



ЛИЦЕИСТ

ГАЗЕТА МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» Г. ЗАРЕЧНОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 1 (97) 2019 ЯНВАРЬ—ФЕВРАЛЬ

ВЫХОДИТ С 1995 ГОДА



Главные события января–февраля — мероприятия в рамках военно-патриотического месячника. Лицейсты посетили музеи и выставки, приняли участие в различных конкурсах, классных часах. Были организованы встречи с военнослужащими. Ребята посетили кинотеатр, ПЛЮЗ, где посмотрели фильмы и спектакли о войне. Об этом и не только читайте в «Лицейсте».

В НОМЕРЕ:

- ♦ Калейдоскоп событий
- ♦ КЛАССные вести
- ♦ #80летПензенскойобласти
- ♦ История в лицах
- ♦ Школьный Олимп
- ♦ Берём пример!
- ♦ Мы—будущее России
- ♦ В спорте надо жить ярко!



соли. Хлеб получался черный и клеклый. Выдавали его по специальным карточкам - работающим по 250 грамм на день, детям и старикам по 125 грамм. Во время блокады, длившейся почти 900 дней, от голода погибло около миллиона человек. В конце занятия нам предложили попробовать хлеб войны и сравнить его с сегодняшним. Я думаю, что каждому из моих одноклассников надолго запомнится «блокадный хлеб».

Анастасия Тренкина, ученица 7 «Б» класса

В гостях у стражей порядка

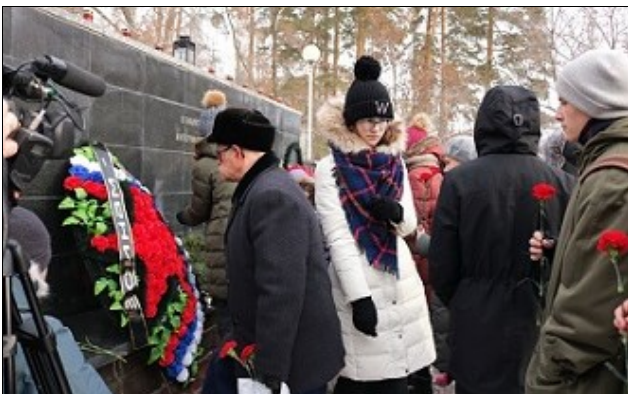
11 февраля учащиеся 11 «А» класса посетили музей МВД города Заречного. Нам продемонстрировали различные виды оружия, используемые для задержания преступников, показали некоторые трофеи, выставленные в качестве музейных экспонатов (например, самодельный финский нож) и кратко рассказали об истории Отдела внутренних дел г.Заречного. Экскурсию провел Дмитрий Иванович Цуцков, помощник начальника отдела по работе с личным составом. Я и мои одноклассники благодарны Дмитрию Ивановичу за интересную беседу, в результате которой мы поняли, что работа в МВД очень важна для контроля за порядком в обществе и профилактики правонарушений.

Максим Никитин, ученик 11 «А» класса

На митинге памяти

15 февраля – День памяти воинов-интернационалистов – россиян, исполнивших служебный долг за пределами Отечества. Дата выбрана не случайно: в этот день в 1989 году завершился вывод войск из Афганистана. Это, несомненно, значимый день для нашей страны. Торжественные мероприятия 15 февраля прошли по всей России, в том числе и в Заречном. У монумента воинам-интернационалистам состоялась акция памяти. Военнослужащие и жители города возложили цветы к памятнику и почтили память жертв той страшной войны минутой молчания. Родным участников войны были вручены памятные медали. По окончании акции в небо были пущены белые голуби.

Мария Литвинова, ученица 8 «А» класса



Что такое «блокадный хлеб»?

24 января 7 «Б» класс посетил интерактивное мероприятие «Блокадный хлеб» в МБЦ города Заречного. 27 января – знаменательная дата, 75 лет назад была снята блокада г. Ленинграда. Экскурсовод рассказала нам про тяжелую жизнь блокадников, о нечеловеческих условиях выживания. Я узнала, что в сентябре 1941 года немцы блокировали Ленинград с суши, и подвоз продуктов в город стал невозможен. Фашисты поджигали склады с запасами муки, сахара и других продуктов, бомбили детские сады и школы. Нужно было чем-то кормить людей. Хлеб стал вопросом жизни и смерти. Он нужен был фронту и тылу. От хлеба зависело будущее страны. Блокадный хлеб пекли на воде из остатков муки, древесных опилок, жмыха, травы, добавляли очень много



Экскурсия в казарму

16 февраля учащиеся 8 «Б» класса посетили войсковую часть №3473 в городе Заречном.

