходимые нормативы, теперь ждём результаты, они будут через пару месяцев.
Неважно сколько тебе лет и где ты работаешь, проявить себя, испытать физическую силу и ловкость может каждый. А здоровый образ жизни, правильное питание и физические нагрузки в повседневной жизни тебе в этом только помогут!

И.О. Шишкина, учитель истории

Зачем я сдавала ГТО? Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой. Однако у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта - целеустремлённость. Именно эта черта является важной для меня. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда. К тому же я родилась в Советском Союзе. В то прекрасное время и зарождалось физкультурно-оздоровительное движение! Призываю всех вести здоровый образ жизни, гармонично развиваться и почаще улыбаться. Ведь улыбка - это счастье, а счастье - это здоровье!

Г.Н. Манцерева, учитель начальных классов

Я занимаюсь спортом еще со школьных лет и всегда поддерживаю здоровый образ жизни. Очень радостно, что лицей — это не только место моей работы, но и площадка для поддержания себя в хорошей физической форме. В прошлом году я с удовольствием занималась в нашем спортивном зале. А в этом году решила сдать нормативы ГТО. Очень надеюсь на хороший результат.

Е.А. Радаева, учитель английского языка

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Этнографический диктант

1 ноября 2019 года состоялась Международная акция «Большой этнографический диктант».
В Заречном она проходила на базе городской библиотеки. В этой акции приняли участие учитель истории и обществознания Анпилогова Ольга Сергеевна и я, ученица 10 «А» класса Муратова Алина. «Большой этнографический диктант» создан для того, чтобы проверить свои знания о народах, проживающих на территории России и в родном крае. В нашей стране он уже проводится четвёртый раз, а в Заречном – только второй. Смогли принять участие в этой акции как дети, так и взрослые. Диктант длился 45 минут и состоял из 30 вопросов. Они были разные: о географическом положении, численности населения, национальных блюдах, религии народов. В конце мероприятия всем зареченцам вручили сертификаты об участии. А результаты будут известны 12 декабря 2019 года.

Алина Муратова, ученица 10 «А» класса

«Созвездие будущих гениев»

В дни осенних каникул на базе МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» проходили учебные сборы для высокомотивированных и одаренных учащихся 5-11 классов «Созвездие будущих гениев Росатома».
Основной целью проведения учебных сборов является развитие у школьников творческих способностей, создание условий для поддержки одаренных детей, распространение и популяризация научных знаний среди молодежи, подготовка к предметным олимпиадам различного уровня.
В этом году участниками сборов стали не только ученики города Заречного, но и школьники из Сарова, Снежинска, Трехгорного, Соснового Бора, Саратова. Занятия проходили по трем направлениям: физико-математическое, химико-биологическое и IT технологии. В качестве преподавателей – специалисты из МФТИ и ПГПУ. В программе учебных сборов была предусмотрена также работа творческих лабораторий и спортивных секций, экскурсии на градообразующее предприятие ПО «СТАРТ» и «Кванториум» г. Пенза, в Центр детского технического творчества, Центр молодежного инновационного творчества.
31 октября в рамках учебных сборов «Созвездие будущих гениев Росатома» состоялась Российская открытая научно-практическая конференция обучающихся «ЮНОСТЬ. НАУКА. КУЛЬТУРА – ЗАТО».

И. О. Шишкина, учитель истории и обществознания

https://vk.com/album-48995621_268337693

Газета «Лицеист»
Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г.ЗАРЕЧНОГО Пензенской области
Адрес редакции:
442960, г. Заречный Пензенской обл., ул. Зелёная, 14

«Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России.
RSPR 59-02517-Ж-01
http://portal.lgo.ru #2517

Редактор - Е.М. Кудрявцева (74-74-19)

Над выпуском работали: А. Муратова, О. Шишкина, А. Уточкина, А. Белых, К. Сердечная, А. Осадчий

Тираж — 30 экз.
Распространяется бесплатно.