Экскурсовод повел нас в первую казарму, где мы посетили комнату истории, которая была основана 3 апреля 1986 года. Нам рассказали о первом командире



Галактионове Александре Петровиче, о военнослужащих, которые участвовали в боевых действиях, и их семьях.

Нам показали, как правильно разбирать и собирать автомат, и некоторые ребята с удовольствием поучаствовали в этом процессе.

Мы так были увлечены, что время для нас пробежало незаметно и уже нужно было возвращаться домой. Экскурсия была очень познавательна и интересна, надеюсь, что мы ещё когда-нибудь посетим эту часть.

Ксения Михальчук, ученица 8 «Б» класса

В рамках военно-патриотического месячника 28 и 29 января лицеисты посетили кинотеатр «Люмен», где посмотрели фильм «Т-34».

Просмотр фильма «Т-34»: уроки патриотизма и милосердия

Кинокартина начинается с неравной схватки советского танка с немецкими. Итогом этой битвы стало то, что все танки были разгромлены, а в живых остались только русский командир Ивушкин, мехвод Василёнок и фашистский командир Клаус Ягер. Спустя несколько лет заклятые враги встретились в немецком концлагере. Фашисты недооценили русских и дали им возможность сбежать из плена. Заканчивается фильм тем, что Клаус Ягер признает своё поражение и выражает восхищение мужеством советских танкистов.

Наши воины не побоялись вступить в схватку с немцами, у которых преимущества было больше. Русские танкисты не растерялись, находясь постоянно во вражеском окружении, боролись до конца и смогли прорвать осаду и победить фашистов благодаря своей маневренности, смекалке, мужеству. Также стоит отметить, что экипаж танка «Т-34» состоял не только из русских, был и белорус. Люди разных национальностей в Великой Отечественной войне объединялись и общими усилиями сражались против главного врага мира.

Нужно знать о событиях Великой Отечественной войны, развивать в себе военно-патриотическое чувство, гордиться сильными и мужественными людьми, которые шли на войну как молодыми, еще ни разу не державшими оружия в руках, так и опытными бойцами.

Фильм «Т-34» смотрелся на одном дыхании, и 2,5 часа пролетели незаметно. Может быть, он немного и приукрашен, но его создатели хотели показать сплочённость советских людей, их храбрость, стремление к победе.

Алина Муратова, ученица 9 «А» класса

Кинокартина рассказывает о подвиге русских воинов во времена величайшего испытания человечества - Второй Мировой войны. Сюжет довольно прост: наши солдаты попали в плен, откуда пытаются вырваться, используя свои боевые навыки и смекалку. Этот фильм, скорее, идеологический, чем исторический. Главная его задача - продвижение правильных идей для воспитания молодёжи. Так какие идеи продвигались?

В первую очередь – патриотизм. Показаны невероятно смелые и отважные герои, которые не боятся идти на риск ради Родины.

Во-вторых, преданность собственным идеалам. Никто из персонажей не сломился под давлением фашистов, все боролись до последнего и не шли на поводу врага. В фильме продемонстрирована удивительная стойкость солдат, под пытками, угрозами они остаются верными себе, своим идеалам. К тому же в кинофильме затронуты темы единства народов, любви, милосердия.

После сеанса ученики вновь повторили важные уроки морали. Фильмы, подобные «Т-34», невероятно важны для воспитания молодого поколения. Они учат помнить о подвигах наших предков.

Софья Серова, ученица 9 «Б» класса

Мне очень понравился фильм, поскольку в нём воссоздаются события Великой Отечественной войны. Эта тема близка мне, потому что мои прадеды являлись участниками событий тех времён. Фильм помогает прочувствовать страдания и боль людей, которые жили в то время, свято веря в победу над фашистами. Фильм заставляет зрителя задуматься над тем, какой ценой была завоёвана победа.

Поразительна решительность, сила духа, воля, вера в победу и героизм советских солдат. Подумать только, один Ивушкин сбежал из концлагерей 7 раз, зная при этом, что наказание будет жестоким. Когда экипаж Т-34 начал свой побег, наши пленные солдаты уже знали карту танкового полигона. Я также был удивлён, что они решили пробиваться через главные ворота. Не каждому человеку хватит смелости принять такое решение. Меня также поразило, насколько солдаты двух противоборствующих сторон уважают друг в друге смелость, решительность, мастерство.

Фильм «Т-34» очень понравился мне и моим одноклассникам.

Никитин Максим, ученик 11 «А» класса



«От сердца к сердцу»

Коса – символ девичьей красоты. С древних времён люди создают чудесные причёски из кос. Раньше этим навыком обладали все девушки на Руси. 24 января на уроке технологии в 8 «А» классе проходил мастер-класс по этому виду искусства. Педагог ЦО и ПО Дудорова Екатерина Валерьевна продемонстрировала разные виды косичек. Мы научились плести два вида французских косичек: классические и выворотные. У всех причёски получились очень аккуратными и красивыми. Я думаю, что этот навык обязательно пригодится нам в жизни. Большое спасибо педагогу за такой интересный мастер-класс. Нам очень понравился такой вид урока.

Мария Литвинова, ученица 8 «А» класса



*Как прекрасна Пензенская область!
Сколько в ней полей, лесов и рек.
Стройных елей и берёзок робость
Украшает падающий снег.*

Именно такие строки приходят на ум о нашем Пензенском крае. Каждое деревце, каждый человек, живущий в ней, является неотъемлемой частью нашего края. На классному часу, посвящённом 80-летию Пензенской области, который прошёл в 11 «Б» классе, мы смогли увидеть увлекательный фильм. В нём была показана вся мощь и красота нашей области. Виртуально мы смогли посмотреть её города, в которых живут добродушные, а главное гостеприимные люди, разные памятники природы и культуры Пензенской области. Хочется пожелать процветания нашему краю, развития и совершенствования во всех сферах.

Инна Стёпкина, ученица 11 «Б» класса

5 февраля в 9 «А» прошёл классный час, посвящённый 80-летию Пензенской области. Наш классный руководитель Вавилова Елена Михайловна напомнила нам о самых известных пензенских достопримечательностях.

В прошлом учебном году мы путешествовали по Пензенской области, посетили много достопримечательных мест. И на классном часу вспомнили о них: о Пензенской кондитерской фабрике, доме Мейерхольда, музее В.О. Ключевского, музее одной картины, музее народного творчества и других.

Всего лишь 80 лет существует Пензенская область, но уже известна многим. В истории наша область смогла отличиться великими творениями. И сейчас она процветает в различных сферах деятельности. В ней жили и живут талантливые люди. Мы гордимся, что живём в таком замечательном крае!

Алина Муратова, ученица 9 «А» класса

На игре «Пресс-экспресс»

5 февраля ученицы девятых и десятых классов лица отправились на игру «Пресс-экспресс» в рамках 14-го Фестиваля детских и молодёжных СМИ «В Центре Внимания». Дата игры выбрана не случайно: 4 февраля отмечалось восьмидесятилетие нашей родной Пензенской области.

Первоначально ребята посмотрели ролик под названием «В Пензе вся история России...», рассказывающий о достоинствах Пензенской области. Юные журналисты должны были быть особо внимательными, чтобы затем ответить на вопросы, связанные с родным краем: «Самый популярный вопрос туриста в Пензенской области?», «В каком году была основана Пенза?», «Самый узнаваемый символ Пензы?». Лицейсты с лёгкостью справились с этим заданием и перешли к следующему: написать максимально возможное количество добрых слов, а также статью про значение одного из них. Другие задания проверяли участников на навыки оформления плакатов и открыток. В плакатах начинающие репортёры призывали людей сохранять окружающую среду ради жизни братьев наших меньших - лесных ёжиков. А в открытках поздравляли земляков с 80-летием Пензенской области. В конце игры все редакции наградили дипломами и памятным призами.

Софья Серова, ученица 9 «Б» класса



Вспоминая Афганистан...

15 февраля 1989 года – день вывода советских войск из Афганистана, памятная дата, которая никого в России не оставит равнодушным. Афганскую войну прошли более 620000 военнослужащих. Среди них – преподаватель ОБЖ лицея Валерий Алексеевич Жогин. Валерий Алексеевич в лицее работает с 2012 года, обучая школьников основам безопасности в разных ситуациях, правилам оказания первой помощи. Нередко Валерий Алексеевич приходит на классные часы с рассказами о суровых боевых буднях. Своими воспоминаниями он поделился и с редакцией «Лицейста»:

«Для меня война началась 13 апреля 1987 года. Место службы г. Баграм. Место не совсем хорошее – «зелёнка», трасса, постоянные обстрелы из двух кишлаков, «лакомый кусок» для душманов: военный аэродром (в километре от нашей части), постоянное минирование душманами грунтовой дороги до трассы и эти 8 километров пути до неё не всегда оканчивались благополучно. Но офицер не выбирает место службы – служит там, куда его направят. Изнуряющая жара, постоянная жажда, постоянное чувство тревоги и опасности – это Афганистан. Человек ко всему привыкает. Привыкли и мы к таким условиям. Примерно с 22 до 24 часов ежедневные обстрелы нашего городка. Дежурное подразделение ведёт ответный огонь. Ночью с авиабазы Баграма взлетают и садятся бомбардировщики – бомбят разведанные днём цели. Помимо военной и погодной составляющей, большая опасность была со стороны инфекционных болезней. Достаточно большое количество потерь наносил этот невидимый враг. Жесточайший ежедневный санитарно-гигиенический контроль за питанием, водоснабжением, размещением, бытовыми условиями, обязательная фляжка с кипячёной водой или отваром верблюжьей колючки. Брюшной тиф, вирусный гепатит, малярия, дизентерия, туляремия – «прелести» Афганистана, которые приводили к инвалидности и летальным исходам. Огнестрельные, минно-взрывные, осколочные ранения, контузии были обыденностью. Их было много на войне, чего в мирной жизни практически не было. До Афганистана я их не видел. Оперировал с хирургами медсанбата и госпиталя аппендициты, грыжи, резанные раны. Отличие военной травмы состоит в том, что она практически всегда вторично загрязнённая. Самая главная задача медицинского работника – подчинить себе волю раненого и сделать для него всё необходимое, а когда подействует обезболивающее средство, если он в сознании, смотрит за нашими действиями. В Афганистане мне приходилось оперировать и оказывать медицинскую помощь не только нашим солдатам, офицерам, но и афганцам. Врач не имеет права отказать в помощи даже врагу.

Для меня один из самых лучших дней в моей жизни – 16 января 1989 года. В этот день наша часть вышла из Афганистана. Мы вернулись домой. Это очень, очень, очень большое счастье».



Фотографии из личного архива В. А. Жогина

22 февраля 2019 года в рамках военно-патриотического месячника учитель ОБЖ, ветеран боевых действий Жогин Валерий Алексеевич был приглашён на классный час в 9 «А». Мы гордимся им, а также чтим память наших земляков, отдавших свои жизни за мирное небо над Афганистаном, таких как Валерий Бурма, Сергей Кляузов, Виктор Мордвинкин!

Е. М. Вавилова, классный руководитель и ученики 9 «А» класса



Успехи на НПК «Шаги в науку»



О. Шишкина и Д. Быстрова

8 февраля 2019 года на базе МОУ «ЛИЦЕЙ № 230» прошёл XII научно-практический марафон «Шаги в науку». Поздравляем победителей и призеров марафона – учащихся МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»: Диплом I степени - Быстрова Дарья, 9 класс (рук. Петрунина Н.Н.) с работой «Неравенство Коши и его применение», Диплом I степени - Шишкина Ольга, 9 класс (рук. Петрунина Н.Н.) с работой «Антипараллельность и её свойства в решении геометрических задач» в секции «Математика», Диплом I степени - Багирова Эльмира, 9 класс (рук. Вавилова Е.М.) с работой «Языковые единицы в раскрытии темы одиночества в одноимённом стихотворении И.А. Бунина в секции

«Филология», Диплом II степени – Шишкина Ольга, 9 класс (рук. Кудрявцева Е.М.) с работой «Сравнительная характеристика образов главных героев из романа А.С.Пушкина «Евгений Онегин» и фильма Марты Файнс «Онегин» в секции «Филология» Диплом II степени - Курносова Валерия, 11 класс (рук. Львова О.М.) с работой «Участие населения в органах местного самоуправления». Поощрительный диплом – Московская Дарья, 10 класс (рук. Лагунова О.В.) с работой «Пигменты растений как объект химического эксперимента». Поздравляем учащихся и их наставников и желаем дальнейших успехов и побед!

Е.М. Вавилова, учитель русского языка и литературы

Так держать!

С 11 января по 25 февраля 2019 года проходил региональный этап Всероссийской олимпиады школьников. Его участниками стали учащиеся 8-11 классов из числа победителей и призеров муниципального этапа. По итогам регионального этапа ВОШ трое зареченцев стали призерами олимпиад, среди них две ученицы 9 класса лицея: Быстрова Дарья – призер олимпиады по обществознанию, Строгонова Полина – призер олимпиады по русскому языку. За успешное выполнение заданий олимпиады участникам команды г. Заречного присуждено 5 грамот. Две грамоты вручены Быстровой Дарье (русский язык, физика).

Поздравляем Дарью и Полину с достигнутыми успехами и желаем удачи, творческих успехов, новых дел и новых открытий. Пусть следующий учебный год способствует покорению вами новых вершин знаний.

Первые шаги к знаниям

Восемь учеников 1 «А» класса приняли участие во Всероссийском фестивале творчества «Зимняя кладовая», проводимом Центром гражданских и молодёжных инициатив «Идея». Участникам конкурса была предоставлена возможность в соревновательной форме продемонстрировать свои творческие способности, а кроме того, обогатить свои знания об окружающем мире, расширить представления о зиме как о времени года. Ребята выполнили и отправили на конкурс творческие работы: рисунки и поделки. По итогам фестиваля шесть первоклассников получили дипломы победителей. В номинации «Зимняя палитра» Дипломом за I место награждены: Демидова София, Леготин Родион, Писклина София, Тарасова Кристина, Дипломом за II место: Мьялькин Иван, Швагрев Артём, в номинации «Расскажу Вам о зиме» победителем стал Мьялькин Иван. Остальные ученики получили сертификат участника.

Благодарим всех ребят за труд, стремление познать новое и желаем дальнейших творческих успехов и новых побед.

Ю.Н. Шумилина, классный руководитель 1 «А»

Одной строкой...

10 января завершился муниципальный этап интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» Лицей представляла команда учеников 9-11 классов: Быстрова Д., Харудинов Д., Ажнакин А., Семикаленов А., Никитин М., Чесноков М. Ребята одержали уверенную победу.

Команда 3 «В» класса лицея успешно выступила (диплом 2 степени) в творческом конкурсе «Детям – безопасные дороги», который состоялся 31 января 2019 года в ДТДМ.

23 января были подведены итоги муниципального этапа метапредметной олимпиады: сборная лицея №230 поднялась на вторую ступень пьедестала. Поздравляем команду под руководством Н.С. Гуральник.

24 января в рамках программы воспитания младших школьников «Исследователи мировых человеческих ценностей» и проекта «Путешествие по созвездию «Доброволец»» проводился турнир «Экоматематика» между школами. По итогам баллов наша команда опередила всех и заняла 1 место.

16 февраля ученицы 2 «А» класса Додонова Евгения и Радайкина Кристина приняли участие в олимпиаде по технологии в Центре Детского Технического Творчества. Девочки показали свое мастерство в работе с пластилином и цветной бумагой. Женя и Кристина заняли 1 места и получили дипломы.



«Большое арктическое путешествие»

19 февраля состоялся городской конкурс «Инкубатор инженерных идей «Романтики Арктики», посвящённый 65-летию атомного ледокольного флота России. В нем приняли участие ученики МОУ «Лицей № 230»: Любавский Денис и Леонов Илья из 10 класса, а также Тимофей Чернышев из 6 класса. Поддержать их пришли учащиеся и педагоги лицея.

Мероприятие получилось увлекательным и познавательным: ребята в своих презентациях представили чертежи моделей, рассказали об этапах изготовления своих моделей лихтеров. Гости мероприятия узнали много нового об атомном ледокольном флоте России, смогли увидеть, как работают модели юных инженеров. При поддержке педагога МОУ «Лицей №230» Фомичева Сергея Викторовича участники смогли реализовать свои идеи, а также получить заслуженные дипломы лауреатов в различных номинациях и подарки от организаторов мероприятия: Любавский Денис награжден дипломом участника в номинации «Судомоделирование - Дай шанс «Титанику»; Леонов Илья и Тимофей Чернышев заняли 1 место в номинации «Прототипирование «Моделируя будущее».

Поздравляем ребят с победой и желаем дальнейших открытий и проявления вашей фантазии, творчества и смекалки!

Вероника Камочкина, Екатерина Змеева, ученицы 10 «А» класса



Привычка побеждать

Работа – неотъемлемая часть жизни любого взрослого человека. Однако начать выбирать профессию можно уже в 7-8 классах. 7 февраля в Департаменте образования города Заречного в шестой раз прошла профориентационная игра «В мире профессий».

Команды распределились по станциям. На каждой станции школьники в игровой форме попробовали себя в каком-либо виде профессиональной деятельности. Построить крепость из деревянных брусков, на ощупь угадать название крупы, зашить отверстия на ткани, разгадать слово, зашифрованное с помощью семафорной азбуки. Также команды участвовали в мини-викторине с небезызвестным названием «Где логика?»

Традиционно для этой игры первое место заняла команда Лицея №230. Однако, время ни для кого не прошло даром: игра сплотила участников, развила умение работать в команде и подняла настроение. Лично я понял, насколько многогранен мир профессий и что пора бы уже задуматься о личном выборе.

Матвей Ушаков, ученик 7«Б» класса

«Афганистан — наша память и боль»

С 11 по 16 февраля 2019 года в Заречном был проведен XII Городской смотр – конкурс «Есть такая профессия – Родину защищать». Общая тема: «Я С ГОРДОСТЬЮ ГЛЯЖУ НА РОДИНУ СВОЮ». В конкурсе участники могли выбрать одну из важных дат 2019 года: 80-летие создания Пензенской области, 30-летие со дня вывода войск из Республики Афганистан. В творческом конкурсе «СОБЫТИЯ. ФАКТЫ» художники лицея выбрали вторую дату и оформили информационный стенд формата 1,5х1,5 метра. Под руководством Урядовой О.Г. был собран и углублённо изучен материал о войне в Афганистане, отобраны статьи о ходе войны, о воинах-афганцах Заречного и Пензенской области, о художественных фильмах, посвящённых Афганским событиям, фотографии, стихи афганцев и оформлены в экспозицию под названием «Афганистан – наша память и боль». Также были представлены личные вещи ветерана-афганца, учителя ОБЖ нашей школы – Жогина В. А.: военная форма, медицинская сумка, офицерская полевая сумка, используемая для переноски, хранения карт и документов с компасом. В этом конкурсе приняли участие все школы, детские сады, учреждения дополнительного образования, каждое учреждение представило интересную экспозицию. Компетентное жюри высоко оценило нашу работу – МОУ «Лицей № 230» занял 3 место.

О.Г. Урядова, учитель ИЗО



В рамках предметной недели гуманитарных наук в лицее был объявлен поэтический конкурс, который также проходил в рамках военно-патриотического месячника. 26 февраля состоялось подведение итогов творческого конкурса юных поэтов. Учащиеся 5-11 классов представили на суд жюри работы о славном прошлом и настоящем нашей армии, работы, посвященные ветеранам войн и близким людям, которые отмечают этот праздник. Произведения отличались оригинальностью образов, зрелостью мышления. Лучшим, по мнению жюри, признано стихотворение «Не сложно ведь понять солдата...» Сорокина Александра, ученика 9 «А» класса. Второе место заняли ученица 9 «Б» класса Строгонова Полина (стихотворение «Черно-белая война») и ученица 9 «А» класса Багирова Эльмира (стихотворение «22 июня»). На третьем месте ученица 8 «А» класса Агапова Татьяна (стихотворение «Папе»), ученица 9 «Б» класса Мамыкина Анна (стихотворение «Война») и ученик 11 «Б» класса Тарасов Михаил (стихотворение «историю страны диктуют люди...»).

«22 июня»

Четвёртый час, на нас напали...
 Напали злобно со спины.
 И чёрный день не предвещали
 Ни звёзды, ни уста луны.
 Поганый враг прервал навеки!
 Прервал детей невинных сны,
 Когда снаряд летит на реки,
 Триподнимая всплеск волны.
 И лишь за день покрылись травы
 Шелами молодых солдат,
 И каждый миг со слезами мамы
 Твердят молитвы за ребят.
 В нелёгкий путь их отправляют,
 Парней и девушек простых,
 С отвагой долг они встречают,
 Сражаясь в схватках роковых!
 И кто-то награждён посмертно,
 Спасая братьев и родных,
 И кто-то стал героем, смело
 Стреляя в лоб врагов гнилых!
 Война безжалостно лишила
 Их юных лет и ласк простых,
 Но ради нас они все силы
 Отдали в битвах мировых,
 Эльмира Багирова, 9 «А» класс

Не сложно ведь понять солдата,
 Хоть раз взяв в руки автомат.
 А после марш-броска, запрятав
 Свою усталость под бушлат,
 Увала ждать, стоять на тумбе
 Иль в карауле под штыки...
 Понять не сложно, вынести трудно.
 На то и служат мужики...
 А вы спросите, расспросите
 Не тех, кто горе генерал
 (Их нынче развелось, простите),
 А тех, кто жизни отдавал...
 А вы спросите про "афганку",
 Как щеку прижигал приклад,
 Узнайте, как горели танки,
 А с ними рота пацанят...
 Что не было роднее брата,
 И как погода горяча,
 И как сложна судьба солдата...
 И кто это такой - бача...
 Спросите "голубых беретов"
 И про Чечню, и про Афган.
 Как пуля била по жилетам,
 И что для них Урус-Мартан...
 Спросите, правда, не робейте
 Спросите... Им есть, что сказать
 Не пожалеете, поверьте...
 Чтобы самим не узнавать...

Александр Сорокин, 9 «А» класс



Зимние каникулы с пользой



Когда зимние каникулы были в самом разгаре и прекрасная зимняя погода с воздушным снегом и легким морозом так и звала всех насладиться свежими впечатлениями, 7 «Б» вместе с классным руководителем Ермолаевой М. К. решил провести 6 января на горке. День перед Рождеством собрал всех любителей покататься с горок в зоне отдыха «Лесная». Кроме нашего класса, было еще несколько сотен зареченцев. Лично я первый раз видел в лесу такое количество людей! Говорят, что активные игры на свежем воздухе улучшают настроение и самочувствие.

Мы катались на всех горках, которые только были на Лесном пруду, и провели пикник на свежем воздухе. Пользовался популярностью и «банан», на котором каждый желающий мог прокатиться по лесу. Также я и мои одноклассники приняли участие в викторине, что проводилась для всех желающих: требовалось несколько раз отжаться и ответить на вопрос о ледокольном флоте нашей страны. В награду каждый участник получал теплый шарф.

Подобные встречи вне школьных стен очень сближают и укрепляют дружбу. Кроме того, это полезно для здоровья, в том числе и потому, что отрывает нас от любимых гаджетов.

Я думаю, этот день здоровья – не последний у нашего класса! Мороз, солнце и прекрасное настроение оставили неизгладимое впечатление о зимних каникулах!

Матвей Ушаков, ученик 7 «Б» класса

Ученицы 10 «Б» класса также считают, что лучший способ провести зимние новогодние каникулы – это активный отдых, поэтому они вместе с классным руководителем 4 января отправились на каток. «Такие совместные мероприятия не только приносят пользу здоровью, но и сближают одноклассников», – отметили девушки. 6 января на площадке Лесного пруда они снова встретились покататься с горки, чтобы ощущение полноценного отдыха и праздника сохранилось надолго.

И.О. Шишкина, классный руководитель, и ученицы 10 «Б» класса



Спортивный праздник ко Дню защитника Отечества

В погожий субботний день 16 февраля ученики и родители 7 «Б» класса провели День Здоровья. Наш спортивный праздник мы посвятили приближающемуся Дню защитника Отечества. Мы хорошо отдохнули, играя в спортивные игры во дворе нашей школы. Дети вместе со своими родителями поучаствовали в различных эстафетах: перетягивание каната, езда на лыжах и не только... Победила дружба и хорошее настроение. После этого и ребята, и родители дружно пошли пить чай с пирогами. Дети и взрослые остались очень довольны этим мероприятием. Хотелось бы выразить слова благодарности нашим родителям, учителю физкультуры Л.Ю. Зотовой и классному руководителю М.К. Ермолаевой. Надеемся, что в нашем дружном классе таких мероприятий будет больше! 7 «Б» – за здоровый образ жизни!

Никита Лучкин, ученик 7 «Б» класса



Вставай на лыжи!



9 февраля в нашем городе традиционно состоялась «Лыжня России-2019». Около шестидесяти учащихся лицея решили участвовать в спортивном празднике. Как всегда—фото на память, и пошли на лыжню. Старт для учащихся на 2 километра был дан в 12.10. Ребята легко преодолели свою дистанцию, довольные и раскрасневшиеся пришли на финиш, где каждому участнику вручалась памятная медаль. Для тех, кто хотел испытать свои силы на 5 километров, старт был дан в 11.00. Огромную радость и гордость мы испытали, когда ученица 8 «А» класса Водовскова Алина заняла 1 место. Алине вручили памятный кубок и грамоту. В прошлом году она заняла 2 место.

И. Б. Елизарова, учитель физической культуры

Лучшие в чир спорте



16 января состоялись соревнования областной Детской школьной лиги по чир спорту. В сольной программе все призовые места у лицея: 1 место - Елизавета Аброськина (1 «А»), 2 место - Ксения Блясова (3 «А»), 3 место - Ульяна Кирюшина (4 «А»); двойка заняла 2 место - Елизавета Аброськина и Виктория Иванова (1 «А»). 1 место в состязаниях групп заняли девушки: Мария Горюткина, Мадина Умурова, Александра Филиппова (7 «А»), Елизавета Зыбина, Елизавета Ларькина (8 «А»), Ксения Кочеткова, Алина Куликова, Ксения Михальчук, Вероника Соловьева (8 «Б»), Софья Сергеева (9 «А»).



Фестиваль ГТО

С целью вовлечения граждан в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризации комплекса ГТО в городе состоялся зимний Фестиваль ГТО среди семей. Лицей представляла сборная двух команд. Семья Пятаевых (4 «А»), Попадёвых и Дементьевых (2 «Б»). Фестиваль проводился на трёх площадках города: городской тир, плавательный бассейн, легкоатлетический манеж. Проявив свои волевые и физические качества, родители прошли девять этапов, показав отличный пример подрастающему поколению.

И.Б. Елизарова, учитель физической культуры



Спартакиада школьников

14 февраля состоялись ежегодные соревнования по плаванию. Они были приурочены к 80-летию Пензенской области. 85 школьников 7-11 классов соревновались в личном первенстве и в эстафете. Волнение. На старт. Свисток. Секунда — и пловец уже в воде. Отточенные движения спортсменов приближали их к финишу. Стремительно сменялись участники. Ребята показывали своё мастерство, соревнуясь в скорости на дистанции 50 метров вольным стилем. Личный зачёт позади. Собраны команды для эстафеты. Вновь судья произносит: «На старт!» Первый участник занимает необходимую позицию для старта. Свисток. Эстафета с бешеной скоростью набирает обороты. Казалось бы, каких-то 50 метров. В переживаниях за свою команду они кажутся вечностью. Даже те, кто уже проплыл, не перестают волноваться, хотя эти ребята уже сделали для команды все, что могли. Последний спортсмен касается бортика. Считают результаты. Команда лицея заняла второе место, уступив 226 школе всего несколько секунд. На этом 54-я спартакиада школьников не заканчивается, впереди ребят ещё ждут городские соревнования в других видах спорта. Пожелаем удачи юным спортсменам.

Ксения Митюрникова, ученица 11 «Б» класса



Лыжные гонки



26 февраля в Заречном прошли городские соревнования по лыжным гонкам среди учащихся 5-8 и 9-11 классов. Девочки и мальчики 5-8 классов заняли 3 место в своих группах. Юноши 9-11 классов — 2 место. В личном зачёте Алина Водовскова (8 «А») заняла 1 место, а Самольянов Кирилл (8 «Б») — 3 место.

И.Б. Елизарова, учитель физической культуры

Газета «Лицей»

Учредитель — МОУ «ЛИЦЕЙ № 230»
Г. ЗАРЕЧНОГО Пензенской области

Адрес редакции:

442960, г. Заречный Пензенской обл.,
ул. Зелёная, 14

«Зарегистрировано в Реестре
школьной прессы России.

RSRP: 59-02517-Ж-01»

[#2517](http://portal.lgo.ru)

Редактор - Е.М. Кудрявцева (74-74-19)

Над выпуском работали: М. Ушаков,
Н. Лучкин, В. Камочкина, Е. Змеева, М.
Литвинова, И. Степкина, А. Муратова,
С. Серова, М. Никитин, А. Тренкина, К.
Михальчук, Ксения Митюрникова.

Тираж — 30 экз.

Распространяется бесплатно.